

おけはし

7
2021



白井市木
中村 啓志さん

【特集】

JAバンク千葉優遇プログラム



JA西印旛

応募券

7月号

今月は白井市木で農業をしている
中村啓志さんを紹介致します。

表紙紹介



8月末頃までの収穫を予定しています



どんな種類の農産物を栽培していますか？

今の時期はトウモロコシと枝豆の栽培が忙しいです。他にも年間を通じて、様々な農産物を栽培して、主に直売所に出荷しています。



農業をしていて大変な事、嬉しい事がありますか？

トウモロコシに関しては、以前はカラスによる被害が多かったのですが、最近はタヌキやハクビシンの被害に困っています。嬉しい事はお客様に喜ばれる事です。出荷に行った時に声をかけてもらえるのも嬉しいです。



工夫している事はありますか？

低農薬と無農薬で栽培する様にしています。また、トウモロコシに関しては今年、7種類を試験的に栽培して、評判が良かった品種を来年から栽培していこうと考えています。他には安定して供給できるように栽培時期を変えながら栽培しています。



消費者へのメッセージ

良い農産物を安定して出荷して、お客様に「名前」で選んで農産物を購入して頂ける様に、これからも良いものを栽培していきたいと思っています。

【目次】

特集

| | |
|----------------------------|----|
| JAバンク千葉優遇プログラム | 8 |
| お話処 | 3 |
| JA西印旛トピックス | 4 |
| あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科 | 10 |
| お米と日本人 ストップ! 農作業事故 | 11 |
| 家族の健康 いつでもどこでも手軽に体操 | 12 |
| パズル? 頭の体操 お便りコーナー | 13 |
| インフォメーション | 14 |
| シェフ永井のおすすめ | 15 |



お話 処



綺麗に咲いてくれると嬉しいです



50年程育ててきたサツキ

子供の頃からの 草花好きが長年の趣味に！

印西市瀬戸 佐瀬 英造さん

私は子供の頃から草花が好きで、朝顔等を栽培していたのですが、20歳頃からサツキを栽培する様になりました。知人から「若いのに珍しい趣味だな」とよく言われました。形を整えたり、成長する過程を眺めたりするのが楽しく、50年程続く趣味になりました。沢山のサツキだけだと花が咲いた後の手入れが同時で大変なので、盆栽も加えました。今は、バナナやパイナップル、スターフルーツも栽培しています。最近では、流石に大きい盆栽だと30キロ近くにもなり重すぎるので、小さな盆栽も栽培する様になりました。

最初はある程度育ったサツキ、盆栽を購入していたのですが、誰かが育てた物を世話するより、自分で苗から年月をかけて育て、形を作る方が楽しくなってきたので、苗を購入したり、種から育てたりしている植物もあります。どれも成長が楽しみです。

昼間は農業で忙しいので、時間がある時や朝の短い時間しか手入れはできませんが、お客さんが来た時に、「見事だ」と眺めていったり写真を撮ったりしてくれると嬉しいです。

手入れをしていて難しいのは、形を整えるのと花が咲いた時にバランス良く見える様に

考えながら剪定する事です。最近では天候が変わってきたせいか、花が早く咲いてしまったり、外に出しておくくと日差しで葉が傷んでしまったりする事もあるので管理も大変です。

以前、加入していたサツキの団体が解散してしまつたので、今は南流山サツキ会という団体に加入して、展覧会に出展しています。前にも掲載された事があるのですが、雑誌の取材が来ていたので私の作品が掲載されれば嬉しいです。

中高年の盆栽仲間が多いので「若い世代の方々も興味を持って育ててくれるといいね」と話す事が多くなりました。栽培をしていると楽しいので若い皆さんも良かったら育ててみて下さい。私も今後も楽しんで栽培したいと思います。



沢山のサツキや盆栽を育てています

2021年(令和3年)祝休日変更に伴うお知らせ

平素は格別のご高配賜わり、厚くお礼申し上げます。

特別措置法改正により、祝休日に変更となっておりますので、営業日については下記の通りとなりますのでよろしくお願いたします。

| | |
|----------------|--------------|
| 2021年 7月19日(月) | 営業日 |
| 7月22日(木) | 休業(海の日) |
| 7月23日(金) | 休業(スポーツの日) |
| 8月 8日(日) | 休業(山の日) |
| 8月 9日(月) | 休業(山の日の振替休日) |
| 8月11日(水) | 営業日 |
| 10月11日(月) | 営業日 |

※ATMの稼働時間は、上記休業日が日曜・祝日扱いとなります。

※直売所は、7月19日(月)定休日となりますが、8月9日(月)は営業しております。

直売所内に 全農お肉工房オープン

7/1



完成した「お肉工房」

当JA農産物直売所「とれたて産直館印西店」に「全農お肉工房」が7月1日にオープンし、こだわりの県内のブランド肉「みやざわ和牛」、「房総ポーク」、「若潮牛」の他、ソーセージ等の加工品の販売が始まりました。県内のJAの直売所で同工房が出店されたのは当JAで2軒目になります。

同店内右奥に設置されたお肉工房には、専属の担当者をご希望の量を切り分けます。様々な種類のお肉を食べ比べてお気に入りの味、食感のお肉を探すのはいかがでしょうか？

同店ご来店の際は、ぜひ、ご利用下さい。



移動販売車、高まるニーズ



訪問を楽しみにしている方が多くいます

当JAは利便性の向上と、農産物の販売促進および地産地消の推進を目的に定期的に消費者に地元農産物を提供する為、当JA農産物直売所「とれたて産直館印西店」「やおばあく」が移動販売を行っています。

行政の協力を得て、比較的、店舗から遠い地区を選定して行ってきた移動販売は、両店とも今年で6年目になります。昨年からのコロナ禍から利用者も増えました。

移動販売に訪れた方は「とても助かっている」「みんなと話すのも楽しい」と話し、買い物を楽しむと共地域のコミュニティーの一つにもなっている様です。また「来て欲しいと言っている地域もあるよ」と声をかけてくれる方もいました。

