

おけはし

4
2021



印西市小林
山口 美代子さん

【特集】

「私」の人生を振り返る
自分史の書き方・作り方講座



JA西印旛

応募券
4月号

今月は印西市小林で農業をしている
山口美代子さんを紹介致します。

表紙紹介



美味しそうな筍が収穫出来ました



どんな種類の農産物を栽培していますか？

年間を通して何十種類もの農産物を栽培しています。今の時期はフキや筍、根みつば、ネギ等の収穫が忙しいです。色々な事にチャレンジできる事が農業の魅力だと思っているので楽しいです。今年の筍は天候のせいもあると思いますが、生育がまばらになっている感じがします。



農業をしていて良かった事、大変な事がありますか？

良質の農産物が収穫できた時が嬉しいです。大変なのは天候の影響を受ける事と病害虫の対応です。



おすすめの食べ方はありますか？

私は筍のバラ寿司が好きです。他には煮た筍を天ぷらにしても美味しいですよ。



消費者へのメッセージ

地元産の柔らかくて美味しい筍を、ぜひ、召し上がって下さい。



【目次】

知ってる？ 気象用語	
特集 天気予報入門	8
お話処	3
JA西印旛トピックス	4
あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科	10
お米と日本人(新連載) ストップ! 農作業事故	11
家族の健康 いつでもどこでも手軽に体操	12
パズル? 頭の体操 お便りコーナー	13
インフォメーション	14
シェフ永井のおすすめ	15

お話処

お話処

箆笥の中から 思い出の1枚

印西市浦部 今井 登志子さん



慣れない仕事で疲れました(右：今井さん)



自宅の箆笥を片付けていたら、撮影した事をすっかり忘れていたのですが、私が18歳頃に梨を栽培している親戚から手伝いを依頼されて、泊りがけで初めて梨の受粉作業の手伝いに行った時に撮影した写真が見つかったので、季節的にも梨の花が咲く時期だと思い、かけはしに投稿して取材してもらいました。

現在の写真の掲載も依頼されましたが、年齢を重ねて、若い頃と見比べられてしまうと恥ずかしいので、昔の写真だけの掲載にしてみました。手縫いのかすりのかすりとモンペで作業している姿に、時代の流れと当時の事を思い出しました。

実家では梨を栽培していませんでしたので、初めての事ばかりで、難しかったのですが、手伝いを頼まれた方々と一緒にやり方を聞いたり、ベテランの方のやり方を見たりして朝から夕方

まで作業をしました。

慣れない作業で、上を向いてやる事が多かったので疲れましたが、作業中や休憩中に他の手伝いの人とおしゃべりをするのが楽しかったですね。中には、これがお縁で結婚した方もいました。朝から夕方まで作業が続いたので夜は疲れてすぐに寝てしまいました。

私は収穫までの一部の作業しかしていませんが、様々な作業を行っていく事で、美味しい梨が収穫できるのだと感じました。

今でも梨の花を見ると当時の事を思い出します。かけはし4月号が発行されている頃は、梨の花も満開になり、受粉作業が忙しくなっている頃だと思いません。忙しいでしょうが生産者の皆様頑張ってください。そして、今年も美味しい梨を楽しみにしています。

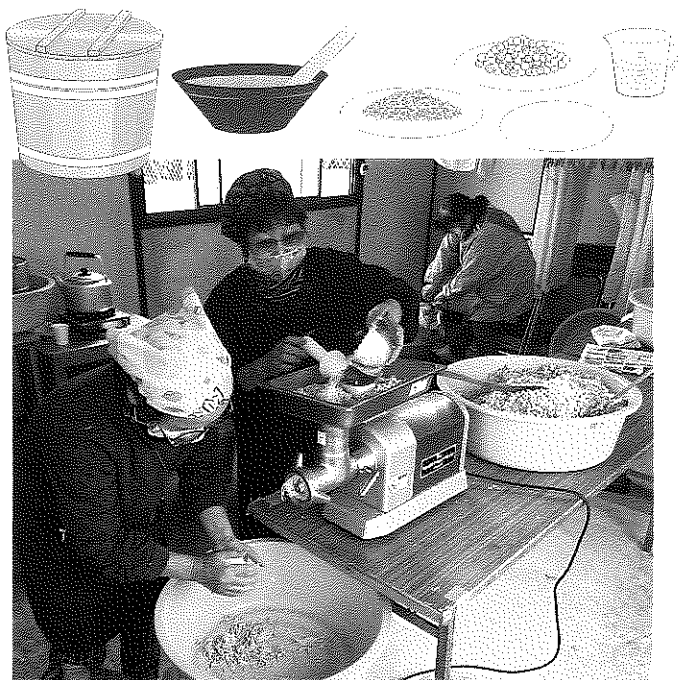
地域別説明会を開催 3/8～11

令和3年3月27日に第31回通常総代会を開催するにあたり、当JA管内の各地区の総代を対象に説明会を開催し、総代会提出議案と当JAが行っている自己改革の活動内容を報告致しました。

各会場に訪れた参加者はJA職員の説明を、総代会に備え熱心に聞いていました。尚、かけはし5月号に総代会の内容を掲載致します。



挨拶する篠田組合長



協力して味噌作り

作って楽しい!食べて美味しい 味噌作り

3月頃までの気温が低い時期に味噌を仕込むと、発酵が緩やかに進み、深みのある味に仕上がるとされており、当JA管内でも2月から3月下旬にかけて、自宅等で家族や友人、近所の方と協力して味噌を仕込む光景が見かけられました。

せいろや圧力鍋で蒸かした大豆に麴、塩を混ぜて機械で砕いてから、カビの発生原因になる空気中の雑菌が混入しない様に樽に隙間なく詰め込んでいました。仕込んだ味噌は、秋まで熟成させて完成となります。

今年も、当JA旧六合支所敷地内にある作業場に地域住民が日替わりで訪れ、仕込みを行っていたので、取材に何うと混ぜ合わせる作業中で、完成を楽しみに一生懸命に作業をしていました。

