

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ホウレンソウのトンネル栽培 冬の寒さでおいしさアップ

園芸研究家 ● 成松次郎

ホウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

「品種」 秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」（タキイ種苗）、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」（雪印種苗）などがあります。

「畑の準備」 ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10％）200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます（図1）。

「畝立て」 幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

「種まき」 栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします（図2）。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

「トンネルの被覆」 トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます（図3）。

「間引きと追肥」 1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします（図4）。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（図5）。

「収穫」 草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

図1 畑の準備

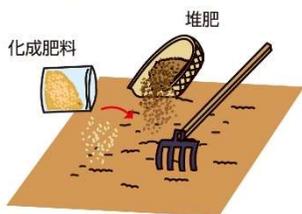


図2 種まき

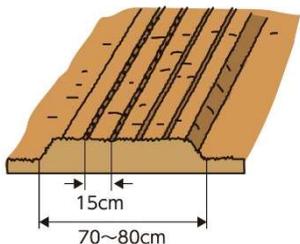


図3 トンネルの被覆



図4 間引き(最終)

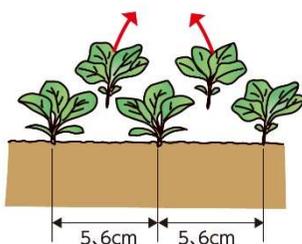
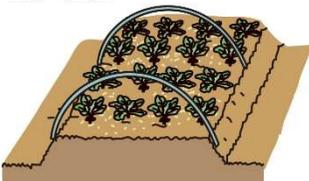
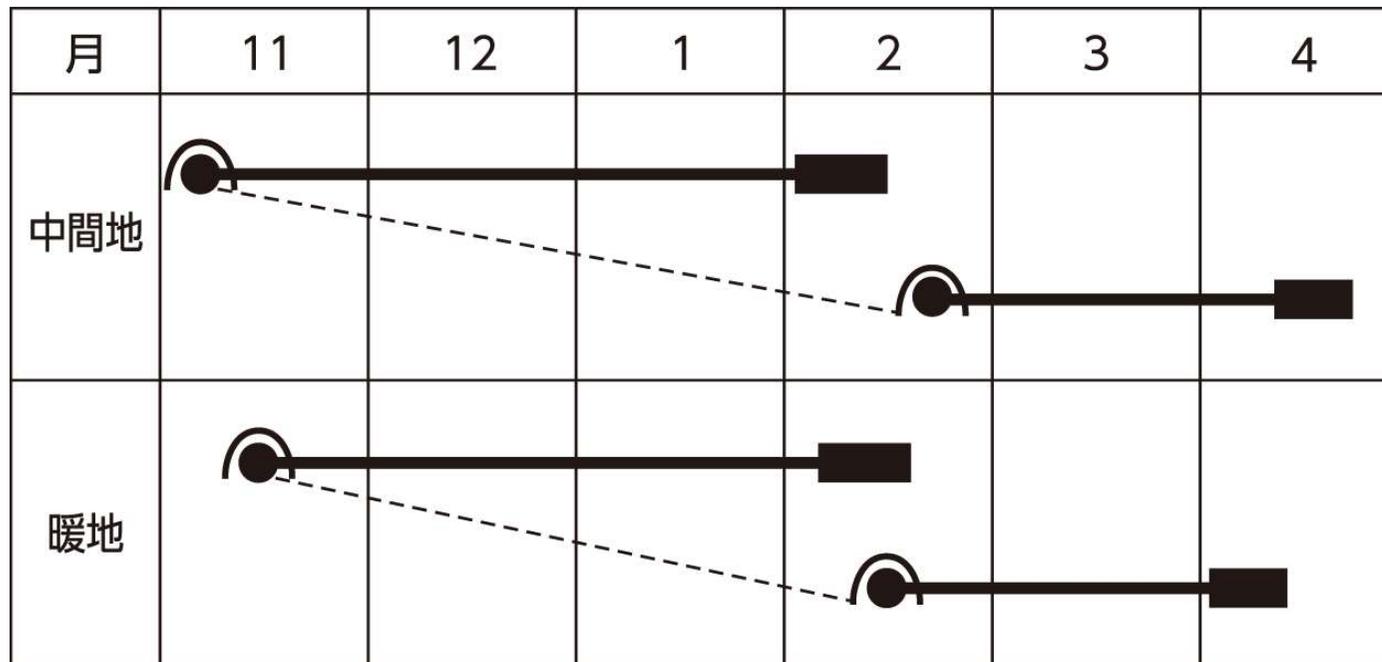


図5 追肥



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。
JA広報通信より引用

栽培カレンダー



● 種まき ○ トンネル — 生育 ■ 収穫