移動販売車は、毎週、火曜日から金曜日までの4日間行われ、印西、白井市内に農産物や加工品をお届けしています。当JAホームページに巡回場所を掲載しておりますので、お近くの巡回場所でお買い物をお楽しみ下さい。

簡単メニューで 時短料理はいかが？

直売所の人気商品の一つである「らっきょう酢」をご存じでしょうか？漬けるだけで簡単に酢漬けが作れるので毎年、らっきょうが旬を迎える5月頃からお求めになるお客様が増えます。

商品名は、らっきょう酢ですが、生姜や梅、ミョウガ、カブ、大根を漬ける等、様々な物に使える事から人気の商品になっています。

ピクルスや酢の物等、お酒のつまみ、新鮮な農産物を使ったヘルシー料理が作れますので、らっきょう酢を使った得意料理を増やしてみたいはいかがですか？

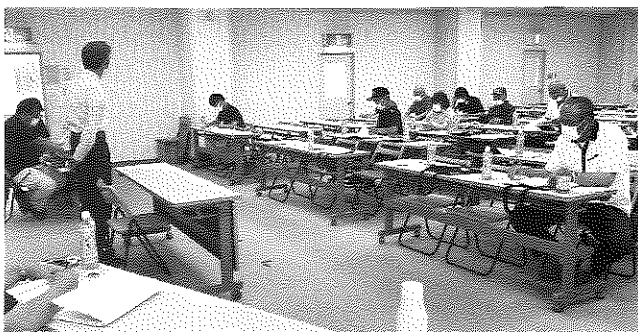


当JA各直売所で販売中！

【商品価格】1.8L 930円(税込み)
1L 532円(税込み)

栄町黒大豆研究会が 総会を開催

6/22



「どらまめ」PRに力を入れています

栄町黒大豆研究会が、栄町にある「ふれあいプラザさかえ」で、令和2年度の総会を開催し、同研究会の生産者、栄町役場、千葉県印旛農業事務所、JA全農ちば、肥料メーカー、当JAが出席しました。総会では、令和2年度の事業報告、収支決算、平和3年度の事業計画案等について審議し、全ての議案が可決されました。

当JAからは、肥料試験、土壌検査の結果の報告やネット販売の提案をしました。

同町産の黒大豆枝豆は「どらまめ」として特産品になっています。近年では「どらまめ」のブランドを守る為の対策として、興味のある生産者や新規就農希望者への説明会を開催したり、同町のホームページでプロモーション動画の発信をしたりしてPRを行っています。

スマート農業の経過観察

農業作業の作業効率の向上、省力化を目的に、近年、スマート農業が普及してきました。5月に、試験的に育苗の手間を省く為に播種を専用の機械を取り付けたトラクターで、直接、撒いた田んぼの稲の生育状態を県農業事務所、全農ちば、当JAの担当職員が参加して、この度、圃場の調査をしました。

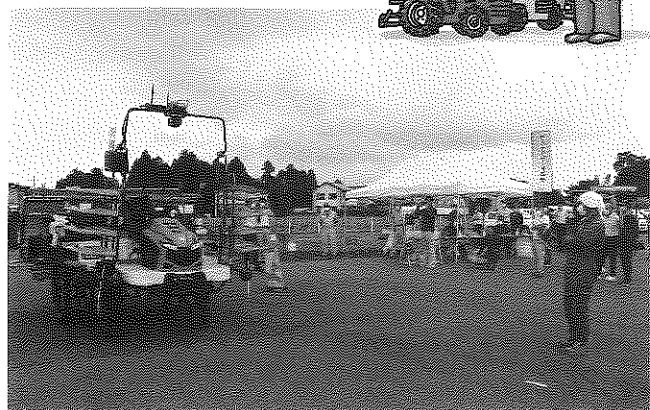
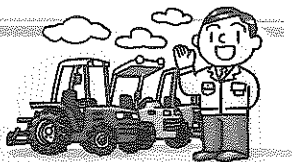
特に生育に問題はなく、参加者は、「順調に生育しているので、今後、普及すれば生産者の手間を省く事が出来そう」と話していました。



稲の生育状態を観察しました

最新農業機械を見学

6/24



無人走行機能は多くの方が興味を持っていました

近年、大規模農家が増え、農業機械の機能向上のニーズが高まっている中、農業機械メーカーと当JA経済部農業機械課が協同で農業機械実演会を開催しました。

会場にはJAグループ協同購入トラクターの他、無人で稼働するトラクターや田植え機、ドローンが用意され、メーカー担当者が農業機械の説明をしました。

特にルートを入力して無人走行するトラクターや田植え機の他、障害物を感知する機能が付いていたり、自分で操作する場合に耕し忘れていた場所を画面で表示してくれたりする機能等、最新機能が紹介されると来場者は興味深く説明を聞いていました。

農業機械は日々進歩しています。今後も実演会や展示会を予定しておりますので、ご購入をご検討方は参考にして下さい。

梨の収穫早まる予定



収穫まであと少し（6月下旬撮影）

当JA管内で、幸水梨の収穫が始まります。6月時点の生育状況から、今年は収穫の早い地区ですと、例年より1週間から10日程早い7月20日前後の初出荷が予定されました。天候にもよりますが、幸水梨をはじめ、豊水梨、あきつき、新高等、全ての品種において収穫が早まりそうです。

生産者は年間を通じて収穫に向け、剪定等の圃場管理を行ってきた他、木の負担を軽減したり、実る玉数を調整して大きな実を育てたりする為に摘蕾や摘果作業を行ってきた、収穫時期を迎える事ができました。