苺の圃場を巡回しました

当JA管内では、苺の栽培も盛んで直売所や市場へ出荷されています。

この度、全農ちば、メーカー、JA職員が、管内の苺を栽培している圃場を巡回し、病害虫防除の説明と生育状態を確認しました。

巡回先の圃場や苺を細かく確認して情報を把握し、生産者にアドバイスをしました。当JA各直売所で沢山の苺を販売していますので、ぜひ、お買い求め下さい。

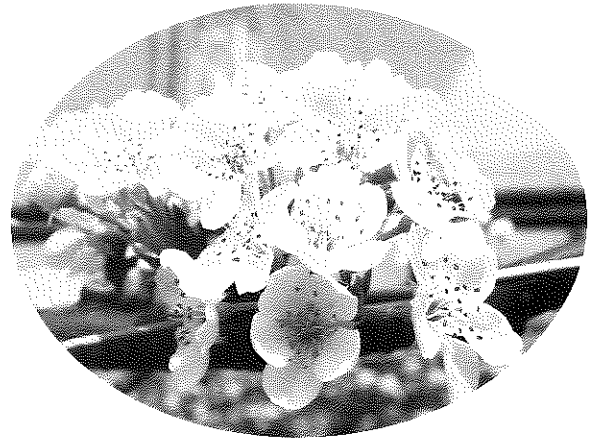


直売所でも人気の苺

梨の花開花

当JA管内にある梨の圃場で、梨の花の開花が始まりました。かけはし4月号が発行される頃には満開の梨の花を見る事が出来ているのではないのでしょうか？

開花が始まると実る梨の数を調整する為に摘花を行い、受粉作業を行います。他にも梨の木の負担を減らす事と養分の調整をして美味しい梨を育てる為に、生産者は摘果等、収穫までに様々な作業を行います。



真っ白な梨の花



行政書士がわかりやすく説明しました

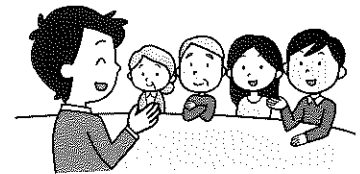
終活セミナー開催

印西市にあるJAライフちば虹のホール印西に行政書士を招き、将来に備えた終活セミナーを開催し、相続手続きの流れや基本を紹介しました。

行政書士による、わかりやすい説明に参加者は興味深く聞いたり資料に目を通していました。

令和3年5月29日にもセミナーを企画しているので、興味のある方はご相談下さい。

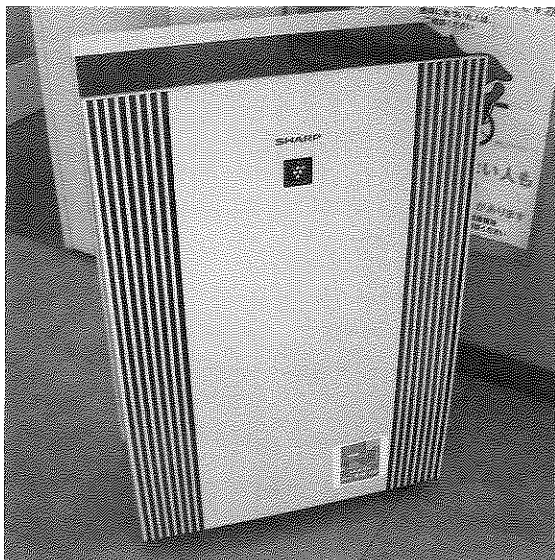
セミナー後には個別相談も承ります。



空気清浄機を設置しました

地域貢献活動の一環としてJA共済の協力を頂き、この度、当JA中央支店、東部支店、経済棟、本店に空気清浄機を設置致しました。

検温器、消毒、抗菌コーティングの他に、空気清浄も行い、一層安心してご利用下さい。自粛は解除されましたが新型コロナウイルス感染は続いています。お互いが気を付けて感染拡大防止に心がけましょう。



地域貢献活動の一環として
JA共済の協力を頂いています

水稲情報 ～一発除草剤のご案内～

毎年、田んぼに雑草が生えて困っている方も多いのではないのでしょうか？今回は、そのような農家の皆様にオススメする田植え時に使用する「一発処理除草剤」をご紹介します。

雑草写真	雑草名	生態及び特徴	オススメの一発除草剤 (注1)				
			品名	剤型 (注2)			
				粒	FL	JB	その他
	ノビエ【イネ科】	一年生雑草で全国的に発生が多いイネ科雑草。色と形が稲と非常に似ているが、ノビエには葉身のつけねに葉耳（ようじ）と葉舌（ようぜつ）が無い。 3.5葉期を過ぎると、初中期一発剤による防除が出来ないため、早めの防除が必要。	アピログロウMX	○	○	○	
			プライオリティ	○	○	○	豆つぶ
			ポデーガードプロ	○	○	○	
			カチボシ	○	○	○	
	コナギ 【ミズアオイ科】	一年生広葉雑草の代表種で、種子の生産量が多い。幼苗はウリカワ、オモダカに似ているが、根が青紫色。大きくなるとハート形の葉がつく。ハート形の葉が発生すると後期剤での防除も難しい。発生を早めに確認する必要がある。	バッチリLX	○	○	○	
			エンペラー	○	○	○	豆つぶ
			ビンワン	○	○	○	
			キマリテ	○	○	○	
	ホタルイ類 【カヤツリグサ科】	近年、最も問題となる雑草の一つ。越冬株の発生もあるが、ほとんどが種子発生。線形葉が5～6枚出ると、花茎が抽出する。生育初期はコナギ、生育中期はクログワイに似る。枯殺可能な大きさは、初中期一発剤で2葉期程度、後期剤で20cm程度であり、防除適期を逃さないことが重要。	ビンワン	○	○	○	
			エンペラー	○	○	○	豆つぶ
			バッチリLX	○	○	○	
			コメット	○	○	○	顆粒
	オモダカ 【オモダカ科】	多年生の難防除雑草。主に塊茎から発生し、はじめ数枚の葉は線形から広線形の葉となる。大きくなると矢尻葉になり、その後白い花を咲かせる。大きい株が残ると塊茎の数が多くなる。また発生期間が長いので、初中期一発剤と中後期剤との体系が必要となる。	コメット	○	○	○	顆粒
			プライオリティ	○	○	○	豆つぶ
			ジェイフレンド	○	○	○	
			カチボシ	○	○	○	
	クログワイ 【カヤツリグサ科】	防除困難な多年生雑草のひとつ。黒い塊茎を形成し、増殖する。茎は円柱形で、茎内は細かい横の隔膜で仕切られており、指で押し引く張ると「プチプチ」と音が鳴る。また発生期間が非常に長く、10月頃まで発生が続く。	コメット	○	○	○	顆粒
			ビンワン	○	○	○	
			ポデーガードプロ	○	○	○	
			エーワン	○	○	○	
	コウキヤガラ 【カヤツリグサ科】	多年生雑草。塊茎で発生し、発生は早く、代播き時から既に発生している場合がある。また塊茎形成も早い。稲刈り後の個体は確認できないため、秋季防除はできない。発生が早いので、初期剤と初中期一発剤との体系が有効である。	エンペラー	○	○	○	豆つぶ
			プライオリティ	○	○	○	豆つぶ
			カチボシ	○	○	○	
			カイリキZ	○	○	○	
	イボクサ 【ツユクサ科】	一年生雑草で、畦畔から水田に侵入する。耕起、代かき前に発生。茎はよく分岐し、切断しても切断茎から再生する。イネに絡みつくため、収穫時の妨げとなる。	エンペラー	○	○	○	豆つぶ
			プライオリティ	○	○	○	豆つぶ
			カチボシ	○	○	○	
			コメット	○	○	○	顆粒
	アゼナ類 【コマノハグサ科】	アゼナ、アメリカアゼナ、タケトアゼナなどの一年生広葉雑草の総称。茎は四角柱状で10～20cmほどの高さになる。いずれも近年SU抵抗性のものが増加している。	キマリテ	○	○	○	
			エーワン	○	○	○	
			エンペラー	○	○	○	豆つぶ
	藻類及び表層剥離	水田内に発生する藻類は水面下に沈むアオミドロや水に浮遊するアミミドロなどがある。一方、表層剥離は水田の表土が膜状になって水面に浮遊する現象である。移植後すぐに多発すると水温や地温の低下、肥料養分の収奪等により分けつ抑制、浮き苗を誘引する場合がある。	モゲトン	○			

