

# ★2022年5月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

## 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】喜びごとが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉

【健康運】散策を楽しんで。フットケアは丁寧に

【幸運の食べ物】新ゴボウ

## 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って

【健康運】友人とたわいないおしゃべりを。元気が復活

【幸運の食べ物】ジャガイモ

## 双子座 5/21～6/21

【全体運】前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて

【健康運】カルシウムたっぷりのメニューがお勧め

【幸運の食べ物】ワラビ

## 蟹座 6/22～7/22

【全体運】ちょっとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意

【健康運】彩りの良い食事が健康をバックアップ

【幸運の食べ物】オカヒジキ

## 獅子座 7/23～8/22

【全体運】周囲からの期待が大きく気が重くなりますが、引き受ければ大きな成果につながります。称賛の声も

【健康運】不調は放っておかず早めに病院を受診して

【幸運の食べ物】アスパラガス

## 乙女座 8/23～9/22

【全体運】なかなか前に進めずいら立ちもありそうですが運勢は良好。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで

【健康運】ついうっかりする傾向が。ブレーキを点検

【幸運の食べ物】チンゲンサイ

## 天秤座 9/23～10/23

【全体運】上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて

【健康運】神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸

【幸運の食べ物】春キャベツ

## 蠍座 10/24～11/22

【全体運】味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて

【健康運】運動量を増やして。筋力アップに最適

【幸運の食べ物】ビワ

## 射手座 11/23～12/21

【全体運】状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に

【健康運】食事は抜かないように。生活リズムが大事

【幸運の食べ物】メロン

## 山羊座 12/22～1/19

【全体運】大きな成果が期待できる好調運です。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ

【健康運】グループで集まってする運動がお勧め

【幸運の食べ物】フキ

## 水瓶座 1/20～2/18

【全体運】やるべきことが山積みに。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運

【健康運】腹八分目を心掛けバランス良く食べて

【幸運の食べ物】シャコ

## 魚座 2/19～3/20

【全体運】友人とのおしゃべりが楽しい良好運。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事

【健康運】頭痛や発熱に備えて薬の準備を。歯科検診へ

【幸運の食べ物】サントウサイ