生産者は「せっかく大きくなってきたので、天候による影響を受けずに無事収穫できればいいです」と話しながら作業していました。

令和3年 水稻病害虫無人ヘリコプター防除 散布日程

| 地 区 | 実施予定日 |
|--------|-----------------------|
| 印西市 | 旧印西地区 7月30日(金)・31日(土) |
| | 旧印旛地区 7月27日(火)～31日(土) |
| | 旧本埜地区 7月28日(水)・29日(木) |
| 栄町 全地区 | 7月23日(金)・24日(土) |

※天候不順等により実施期間、時間が変更になる場合があります。詳細については、以下の各市町植物防疫協会までお問い合わせ下さい。



印西市植物防疫協会(JA西印旛経済センター内) 電話:0476-48-2207
 栄町植物防疫協会(栄町役場産業課) 電話:0476-33-7713

事業者の
みなさまへ

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「**適格請求書等保存方式**」(いわゆるインボイス制度)が導入されます。



**インボイスを交付する事業者となるには
事前に登録申請が必要です!**

【登録申請受付開始:令和3年10月1日~】



**登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。**

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

詳しくお知りになりたい方は
国税庁ホームページ
(<https://www.nta.go.jp>)の
「インボイス制度特設サイト」
をご覧ください。

特設サイトへ



ホームヘルパー
募集中



JAで介護のお仕事始めませんか?

- ☆介護の仕事で、地域社会に貢献してみませんか?
- ☆年齢を問わず働けます。
- ☆ブランクのある方も安心して働けます。(同行指導有)
- ☆週一回からでも、時間帯についても応相談。

介護でお困りの事はございませんか?

- ◇そろそろ親の介護が必要だと思っているが、どうしたら良いかわからない。
- ◇介護保険の認定をもらったけれども、どうしたら良いかわからない。
- ◇デイサービスやヘルパーをお願いしたいけど、どうしたら良いかわからない。・・・など

どうぞお気軽にご相談ください。

専門職員(ケアマネージャー)が無料でご相談を承ります。

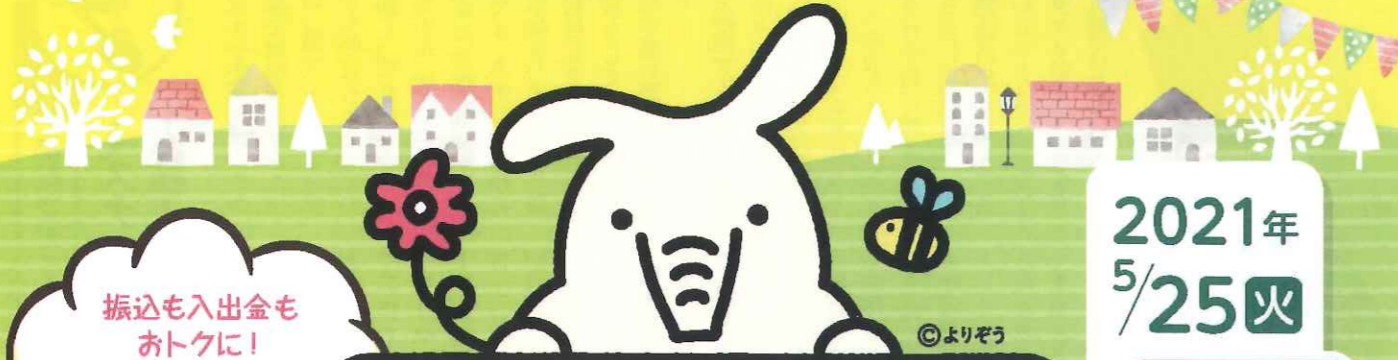


【問い合わせ】 JA西印旛 居宅介護支援事業所

住所:印西市大森3546-9

電話:0476-42-1312

JAバンク千葉で便利なサービスが始まります!!



振込も入出金も
おトクに!
新しいサービスが
始まるよ!

JAバンク千葉 優遇プログラム

JAマイステージ

2021年
5/25(火)

サービス
開始!

優遇対象となった方について、翌月25日から翌々月24日まで

- JAネットバンクでの振込手数料が最大3回まで無料!**
2021年5月25日(火)～ JAネットバンク上で振込手数料の発生する取引が対象です(他JA、他行宛等)
- 提携ATM入出金手数料が、時間帯問わず最大5回まで無料!**
2021年9月25日(土)～(予定) 提携ATM(ローソン銀行、イーネット、セブン銀行、ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です
※対象となる提携ATMはJAによって異なる場合がございます。詳しくは、本チラシ裏面をご覧ください。

① JAバンク千葉優遇プログラムって?

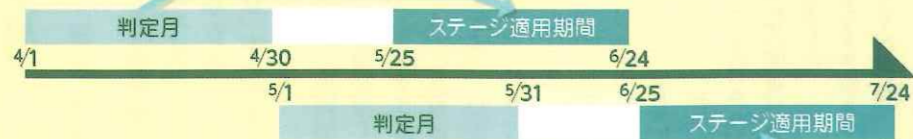
JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。

② 対象となる方は?お申込方法は?

個人のお客さまであればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

③ 3段階のステージって?判定月や適用期間は?

- お客さまとJAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します(初回判定月は2021年4月)。
- 合計得点に応じて、お客様ごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定させていただきます、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じて各種手数料の優遇を行います。



※対象取引や点数等の詳細は、本チラシ裏面をご覧ください。
※また、対象取引、点数、優遇内容はJAによって異なる場合がございます。

④ 自身のステージの確認方法は?