(注1) 各除草剤には散布適期（対象雑草の大きさなど）があります。登録上の使用可能期間と併せてご確認の上で、的確に防除しましょう。

(注2) 剤型の「粒」は1キロ粒剤、「FL」はフロアブル剤、「JB」はジャンボ剤を表します。

・一年生雑草（種子から発生する雑草）

広葉雑草：コナギ、アゼナ、キカシグサ、ミソハコベ、アブノメ等

カヤツリグサ科：タマガヤツリ、コゴメガヤツリ、ヒデリコ等

イネ科雑草：タイヌビエ、イヌビエ、ヒメタイヌビエ

その他：クサネム（マメ科）、アメリカセンダングサ（キク科）、タウコギ（キク科）等

・多年生雑草（塊茎から発生する雑草）

広葉雑草：オモダカ、ウリカワ、ミズガヤツリ等

カヤツリグサ科：ホタルイ（注3）、クログワイ、コウキヤガラ等

(注3) ホタルイは種子から発生することが多いですが、除草剤の適用雑草欄では多年生雑草として分類されます。

JAバンク千葉優遇プログラム ～JAマイステージ～

サービス開始!

2021.5/25(水)

優遇対象となった方は、翌月25日から翌々月24日まで

1. JAネットバンクでの振込手数料が最大3回まで無料! (2021年5月25日(水)～)

▶ JAネットバンク上で振込手数料の発生する取引が対象です。(他JA、他行宛等)

2. 提携ATM入出金手数料が、時間帯問わず、最大5回まで無料! (2021年9月25日(土)～(予定))

▶ 提携ATM(ローソン銀行、イーネット、セブン銀行、ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です。*
*対象となる提携先はJAによって異なりますので、詳しくはお取引のあるJAにご確認ください。

対象となるお客さまは? どんな取引が対象になるの?

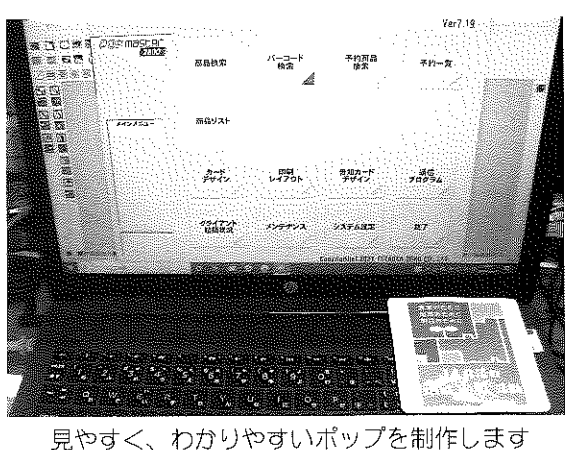
1. 事業内容、所在地、役職名、住所等は対象外となります。
2. 対象となる取引内容は、各提携先JAによって異なります。詳しくは各提携先JAへお問い合わせください。JAバンク千葉ホームページ(QRコード)をご覧ください。

JA西印旛
中央支店:0476-18-2210
業務支店:0476-95-1101

お客様に見やすいポップ作り

この度、地域貢献活動の一環としてJA共済の協力を得て、直売所のお客様に見やすく、わかりやすいポップや値札、掲示物等を作成する為の専用のシステムを導入しました。

直売所職員は「早くシステムに慣れて、お客様に内容がわかりやすいポップを作成したい」と話していました。



見やすく、わかりやすいポップを制作します

介護でお困りの事はございませんか?

◇そろそろ親の介護が必要だと思っているが、どうしたら良いかわからない。
◇介護保険の認定をもらったけれども、どうしたら良いかわからない。
◇デイサービスやヘルパーをお願いしたいけど、どうしたら良いかわからない・・・など

どうぞお気軽にご相談ください。
専門職員(ケアマネージャー)が無料でご相談を承ります。

JAで介護のお仕事始めませんか?