- JAネットバンクにログインいただくことで確認いただけます(2021年5月25日(火)以降)。
- また、お取引のあるJAの窓口でお申し付けいただくことで確認いただけます。

コンビニATM無料サービスの終了について

JAバンク千葉優遇プログラムのサービス開始とあわせ、2021年9月30日(木)をもちまして、コンビニATM無料サービスを終了予定です。JAバンク千葉は、今後も利用者の皆さまにご満足いただけるように、一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

お取引内容ごとのポイント

▼ 下記合計点によりお客さまのステージが決定いたします。

| 得点対象取引 | 取引内容(ポイント条件) | ポイント |
|--------------|---|----------------|
| 給与振込 | 判定月またはその前月に給与振込として5万円以上の振込をお受け取りいただいていること | 30 |
| 年金自動受取 | 一定期間内*に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として振込をお受け取りいただいていること *農林年金、新国民年金、国民年金、厚生年金、共済年金、船員年金=判定月またはその前月 農業者年金=判定月またはその前月、前々月 | 30 |
| 販売代金自動受取 | 判定月に販売代金(米・農産物代金等)として5万円以上の振込をお受け取りいただいていること | 30 |
| 公共料金等自動支払 | 一定期間内に*電気・電話・ガス・水道・NHKの利用料金を各収納機関の定める口座振替依頼書で、JA口座からお支払いいただいていること(1項目につき5点) *電気、電話、ガス=判定月またはその前月 水道=判定月またはその前月、前々月 NHK=判定月～その12か月前 | 5~25 [上限25] |
| JAカード利用 | 判定月またはその前月、前々月にJAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること | 20 |
| 組合員資格 | 判定月の月末時点で当組合の正組合員資格をお持ちであること | 30 |
| | 判定月の月末時点で当組合の准組合員資格をお持ちであること または、当組合の正組合員の同居家族であること | 25 |
| 貯金残高 | 当組合所定の貯金(当座・普通・総合・貯蓄・定期性貯金)を判定月の月末時点で合計残高10万円以上お持ちであること(10万円ごとに1点) | 1~50 [上限50] |
| ローン残高500万円以上 | 当組合所定のローン(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン等)を判定月の月末時点で合計500万円以上ご利用いただいていること | 30 |
| ローン残高500万円未満 | 当組合所定のローン(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン等)を判定月の月末時点で合計500万円未満ご利用いただいていること | 20 |

ステージ別の優遇内容と回数*

| 優遇内容 | ステージ1 (0点~50点) | ステージ2 (51点~100点) | ステージ3 (101点~) |
|---|-------------------|---------------------|------------------|
| 1 JAネットバンク振込手数料無料 (他JA・他行宛) 2021年5月25日(火)開始 | 1回 | 2回 | 3回 |
| 2 提携ATM入出金手数料無料 (ローソン銀行・イーネット・セブン銀行・ゆうちょ銀行) 2021年9月25日(土)開始(予定) | - | 3回 | 5回 |

*ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます。

留意点等(詳細は右記QRコードからも確認いただけます)

●記載のない年金等については、窓口でお問合せください。●公共料金は、収納機関によっては対象外となる場合がございます。●決済用貯金についてはポイント加算の対象となりません。●ローンの種類によっては、ローン残高に含まれない融資もあります。●返済が遅れているローンの残高はポイント加算の対象となりません。●氏名・住所等に変更があったにも関わらず、所定の変更手続きを行われていない場合、お客様の都合により当組合からの連絡を不要とされている場合は、サービス対象外となる場合があります。●金融情勢の変化などにより、当サービスの内容を予告なく変更・停止する場合があります。●同一項目内で複数契約がある場合は二重に集計されません。



くわしくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。 JAバンク千葉 検索

中央支店 TEL.0476-48-2210
東部支店 TEL.0476-95-1101



あなたもチャレンジ 家庭菜園

ミズナ(キョウナ) 小株から大株まで楽しむ

園芸研究家・成松次郎

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナ(一種)で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近は大株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

【栽培時期】小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40〜60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬〜9月中旬に種まきし、12〜3月に収穫します。

【品種】葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シヤ

キチャキした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

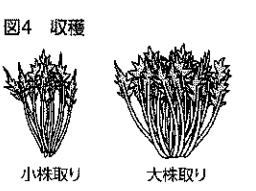
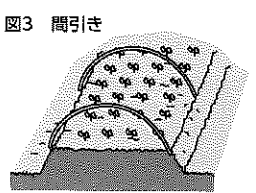
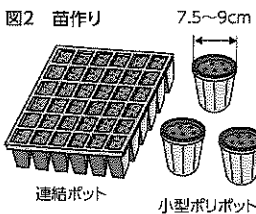
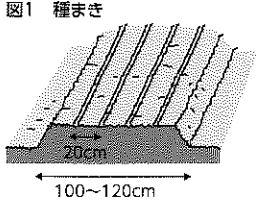
【土作り】幅100〜120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

【種まき】小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4〜5粒まき(図2)、間引きして本葉5〜6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに

【管理】小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。

【病害虫の防除】アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

【収穫】小株取りでは葉の長さが25〜30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15〜30cmとなるように株を残し、中〜大株取りにしてもよいでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



野菜もの知り百科

ネギ(ヒガンバナ科ネギ属)

土壌医・藤巻久志

ネギの葉は緑色の葉身部と白色の葉鞘(ようしよう)部に分かれます。関西では葉身部を食べ、青ネギや葉ネギともいいます。関東では主に葉鞘部を利用し、白ネギや根深ネギともいいます。

「田舎者は白いところまで食べる」と関西人が言うのと、「ケチは青いところまで食べる」と関東人が言い返す笑話があります。

ネギも交配種の時代になりましたが、固定種もまだまだ栽培されています。固定種は地域の名前を冠した物が多いです。下仁田(群馬)、岩槻(埼玉)、千住(東京)、松本(長野)、金沢(石川)、越津(愛知)、九条(京都)、岩津(兵庫)、観音(広島)などです。