☆介護の仕事で、地域社会に貢献してみませんか?
☆年齢を問わず働けます。
☆ブランクのある方も安心して働けます。(同行指導有)

【問い合わせ】 JA西印旛 居宅介護支援事業所
住所:印西市大森3546-9 電話:0476-42-1312

天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞けけれど、はっきりした意味は分からない……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度が上がり、外出や農作業にもきっと役立ちます。



1 時間

その1 時間経過などを表す用語

天気は一日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ポイントはその時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語を使い分けられます。

時間経過などを表す気象用語

のち	一時
予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的時間帯を示すが、時間帯が二つになるときは、「一方に「のち」を用いる。例えば「晴れのち曇り夕方から雨」とする。	晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（予報期間）の4分の1未満のとき。
はじめ(のうち)	時々
予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時くらいまで。今夜に対する予報では、19時くらいまでとなる。	晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。

気象予報士志望の農田協子です！一緒に気象用語を勉強しましょう。



翌日の天気予報だったら、予報期間は0時から24時までよね。とすると、一時というのは4分の1未満だから……、6時間未満の天気のことね

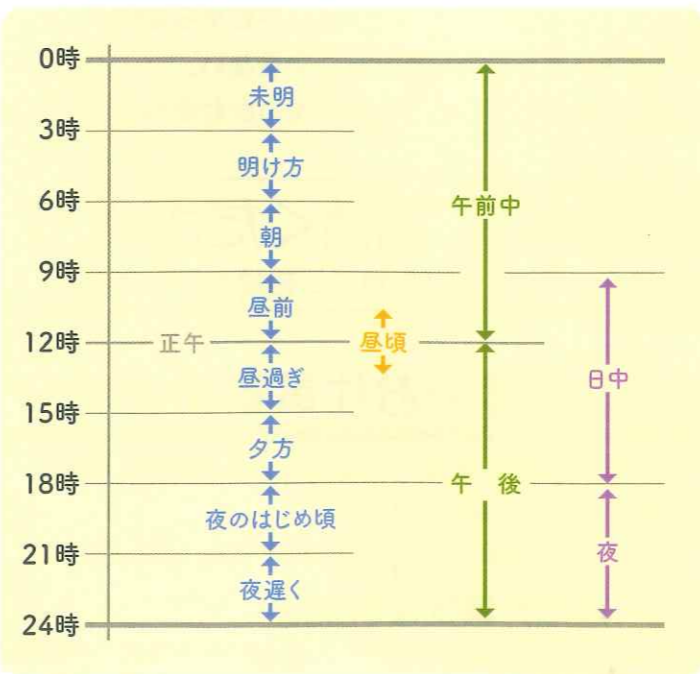


へえ、昼過ぎって15時までのことなのね！



その2 一日の時間細分の気象用語

一日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知っておくと便利です。普段私たちが何げなく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



2 雨

雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稲や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持っていきます。しかし雨が多過ぎると洪水などが起こり、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともありま

雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅を想定)	屋外の様子
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。		
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。		寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。	道路が川のようになる。
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)。	傘はまったく役に立たなくなる。		水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/amehyo.html より抜粋



3 風

風は、台風の発生数が多くなる7〜10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。強風害の例として農地の土壌が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3〜5月ごろに注意が必要です。



4 気象警報・注意報や天気予報の発表区域

天気予報は、正式には「府県天気予報」といい、各都道府県をいくつかに分けた1次細分区域単位で発表します。1次細分区域は、気象特性、災害特性と地理的特性により、都道府県を分割して設定しています。警報や注意報は、2次細

分区域単位で発表します。2次細分区域は、市町村(東京特別区は区)を原則としますが、一部市町村を分割して設定している場合があります。ご自身やご家族のお住まいの地域がどの区域に入るか、この機会に知っておきましょう。

QRコードはスマホのカメラを起動させ、URLにアクセスして読み取れます



(気象庁ホームページ) 気象警報・注意報や天気予報の発表区域

風の強さと吹き方

用語	平均風速(m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや強い風	10以上15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やタン板が外れ始める。
非常に強い風	20以上25未満	何かにつかまっていられないと立ってられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
	25以上30未満		
猛烈な風	30以上35未満	屋外での行動は極めて危険。	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。
	35以上		

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/kazehyo.html より抜粋



トマト 完熟でおいしさアップ

園芸研究家・成松次郎

トマトのふるさととは日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25〜30度、夜間10〜20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなつてから植え付けます。

1週間前に基肥として1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2〜3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします(図1)。

「追肥」1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2〜3回追肥します。

「品種」大玉トマトでは「ホーム桃太郎」(タキイ種苗)、「麗夏」(サカタのタネ)などがお薦めです。中玉では「フルティカ」(タキイ種苗)、「ミニ」では「TY千果」(タキイ種苗)、「アイコ」(サカタのタネ)などが良いでしょう。

「畑の準備」予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付け

「支柱立て」2m以上の支柱を2条植えては合掌式に組み立てます(図3)。「芽かきと摘果 摘心」脇芽は小さいうちに指で摘み取り

「支柱立て」2m以上の支柱を2条植えては合掌式に組み立てます(図3)。「芽かきと摘果 摘心」脇芽は小さいうちに指で摘み取り

「病害虫防除」梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壌施用剤を混ぜ込んでおくことと予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

「収穫」開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

図1 畑の準備

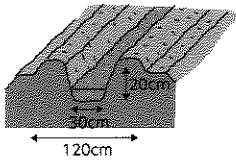


図2 植え付け

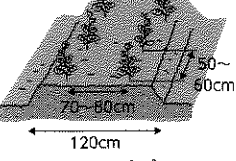
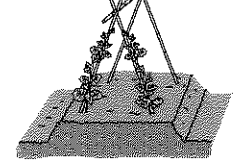
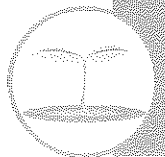


図3 支柱立て



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



ブロッコリー (アブラナ科アブラナ属)

土壌医・藤巻久志

ブロッコリーもカリフラワーもアブラナ科アブラナ属の野菜で、原産地は地中海沿岸です。カリフラワーはブロッコリーが突然変異で白化した品種といわれています。日本ではカリフラワーが先に普及しました。本格的な普及はカリフラワーが1960年代、ブロッコリーが1980年代です。現在のブロッコリーの流通量はカリフラワーの5倍以上です。

カリフラワーの和名は花椰菜(はなやさい)です。ブロッコリーは1970年代までは木立(こだち)花椰菜や緑花椰菜と呼ばれていました。花椰菜という言葉は今ではほとんど使われていません。

抗酸化作用の強いカロテンとビタミンCが豊富で、生活習慣病の改善が期待されています。近年はブロッコリーに含まれているスルフォラファン(花がんに注目されるようになりまし)の抗がん性が注目されるようになりました。葉菜類に分類されますが、食べるのは葉ではなく花蕾(からい)なので、栽培は果菜類に準じます。栄養成長(茎葉が大きくなること)と生殖成長(花や実が付くこと)の

バランスが大切です。株を作りながら、花蕾を大きくします。多くのブロッコリーは厳寒期になると、花蕾にアントシアニン(紫色)が出ます。加熱すると緑色になり問題はないのですが、見た目で市場価格は下がります。主要産地ではアントシアニンの紫色にならない品種を栽培しています。

ブロッコリーはイタリアで品種改良が進み、17世紀に欧州各国に広まりました。米国の大産地、カリフォルニアでは19世紀にイタリア系移民が栽培を始めたといわれています。

低温流通が普及し、ブロッコリーは中国やインドでも大量に消費されています。海外で栽培されている品種の半分以上は日本の種苗会社が開発した物です。日本の野菜の育種技術は世界のトップクラスです。



獅子座
7/23~8/22

【全体運】注目を浴びる月。見られているを意識して積極的にアピールを。好結果が得られます。買い過ぎには気を付けて【健康運】筋トレなど本格メニューで体力アップを【幸運の食べ物】ソラマメ

双子座
5/21~6/21

【全体運】活躍が期待できます。やりたいことや興味のあることを周りに伝えて。協力してくれる人が現れるはず【健康運】オーバーワークに注意。休息を取って【幸運の食べ物】ミツバ

牡羊座
3/21~4/19

【全体運】追い風が吹き、予定をスムーズに進められます。考え過ぎず動きやすい方を選択するのが正解。金運も良好【健康運】血行を促進する軽いメニューがお薦め【幸運の食べ物】タラの芽

乙女座
8/23~9/22

【全体運】イライラする要素が減り、行動範囲が広がっていきます。「楽しみ」な予定を入れて、生活にメリハリをつけて【健康運】夜更かしは控えて。早起きとしての散策は◎【幸運の食べ物】ルッコラ

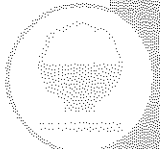
蟹座
6/22~7/22

【全体運】気分の優れないときに無理は禁物。ぎりぎりまで待つ方がうまくいくことも。後半、耳寄りな話が入ってきそう【健康運】メンタルケアが大切。ハーブティーが味方【幸運の食べ物】レタス

牡牛座
4/20~5/20

【全体運】上昇運です。ゆっくりとですが、一つ一つ前進していきます。連絡を小まめに入れると良い気呼び込みます【健康運】胃腸を大切に。消化吸収の良いメニューにツキ【幸運の食べ物】アスパラガス

今月のあなたの運勢
4月
モナ・カサンドラ



お花見弁当

お米と日本人

伝承料理研究家・奥村 彪生

驚くかもしれませんが、弁当は中国の浙江省杭州辺りがルーツです。「弁当」と書きます。食べ物を容器に入れて持ち運びができ、当座に便利の意味です。

この「弁当」の文化が室町時代に京都に伝わり、辨当、さらに弁当と書き改められたのです。便は便所や便所(下痢)に通じ、食物としてふさわしくなかったからです。

花見弁当が盛んになるのは、麹爛(げんらん)たる文化を迎えた安土桃山時代です。京都の町衆(商人)たちは、とっくりや杯、取り皿、幾種類もの酒肴(しゅこう)をコンパクトに組み込んだ重箱を提げ、花見へと繰り出したのです。なんと即席のいけす水泉を作り、コイやフナ、アユなどを泳がせて、刺し身や焼き物にして興を盛り上げました。締めくくりは焼きおにぎり。これにツクシや菜の花のあえ物が付きました。貨幣経済が発達する江戸元禄時代に入ると庶民にまで花見弁当が広がり、桜の名所へと人々はめいめい手作りの弁当を提げ、妖艶な色香を漂わせる花の下で、花より団子、飲食を楽しみました。

江戸や上方だけではなく、地方の農村にもこの花見弁当が広がり、明日への英気を養うと同時に今年の

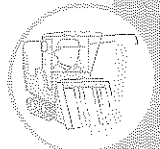
豊作を願ったのです。桜のサは稲の神様、クラはその居場所。花の咲き具合で吉凶を占ったのです。

戦後の食料の乏しい時代でも、漫画『サザエさん』の磯野家は家族そろって満開の桜の木の下でささやかながら、和やかな宴を開いています。今もなお、庶民の楽しみ。花見弁当は親族、友人、社会の絆を強く結んでいるのです。

なぜに日本で弁当文化が発達したのでしょうか。その秘密は日本の米にあるのです。冷めてもおいしいからです。おかずもその通り。近年の米はさらに進化して、調理法に合った米が開発されています。世界に向かって自信を持って輸出ができる時代を迎えました。



※新連載



近年の農作業死亡事故の分析(1)

ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家・石川 文武

農林水産省から発表された農作業事故調査結果報告書をベースとしてさまざまな角度から考察した内容を解説していきます。

報告書は、農作業事故死亡者を人口動態統計から閲覧・取りまとめしたもので、死亡小票に記載漏れがある場合には、農作業事故として抽出されていないものもあります。このことは、救急隊の搬送記録に基づく事例数と乖離(かいり)していることが指摘されているところですが、現状の調査方法ではやむを得ないと考えています。また、抽出結果を客観的に取りまとめたにすぎず、背景について説明は付されていませ