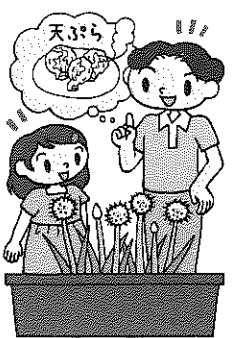
ネギは春になるとネギ坊主を付けます。ネギの花のつぼみです。若いネギ坊主は食べることができ、天ぷらや酢みそあえもいですが、塩こしょうで炒めるだけでも美味しく、形がかわいく、ほろ苦い不思議な食感です。花開くためのエネルギーをたっぷり含んでいそうです。

ネギ坊主が大きくなると、種ができます。ネギのほとんどは種から育てる種子繁殖です。九条ネギや岩槻ネギは分けつするので、株分けして育てる栄養繁殖もできます。下仁田ネギは分けつしません。千住ネギや松本ネギなど分けつしない物は一本ネギともいいます。

根深ネギの栽培は、葉鞘部を軟白するために植え溝を深く掘り、成長に伴い土寄せをする重労働です。葉ネギはその必要はなくプランター栽培もでき、納豆や麺類の薬味、みそ汁の具など用途が広いので重宝します。

1970年代、福岡県朝倉市で栽培された葉ネギの「博多万能ねぎ」が毎日東京へ空輸されるようになりました。日本初の「フライト野菜」として注目され、瞬く間に白ネギ文化の関東に青ネギ文化が広まりました。

近年は関西でもすき焼きや焼き鳥などに白ネギが使われていて、東西の差はなくなりつつあります。



獅子座 7/23-8/22

【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます
【健康運】オーバークに注意。休養も忘れずに
【幸運の食べ物】サヤインゲン



双子座 5/21-6/21

【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しむ時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ
【健康運】友人と一緒にできるスポーツにツキ
【幸運の食べ物】ジュンサイ



牡羊座 3/21-4/19

【全体運】慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートをお掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運気もアップ!
【健康運】少しハードな運動を。体が活性化
【幸運の食べ物】露地トマト



乙女座 8/23-9/22

【全体運】運勢はますますですが心の中は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに。うわさ話には加わらないように。状況が好転
【健康運】足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて
【幸運の食べ物】オクラ



蟹座 6/22-7/22

【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です
【幸運の食べ物】ゴーヤー



牡牛座 4/20-5/20

【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう
【健康運】関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて
【幸運の食べ物】ツルムラサキ

★ 今月のあなたの運勢 ★

7月

モナ・カサントラ

芳飯は井物のルーツ

伝承料理研究家・奥村彪生

室町時代の公家や禅宗の僧侶の日記を読むと「法飯」とか「芳飯」「苞飯」と書かれたご飯料理らしい記述が出てきます。室町時代は、奈良時代から続いた魚介を包丁で美しく切つて器に美しく盛る生食の刺し身文化と、禅僧が留学先の中国大陸から持ち帰った精進物をおいしくするために、だしや調味料を駆使して焼いたり煮たりあえたりする調菜の技術が合体して、日本料理が構成された時代です。それ以前はご飯の薬に直接味付けはしていませんでした。

その芳飯の実態を示す記録があります。安土桃山時代の奈良興福寺の子院、多聞院の記録です。1585(天正13)年3月13日(旧曆)によると、その夜来客が16人あり、小付けとして芳飯を作つてもてなしました。「豆腐、かんぴょう、こんにやく、岩茸(いわたけ)」を煮て汁ごとご飯に掛けて出したのです。この頃はまだ井鉢はありません。朱塗りの木わんでした。おそらく豆腐はつぶし、こんにやくは短冊、岩茸は戻して千切りでしょう。だしはかんぴょうの戻し汁と昆布で、味付けは自寺製のしょうゆです。砂糖が少し入っていたかもしれませんが。井鉢の登場は元禄時代のように

すが、小ぶりの井を最初に使つたのが江戸のそば屋で19世紀初め。掛けそばに用いました。続いてうなぎの井。井にご飯を盛り、その上にウナギのかば焼きを盛り、たれを掛けます。日本の食作法は器を手を持つて箸で食べるのが基本。ご飯とおかずが一体になった井物は至極便利。ファストフードとして発達しました。

明治に入ると牛鍋の具を載せた牛井が登場し、今や人気絶頂。そして鶏肉の細切れを煮て卵でとじた親子井は昭和の初め。やがて和製洋食の傑作である豚かつを井だれで煮て卵でとじたかつ井が1935(昭和10)年に誕生し、これまた人気食となつていきます。いずれもみな甘辛味です。江戸・東京の味の特徴です。これら井物のルーツをたどれば、室町時代の芳飯にたどり着くのです。



農作業事故者の性別と年齢構成

ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家・石川文武

今回は、死亡者を男女別に見た分析と、年齢構成について解説します。

昭和の時代は、男性労働力が農村以外に進出し、農業地域では、女性のオペレーター集団が担つてきたことがあり、その頃は、機械作業に関わる女性の死亡もかなり見られ、男性80%、女性20%の割合が続いていました。他産業に従事していた男性が定年などで帰農するようになってからは、機械作業に従事する女性が少なくなり、平成以降では男性85%、女性15%となつています。1995年以降のデータを調べると、女性の死亡件数最多が72件(1995年)、最少が38件

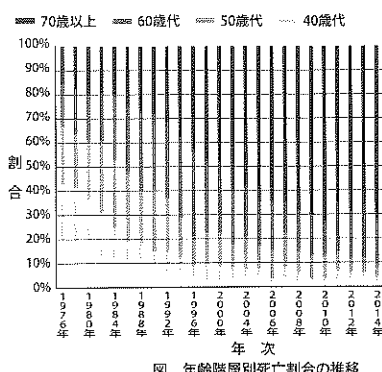


図 年齢階層別死亡割合の推移

昭和の時代は、男性労働力が農村以外に進出し、農業地域では、女性のオペレーター集団が担つてきたことがあり、その頃は、機械作業に関わる女性の死亡もかなり見られ、男性80%、女性20%の割合が続いていました。他産業に従事していた男性が定年などで帰農するようになってからは、機械作業に従事する女性が少なくなり、平成以降では男性85%、女性15%となつています。1995年以降のデータを調べると、女性の死亡件数最多が72件(1995年)、最少が38件