背景について説明は付されていませ

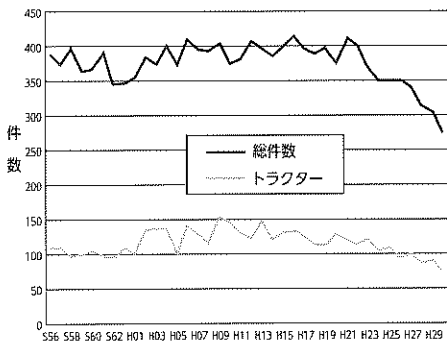


図 農作業死亡事故の推移

ん。過去のデータと併せて、石川なりの分析を示すこととしました。

2009(平成21)年ころまで年間400人の死者が出ているといわれていました。2010年以降は減少傾向が見られます。しかし2010年以降の総件数の減少傾向に比べてトラクター死亡件数の減少速度が鈍いことが読み取れます。トラクター死亡事故は転倒転落の他、装着作業機・ドライブシャフトへの巻き込まれや思わぬ前進後退によるひかれなどもあり、今後もさらなる減少が望まれます。

最も多い転倒転落事故をより深く分析することにより、新たな対策が見いだされるのではないでしょう。また、トラクターの転倒転落死亡事故についてもROPS(安全キャブフレーム)の普及につれてその割合は減少しつつありますが、2016(平成28)年以降はその流れが停滞しています。これは、ROPS装着車であっても、可倒式フレームを倒したまま使用したことが原因となることが過去の調査事例からも明らかになっています。可倒式フレームの必要性は理解できますが、IT活用による自動制御方式の導入も必要と考えます。

可倒式フレームの必要性は理解できますが、IT活用による自動制御方式の導入も必要と考えます。



天秤座 9/23~10/23

【全体運】忙しくなりそう。行動的なほとんどの時に恵まれるので、頼まれ事はできるだけ引き受けて。プレゼント運あり【健康運】楽しみながらできる運動が◎。いろいろ試して【幸運の食べ物】フキ



射手座 11/23~12/21

【全体運】あれこれ課題が出てくるときですが、正面から取り組めばクリアできます。考えを整理整頓して。部屋の片付けも◎【健康運】注意力が散漫に。切り場に気を付けて【幸運の食べ物】ノビル



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】運勢は良好。友人との交流が多くのもをもたらししてくれそう。少し先の計画のための下調べも吉と出ます【健康運】激しい運動や難しいメニューにも挑戦を【幸運の食べ物】ワラビ



山羊座 12/22~1/19

【全体運】がみ合っていないかった状態が解消へ。話し合いは焦らずゆっくりと進めて吉。身近な人が味方になってくれます【健康運】体を柔軟にする運動を多めに取り入れて【幸運の食べ物】タケノコ



魚座 2/19~3/20

【全体運】ちぐはぐだった状況が解消していきます。積極的なコミュニケーションで心の距離も接近。買い物は後半が吉【健康運】食事のバランスに気を付けて。早寝につき【幸運の食べ物】トマト



牡座 10/24~11/22

【全体運】慎重さが重要です。樂觀視していると足をすくわれる恐れが。いつもの作業も丁寧に。確認もしっかりと【健康運】持病の悪化に気を付けて。日頃からケアを【幸運の食べ物】新タマネギ

高齢者の自動車運転

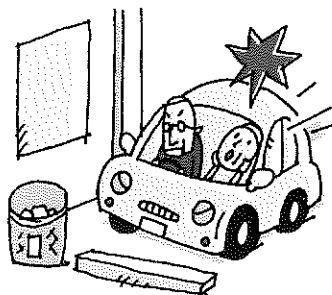
健康科学アドバイザー・福田千晶

わが国では、75歳以上の人の3割以上が運転免許証を保有し、特に農業従事者では、自家用車やトラクターなどの運転をする高齢者も多いと思われま

す。しかし、自動車運転に必要な能力は加齢により変化します。運転の技能は個人差が大きく、また、加齢による変化にも個人差があります。さらに、加齢による変化は通常は徐々に出現するため、本人は自覚しにくいことがあります。

自動車は、便利な乗り物ですが、使い方によっては人の命を奪う「走る凶器」にもなります。ですから、運転の可否の判断を本人の希望だけに任せるのは心配されます。

運転は、目的地までの経路を考え、周囲の様子を目や耳からの情報で察知し、さまざまな判断をします。走行中は前方を見ながら、バックミラーで後方の状況を確認、同時に速度などの計器類を見ます。状況に合わせてアクセルやブレーキを踏みながらハンドル操作をします。こうした運転に必要な瞬時の判断と複合的な動作が、高齢者は苦手です。



視力低下や視野の狭小(きょうさく)、聴力低下、記憶力低下、判断力の低下、筋力低下、四肢の感覚が鈍くなるなど、さまざまな能力が加齢によって低下します。高齢になると心臓病、高血圧や血糖値異常などの病気を有する人も増えます。そのため、頭がボーっとする、目まいがする、イライラする、眠くなるなどが運転中に出現すれば、交通違反や事故の危険も増すわけです。

高齢者の運転は、悪天候の日や体調不良の日は避け、慣れた道だけ走り、車選びも格好良さより、運転しやすさと安全性で選んでください。そして、運転時に危険を感じるようになったら、同乗した家族や仲間から「運転は危ない」と忠告されたら、早めに運転免許を返上する勇氣も大切です。

なるほど！体操講座(2)

日本体育大学運動方法体操研究室教授・荒木達雄

貝原益軒(1630~1714)、福岡藩の儒学者「養生訓」

貝原益軒は江戸時代に84歳で没した長寿な学者でした。

「養生」という言葉は生活に留意して「健康」の増進を図ることです。貝原益軒は自らの健康観を普段の生活で実践し長寿を達成しました。

養生法は身体面だけではなく、精神的側面の心の保ち方を穏やかにして怒りと欲を抑制して、心の安定をコントロールすることも必要であると説いています。

運動についても重要な提言を行っています。「毎日、自分に合った適度な運動をするのが良い」。その運動は「歩行(散歩)」と指示しています。

「毎日、食後に家の周りを二、三百歩くらいゆっくり散歩するべ



『養生訓』を著した貝原益軒

めです。雨の場合には、屋内でゆっくり歩き回って運動すれば、針灸(しんきゅう)の世話にならず血行も良くなる。」

このように、現代にも通ずる運動の提言を江戸時代に行っていました。江戸時代は体操という運動形態はありませんでしたが、歩行は全身運動であると認識できていたようです。

運動不足だと感じたら、家の周りをゆっくりと散歩しながら、季節の変化を感じたらいかげんか、体調を見ながら速く歩いたり、途中で坂や階段などをお勧めです。



安心のJA葬祭

JA葬儀式場・虹のホール印西をはじめ公営斎場や、自宅・寺院でのご葬儀も真心こめてお手伝いいたします

JA虹の友 会員募集中

割引特典

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引
- その他

年中無休
24時間
受付対応

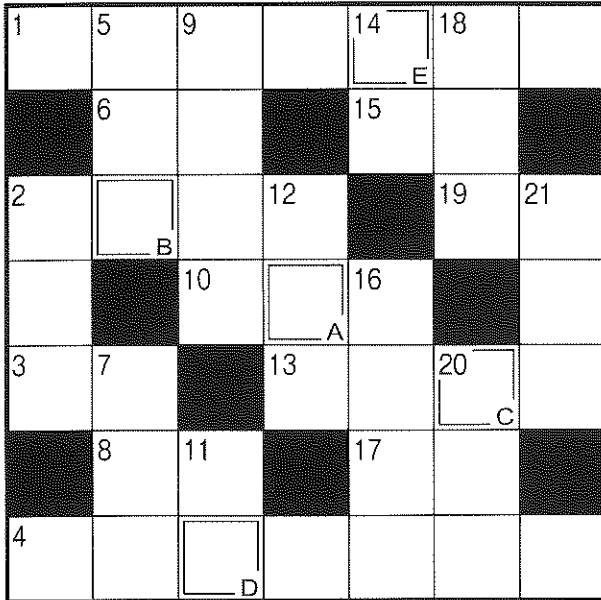
虹のホール印西 印西市大森3546-9

もしもの時や、事前相談等いつでもご連絡ください

経済部(葬儀担当) ☎ 0476-48-2208 虹のホール印西 ☎ 0476-42-1194

パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



①タテのカギ

- ②お稲荷さんのお使いです
- ⑤小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦一を聞いて——を知る
- ⑨ひいて木を切ります
- ⑪赤、白、八丁といえは
- ⑫授業が始まる前に鳴ります
- ⑭4月1日のエイプリルフールにはついて
もいいのか
- ⑯金太郎は長じて坂田——となりました
- ⑱にっこりするとへこみます
- ⑳精製してガソリンを作ります
- ㉑日光市の景勝地の一つ、——の滝

②ヨコのカギ

- ①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ②ランチュウやコメットはこの一種
- ③ドライバーで締めたり外したり
- ④威力があつて速い球のこと
- ⑥ムジュンのムが表す物
- ⑧矢をつがえます
- ⑩スマホの検索——を削除した
- ⑬うずら豆は、——豆の品種の一つです
- ⑮靴を数えるときに使う言葉
- ⑰1000kgは1——です
- ⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

クロスワード

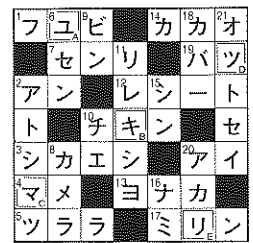
- ☆応募のきまり
 ◎締切 4月末日(消印有効)
 ◎発表 本誌次号誌上
 ◎賞品 抽選で5名様に農協
 全国商品券をプレゼント
 致します。
- ◇当選おめでとう
 当選者は左記の5名様に
 決まりました。(敬称略)
- ◎石井 玉枝
 - ◎木崎 茂
 - ◎鈴木 富
 - ◎平山 千恵子
 - ◎山崎 悦子

農協全国
商品券が
当たる!

メールでも
募集中!

アドレスはこのページ
下を見てね♡

2月号の解答
ABCDE
ユキマツリ



◇ハガキの書き方◇

切手 270-1334
 印西市西の原4-3
 JA西印旗本店
 広報係

- ①パズルの答え
- ②住所電話番号・氏名・年齢
- ③好きなコーナー
- ④ご意見・ご希望

- ◎浜田 守
- ◎鈴木 ともみ
- ◎齋藤 峰子
- ◎古出 勝男
- ◎小高 杏沙

◇当選おめでとう
 当選者は左記の5名様に
 決まりました。(敬称略)

☆「かけはし」について
 応募券を応募用紙に貼
 り、直売所の投函箱に応募
 していただいた方の中か
 ら、抽選で5名様に農協全
 国商品券5000円分をプ
 レゼント!!
 応募用紙は「これたて産
 直館栄店・印西店・やお
 ばあく」にあります。皆様
 のご来店をお待ちしてあ
 ります。

読者 プレゼント 企画

毎月5名様に農協全国
商品券500円分が
当たります!!

写真 大募集 お子様 ペット 時の眺め

※お子様・ペット・時の眺め
 の写真をお送りください。デ
 ジカメデータ・eメールでも
 OKです。尚、携帯電話で撮
 影した写真での受け付けはで
 きませんのでご了承ください。
 お待ちしています。

- ◆応募要領
 郵便番号、住所、お子様の名前
 (ふりがな)、またはペットの
 名前、性別、「生年月日」、「撮影
 時の年齢」、お子様またはペッ
 トに変わって簡単なコメント
 を添えてお送りください。ま
 た時の眺めにもコメントを添
 えてお送りください。
- ◎応募写真は返却いたしません。
 - ◎掲載された方には粗品を進呈致します。

お便りコーナー

- ◇役にたつ情報が掲載されているので
楽しみです。(房枝さん)
- ◆良かったです。様々なJA事業や雑学
が載っているんで参考にして下さい。
- ◇直売所の野菜が新鮮で嬉しです。干
物類やケース内の商品も楽しみにして
います。(満里さん)
- ◆新鮮な農産物は美味しいですね。
農産物以外にも人気商品があるので
お気に入りの商品を見つけてみて下
さい。
- ◇SDGs (エスディーゼス) とは何かと思っ
ていたところ、2月号に掲載されて
いたので理解できました。(公志さん)
- ◆あまり聞きなれない言葉ですが、丁
度、記事として使用が出来たので良
かったです。私も勉強してしまいま
した。最近、英語や略語が多すぎてわ

- かりにくい言葉が多いですね。持続可
能な開発目標と解釈していいのでは
ないのでしょうか?より良い社会作り
の一環としてJAグループも活動を担っ
ています。
- ◇タロットカード合格おめでとうござい
ます。資格取得は将来の為にあります
よ。(秀夫さん)
- ◆ありがとうございます。かけはしの隅
から隅まで読んで下さっていますね。
役に立つものから趣味的なものまで色々
資格取得中です。
- ◇農作業をしている人の熱意がすごい!
(奈緒美さん)
- ◆美味しい農産物を栽培しようとしている
皆さんの頑張りが伝わってきます。



JAの新茶は いかがですか?