ご存じのように、農業者が高齢化しています。1976年には60歳以上層が約30%であったのに対し、2000年には50%を突破し、2013年以降は約90%となつています。日本の農業生産の多くを高齢者が担っている現実を認めざるを得ませんが、その一方で安全教育が行き届いていないことも現実で、今後の対策と実践が必要です。

天秤座 9/23~10/23
【全体運】注目度がアップし、いろいろなるところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます
【健康運】活動的に過ごせる好調期。体力づくりにつき
【幸運の食べ物】スモモ

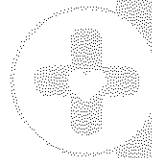
射手座 11/23~12/21
【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず
【健康運】体を動かすほど良い生活リズムがつくれます
【幸運の食べ物】ブルーベリー

水瓶座 1/20~2/18
【全体運】計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周囲の力を借りるのも◎
【健康運】規則正しい生活で心身も運氣も安定へ
【幸運の食べ物】ハスカップ

蠍座 10/24~11/22
【全体運】苦勞が報われます。やるべきこともはっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて
【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス
【幸運の食べ物】トウガン

山羊座 12/22~1/19
【全体運】大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ
【健康運】古傷が痛まないようしゅかりケアを。検診が吉
【幸運の食べ物】ホタテ

魚座 2/19~3/20
【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう
【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で
【幸運の食べ物】エダマメ



家族の健康

目の疲れは眼病的病気の症状かも

健康科学アドバイザー・福田千晶

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続けたり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいのです。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適した矯正をしましょう。

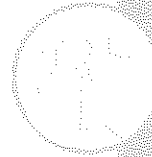
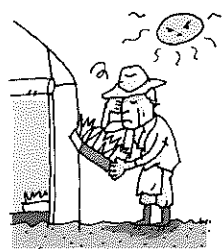
「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気ということがあるので注意です。例えば、加齢に伴い増える白内障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、それをピントに合わせて見ようとすると、目が疲れがちです。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼（がんけん）下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを感じます。

糖尿病の人は、目の疲れは糖尿病性網膜症によるかもしれません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしていることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けたいのが、緑内障です。わ

が国では、人生の途中での失明原因の第1位です。40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しているのですが、自覚していない人も多いのです。緑内障は目の内部の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分がないかなど、見え方のチェックもしておくべきです。少しでも異常を感じたらすぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりました。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もあります。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検討してもらいましょう。



いつでもどこでも手軽に体操

日本体育大学運動方法体操研究室教授・荒木達雄

なるほど！体操講座(5)

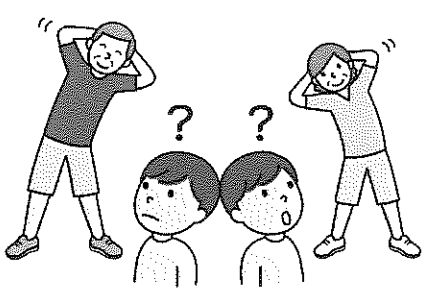
体操は左から・右から？
どっちから動き始める？

子どもの頃、学校での準備体操を行ったとき、先生に「右(左)から動かしなさい」と指示されたことを覚えていらっしゃるでしょうか？

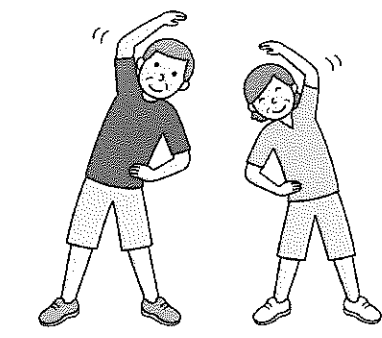
運動習慣の大半が、学校体育での経験が大きく影響していると考えられます。特に先生からの指示はいつまでも記憶に残っています。先生によつて、「左から」「右から」と違いがあったかもしれません。「大半の日本人が右利きだから」ではありません。体育祭での集団演技で同じ運動を行うときには、必ず左右の動作もみんな

が同じ方向から動かし、「一糸乱れないきれいな動き」を表現することを良しとしていました。これは、あくまでも観客側に立った演出からの理由です。

本来、体操は体の各部位を運動目的に応じて動かすことを目的としています。従つて、左右どちらから動いても構いません。ただ、大勢で運動するときには、お互いにお互いぶつからないように安全に留意する理由で同じ側に動く場合もあります。伸び伸びと体操してください！



どちらからでもOK



伸び伸びと体操しよう



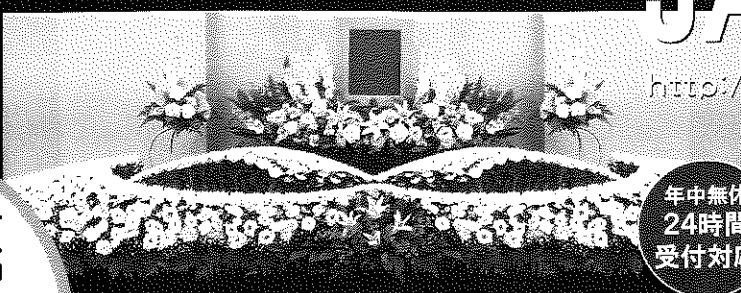
The Tai-so
「-normalバージョン」
の動画はこちら

ザ・タイソウ 検索

大切な方と過ごす 最後のひとときを お手伝い JAの葬儀

JA式場・虹のホール印西
公営斎場や、ご自宅
寺院等、ご希望の場所にて
お手伝いいたします

<http://jalife.co.jp>



虹のホール印西 印西市大森3546-9

割引特典多数

JA虹の友 会員募集中

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引 ●他 提携店割引

年中無休
24時間
受付対応

もしもの時や、事前相談等いつでもご連絡ください

JA印西 経済部(葬儀担当) ☎ 0476-48-2208 虹のホール印西 ☎ 0476-42-1194

パズル？ 頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | | 11 | 14 | 18 | 22 |
| 2 | | 8 | | 15 | | |
| | | 9 | 12 | | 19 | |
| | 7 | | | 16 | | |
| 3 | | | 13 | | | 23 |
| 4 | | 10 | | 17 | 20 | |
| 5 | | | | | 21 | |