八十八夜前後に摘んだ、若く軟らかい新芽を使用し、まるやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟成した技術でフレンドしています。美味しいお茶をお楽しみ下さい。

只今、予約承り中!!

【お問い合わせ先】

JA西印旛経済部 0476-48-2207



税務相談(無料) 【申込先】0476-48-2201(総務課)

日時 4月28日(水) 午前10時～正午(毎月第4水曜日)

※5月の開催日は、本誌5月号でお知らせ致します。



法律・交通事故相談(無料) 【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 4月21日(水)・5月19日(水) 午前10時～正午
(毎月第3水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税理士・弁護士の都合により日時が変更になる場合もあります。



休日ローン相談会(無料) 【申込先】各支店にお問い合わせ下さい。

日時 4月18日(日) 午前9時～午後3時(毎月第3日曜日)

場所 中央支店

相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等



葬儀相談会(無料)

日時 毎月第2・4日曜日 午前10時～正午

場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)

問合せ先 電話:0476-48-2208 経済部(葬儀担当)

フリーダイヤル:0120-055-983(虹のホール印西)

◆年金相談会中止のお知らせ◆

毎月開催しておりました「年金相談会」を中止とさせていただきます。

今後の年金についてのご相談(無料)は各支店、金融渉外担当までお気軽にお声がけ下さい。

理事会

報告

【第3回理事会】

令和3年3月1日

(審議案件)

- 第1号議案 役員候補者の承認について
- 第2号議案 総代会開催及び総代会提出議案について
- 第3号議案 令和3年度借入金の最高限度について
- 第4号議案 令和3年度貸出金利率の最高限度について
- 第5号議案 令和3年度同一人に対する信用供与等の最高限度について
- 第6号議案 理事会に付議及び報告する大口貸出について
- 第7号議案 「就業規則」及び「パートタイマー就業規則」の一部改正について
- 第8号議案 「育児休業等に関する規則」及び「介護休業等に関する規則」の一部変更について
- 第9号議案 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部改正について
- 第10号議案 会計監査人の報酬額について
- 第11号議案 令和3年度不良債権の処理方針について
- 第12号議案 利益相反取引について

緊急連絡先

自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎ 0120-258-931

営業時間内【9:00～17:00】はこちらまで

共済部 TEL. 0476-48-2250

葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎ 0120-055-983

経済部(葬儀担当) TEL.0476-48-2208

虹のホール印西 TEL.0476-42-1194

キャッシュカード夜間・休日受付

TEL.043-202-1171

プロパンガス

TEL.04-7197-2130





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレシン）」
オーナーシェフ



「ホタルイカと ナバナのおひたし」



作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- (2) だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから(1)を入れて味を含ませる。
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

材料(4人分)

- ホタルイカ …………… 20杯
 ナバナ…………… 1わ
 おろしショウガ……………適宜
 トマト…………… 1個
 だし汁
 かつおだし……………1と1/2カップ
 薄口しょうゆ…………… 大さじ1
 みりん…………… 大さじ1

「アサリとトマトの オイル蒸し」



材料(4人分)

- アサリ…………… 200g
 トマト…………… 1個
 小松菜…………… 1/2束
 ニンニク…………… 1片
 オリーブ油…………… 大さじ1
 白ワイン…………… 大さじ2
 塩昆布…………… 少々

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。
- (3) アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。

連休中のATMのお取扱いのご案内

日頃より、当JAのATMをご利用頂きありがとうございます。連休中のATMのお取扱い時間をご案内致します。尚、連休前後の営業日につきましては、窓口が混雑し通常よりも処理にお時間をいただく可能性がありますので、ご了承ください。

連休中のATM稼働時間				
	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)～5日(水)
中央支店	9:00～ 17:00	8:30～21:00	8:45～ 17:00	9:00～17:00
東部支店				
介護福祉センター		8:45～19:00		
旧宗像支所				
印西市役所印旛支所		8:45～21:00		
栄町役場				
白井市役所	8:00～21:00			

※詳しくは各支店までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】 中央支店 0476(48)2210
東部支店 0476(95)1101



編集うら話

最近、地震が発生する事が増えてきました。東北の震災から10年、「忘れちゃ駄目だよ!天災は忘れたころにやってくる。」との自然からの警告なのでしょうか?新型コロナウイルス感染防止に集中しすぎて、自然災害への備えをおろそかにしていたので、また、気持ちが引き締まった気分です。

ワクチン接種も始まり、3月にはコロナ禍の自粛も解除されましたが、油断は禁物。一人一人が注意した行動を心掛けて下さい。身近で感染者がいらないからといって大丈夫なわけではありません。暖かくなり外出の機会が増えるとは思いますが、自分自身が何処からか感染してしまうかもしれません。気を付けましょう。今回は楽しい内容の「うらばなし」を書ける事を期待したいです。(F・S)

わが家のかわいいペット



★読者提供

メル
「我が家の番犬は野菜が大好き!」

<http://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索



★写真の応募はP13をご覧ください。

総務部 ☎0476(48)2201
金融部 ☎0476(48)2203
共済部 ☎0476(48)2202
共済部(自動車事故相談) ☎0476(48)2250
自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル) ☎0120(25)8931
経済部 ☎0476(48)2207
経済部(肥料・農業のご注文)(フリーダイヤル) ☎0120(48)2207
プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター) ☎04(7197)2130
介護保険に関するお問い合わせ ☎0476(42)1312
農業機械に関するお問い合わせ ☎0476(47)3133

中央支店 ☎0476(48)2210
東部支店・燃料(灯油・軽油) ☎0476(95)1101
キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日) ☎043(202)1171
農産物直売所 印西店 ☎0476(48)2200
農産物直売所 栄店 ☎0476(80)2220
農産物直売所 白井店(やおばあく) ☎047(498)2007
経済部(葬祭24時間受付) ☎0476(48)2208
虹のホール印西(葬祭24時間受付) ☎0476(42)1194