④タテのカギ

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑰日本髪に挿す飾り
- ⑲ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ⑳親同士が兄弟姉妹です
- ㉑将棋に似た西洋のゲーム

⑤ヨコのカギ

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしまがある果実
- ③増(ぞう)の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑩一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰つば焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ㉑みんな出掛けている状態

☆応募のきまり
 ○締切 7月末日(消印有効)
 ○発表 本誌次号誌上
 ○賞品 抽選で5名様に農協全国商品券をプレゼント致します。
 ◇当選おめでとう
 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)
 ○川野 礼子
 ○小林 瑠美
 ○野村 千恵子
 ○平川 かよ
 ○山崎 悦子

クロスワード

農協全国
商品券が
当たる!

eメールでも
募集中心!
アドレスはこのページ
下を見てね!

【5月号の解答】
ABCDE
コドモノヒ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| コ | イ | ノ | ボ | リ | ク | イ |
| ウ | ワ | ギ | カ | バ | ン | |
| ラ | | ヘ | タ | | ド | |
| | ハ | ン | モ | ツ | ク | |
| ヒ | レ | | ト | チ | | ウ |
| バ | ツ | ハ | | ノ | コ | リ |
| リ | | ハ | ナ | コ | ト | バ |

◇ハガキの書き方◇

切手 270-1334
 印西市西の原4-13
 JA西印旛本店
 広報係

- ①パズルの答え
- ②住所・電話番号・氏名・年齢
- ③好きなコーナー
- ④ご意見・ご希望

- ◇当選おめでとう
 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)
 ○阿久沢 文男
 ○秋田 重之
 ○小原 京子
 ○加藤 陽一
 ○川上 みち子

読者プレゼント企画

毎月5名様に農協全国商品券500円分が当たります!!

お便りコーナー

◇お便りコーナーを読んでいると、色々な意見があり参考になります。
 (弘美さん)

◆記事や直売所の事、その他色々感想が寄せられています。リピーターの方だご自身の近況を教えてくださいして、私も楽しく読んでいます。アドバイスは参考にさせて頂き担当部所に伝える様にしています。お便り、写真、その他色々情報をお待ちしております。

◇「かけはし」を手にした時は嬉しいです。かけはしファン!(満千子さん)

◆ありがとうございます。楽しんで頂けると嬉しいです。

◇表紙の生産者さんの、はにかんだような笑顔が印象的で癒されます。
 (悦子さん)

◆なるべく先に、お話をして和んでから撮影させてもらうのですが、皆さん、

いざ撮影になると照れちゃうんですね。恥ずかしいと言ながらも協力して頂けるのでとても助かっています。生産者の皆さんに感謝です。

◇記事で紹介されていた「ナメコとトマトの豚汁」の発想に驚きました。合うのか気になりましたが試してみたいと思います。夏らしくていいかも。
 (恵さん)

◆実に意外な組み合わせですね。トマトスープは作りますけど「豚汁」はどうなのでしょう?チャレンジして感想教えてください。

◇ミニトマトの苗を買ってプランター栽培にチャレンジしています。収穫が楽しみです。
 (理恵さん)

◆収穫が楽しみです。プランターでも良く育つので毎日、成長を眺めるのが楽しくなりますよ。

写真大募集 お子様 ペット 時の眺め

◆応募要領

郵便番号、住所、お子様の名前(ふりがな)、またはペットの名前、性別、生年月日、「撮影時の年齢」、お子様またはペットに変わって簡単なコメントを添えてお送りください。また時の眺めにもコメントを添えてお送りください。

※ペットの時は『』は不要です。
 ◎応募写真は返却いたしません。
 ◎掲載された方には粗品を進呈致します。

お子様・ペット・時の眺めの写真をお送りください。デジタルカメラ・eメールでもOKです。尚、携帯電話で撮影した写真での受け付けはできませんのでご了承ください。お待ちしております。

※各支店窓口でも受け付けております。





期間限定!!



乾燥機用灯油の特売を致します。

【販売期間】

**令和3年7月1日(木)～
9月30日(木)まで**

◇価格等、詳しい内容は下記まで
お問合せ下さい。

ご注文はお早めに!

【お問合せ先】

経済部購買課 0476-48-2207
東部支店 0476-95-1101

クールビズ 実施について

温室効果ガス削減、節電の取り組みとして、全店舗で冷房温度の抑制、
役職員のノーネクタイ等の軽装を実施致しております。ご理解とご協力を
お願い致します。

【期間】 令和3年10月30日(金)

理事会

報告

【第6回理事会】

令和3年5月28日

(審議案件)

- 第1号議案 監事監査報告書の「改善を要する事項」に対する回答について
- 第2号議案 市町への貸出について
- 第3号議案 JAバンク千葉 優遇プログラムにおける提携ATM入出金手数料の改定について
- 第4号議案 夏季賞与の支給について

税務相談(無料) 【申込先】0476-48-2201(総務課)

日時 7月28日(水) 午前10時～正午 (毎月第4水曜日)

※8月の開催日は、本誌8月号でお知らせ致します。

法律・交通事故相談(無料) 【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 7月21日(水)・8月18日(水) 午前10時～正午
(毎月第3水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税
理士・弁護士との都合により日時が変更になる場合もあります。

休日ローン相談会(無料) 【申込先】各支店にお問い合わせ下さい。

日時 7月18日(日) 午前9時～午後3時(毎月第3日曜日)

場所 中央支店

相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、
マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等



葬儀相談会(無料)

日時 毎月日曜日 午前10時～正午

場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)

問合せ先 電話：0476-48-2208 経済部(葬儀担当)

フリーダイヤル：0120-055-983(虹のホール印西)

※ご相談希望の方は事前にお問い合わせ下さい。ホールの状況に
より相談会を中止させていただく場合もございます。

◆年金相談会中止のお知らせ◆

毎月開催しておりました「年金相談会」を中止とさせていただきます。
今後の年金についてのご相談(無料)は各支店、金融渉外担当ま
でお気軽にお声がけ下さい。

緊急連絡先

自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎ **0120-258-931**

営業時間内【9:00～17:00】はこちらまで

共済部 TEL. **0476-48-2250**

葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎ **0120-055-983**

経済部(葬儀担当) TEL. **0476-48-2208**

虹のホール印西 TEL. **0476-42-1194**

キャッシュカード夜間・休日受付

TEL. **043-202-1171**

プロパンガス

TEL. **04-7197-2130**





シェフ永井のおすすめ

「エビ春巻き エスニックソース」



作り方

- (1) むきエビから片栗粉までの材料をボウルに入れてよく混ぜてあんを作る。
- (2) 春巻きの皮を広げて、あんを巻き上げて、皮の縁にのりを付けてとじる。
- (3) サラダ油を160度に熱し(2)をきつね色に揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け、レモン・パクチー(材料外)を添え、エスニックソースの材料を混ぜ合わせ、別の器に入れて添えて出来上がり。

材料(3人分)

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 春巻きの皮(小) …… 6枚 | のり(小麦粉1:水2) …… 適宜 |
| あん | サラダ油 …… 適宜 |
| むきエビ(包丁で粘りが出るまでたたく) …… 120g | エスニックソース |
| タケノコ水煮(みじん切りして湯通しする) …… 60g | マヨネーズ …… 大さじ1 |
| 青ネギ(みじん切り) …… 大さじ1 | ナンプラー …… 大さじ1 |
| ショウガ(みじん切り) …… 小さじ1 | レモン汁 …… 大さじ1 |
| 塩 …… 小さじ1/4 | 豆板じゃん …… 小さじ1 |
| こしょう …… 少々 | |
| しょうゆ …… 小さじ1 | |
| ごま油 …… 小さじ1 | |
| 砂糖 …… 小さじ1/4 | |
| ナンプラー …… 小さじ1 | |
| 片栗粉 …… 小さじ1 | |

「タコの エスニック炒め」



材料(2人分)

- 蒸しタコ(ぶつ切り) …… 120g
- キュウリ …… 1本
- ダイコン …… 1/8本
- トマト …… 中1個
- セロリ …… 1本
- ニンニク(みじん切り) …… 小さじ1
- タカノツメ …… 3本
- オリーブ油 …… 大さじ1
- 白ワイン …… 大さじ1
- 塩・こしょう …… 適宜
- 砂糖 …… 小さじ1
- ナンプラー …… 大さじ1
- レモン汁 …… 大さじ1

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを移しながら3~4分ほど炒める。
- (2) (1)に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・こしょうを振り、砂糖、ナンプラーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。
- (3) (2)を器に盛り付けて出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県立間市にある
「キッチン晴人(ハレシン)」
オーナーシェフ



番外編

★白井市神々廻 笠井 忠雄さん

前回咲いたソテツの花



久しぶりに咲いたソテツの花が今回は双子でした

編集うら話

7月7日は七夕、年に1回、彦星と織姫が会えるというお話ですが、子供の頃は、雨が降ると「会えなくて可哀そう」と思っていました。今月はオリンピック、パラリンピック開催の月、本来ならば昨年4年に1回、その時に最高のパフォーマンスが出来る各国の彦星、織姫が集まり顔を合わせるはずでしたが、今回は5年ぶりになってしまいました。楽しみに待っている方、コロナ禍で心配な方、考えは様々あると思います。選手としては出場を目指して頑張ってきたのでしようから、中止の場合の選手の気持ちを考えると残念かなと思っています。「開催派」「中止派」考えは人それぞれですが、開催しても中止にしても大会史上最も悩まされる大会になるのでしょうか。どちらになっても今後の日本経済にも大きな影響を及ぼしそうですし難しい問題ですね。7月号の記事を編集している最中には、正式な発表は出ていませんが、みんなが納得して笑顔になれる結果に期待したいです。(F・S)

番外編

★笠尾 聡さん



印旛沼のサイクリングコースの標識にホオジロがとまっていました

<http://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索



★写真の応募はP13をご覧ください。

総務部 ☎0476(48)2201
 金融部 ☎0476(48)2203
 共済部 ☎0476(48)2202
 共済部(自動車事故相談) ☎0476(48)2250
 自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル) ☎0120(25)8931
 経済部 ☎0476(48)2207
 経済部(肥料・農薬のご注文)(フリーダイヤル) ☎0120(48)2207
 プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター) ☎04(7197)2130
 介護保険に関するお問い合わせ ☎0476(42)1312
 農業機械に関するお問い合わせ ☎0476(47)3133

中央支店 ☎0476(48)2210
 東部支店・燃料(灯油・軽油) ☎0476(95)1101
 キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日) ☎043(202)1171
 農産物直売所 印西店 ☎0476(48)2200
 農産物直売所 栄店 ☎0476(80)2220
 農産物直売所 白井店(やあばあく) ☎047(498)2007
 経済部(葬祭24時間受付) ☎0476(48)2208
 虹のホール印西(葬祭24時間受付) ☎0476(42)1194



かけはし
第374号

令和3年7月3日発行 毎月1回 第1土曜日発行
〒270-1334 印西市西の原4-3 TEL 0476(48)2201

編集 総務部

印刷・サンオフィス