

3.4

2023  
(第387号)

# おけはし

吉澤 良太さん

特集

水稲瓦版  
〜育苗編〜

応募券  
3.4月号



# 表紙紹介

今月は印西市で苺栽培をしている吉澤良太さんを紹介致します。



一生懸命栽培しています。ぜひ、召し上がってください。

## 苺栽培を始めて何年になりますか？

苺栽培は1年目になります。「とちおとめ」を栽培し直売所に出荷しています。5月頃までの収穫を予定しています。他には、サツマイモやジャガイモ、落花生、栗、玉ねぎなど栽培しています。

## 工夫している事や挑戦したい事はありますか？

天気予報を確認して、暑すぎず、寒すぎずとハウス内の温度を調整しています。いつか、印西、北総エリアの独自の品種を育ててみたいです。

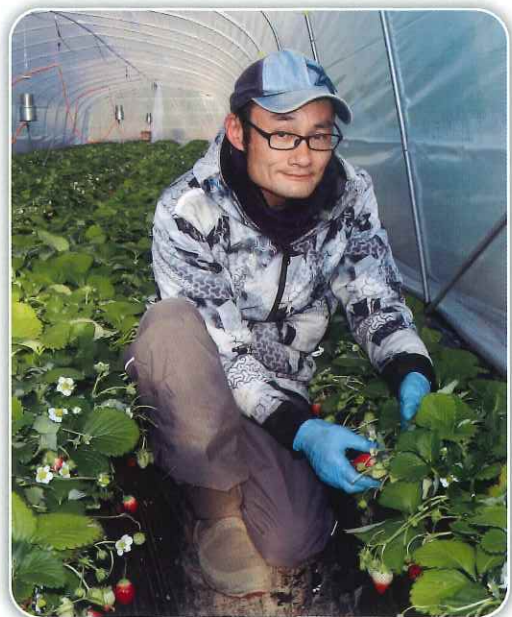
## 消費者へメッセージ

いつもありがとうございます。店頭に並んでいるのは私と月日を共にした畑から送り出された苺たちです。皆様に美味しく食べていただける事を心待ちにしておりますので、ぜひ、お家へ連れて行ってあげてください。



## 苺栽培をしていて嬉しかった事はなんですか？

初めて赤く苺が実った時が嬉しかったです。



## 目次

特集	水稻瓦版～育苗編～	8
	お話処	3
	JA西印旛トピックス	4
	パズル? 頭の体操/お便りコーナー	7
	営農コーナー	10
	共済からお知らせ	11
	あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科	12
	体を動かすためのヒント なくそう食品ロス	13
	インフォメーション	14
	シェフ永井のおすすめ	15

# お話処



予想以上に大きい蜂の巣でした



数匹、蜂が出てきました

気付いてドッキリ！  
大きさにビックリ！

白井市谷田

内藤 熙 さん

マサ子さん

2022年12月に、肥料庫での作業中、

ふと、天井を見ると大きな蜂の巣がありました。12月まで作業をしても巣に気が付かなかったので、昨年、蜂が活発に動く数か月の期間に作ったのではないかと思えます。巣が出来て、たくさん蜂が飛んでいるのに気が付いたら怖くて作業どころではなかったかもしれません。1,000匹以上の蜂が住むそうなのですが、誰にも被害が無くて良かったです。高い場所に作られたので助かったのかもしれませんが。

12月には、すでに引越してしまっただけか、寿命が短いそうなのでいなくなってしまうのか、わかりませんが蜂が見当たらなかったのが、親戚に頼んでとってもらったので親戚に頼んでとってもらったので、高い場所だったので3人がかりで梯子で登り、鉄骨に張り付いた巣を壊れない様に支えながらそぎ取ってくれました。

近くで見ると予想以上に大きく、高さ70センチ、周囲が150センチ程の大きさでした。どうやら「キイロスズメバチ」の巣のようで、寒さで動きが鈍った数匹の蜂が残っ

ていました。

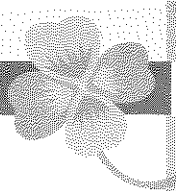
巣の表面は同じ様な模様で覆われ、中は何層にも分かれていて、本能で作っているのしょうが自然の不思議さを感じました。

親戚が丁寧にそぎ取る事ができたので飾っておける様にと、ニスで表面を固くして、軽いのですが大きいのでつぶれない様に針金で吊るせる台を作ってくれました。

こんなに大きい蜂の巣は初めて見たので、大事に飾っておこうと思います。



中は何層にも分かれていませ



## 美味しいスイカになあれ！

印西市草深のスイカ生産者が、初夏に収穫する為、スイカの苗の定植を2月初旬から行いました。

丈夫な苗に育てる為に「かんぴょう」等の苗を台木にして接木をします。台木となる苗に切り込みを入れ、そこに切断したスイカの苗を挿し込み、最初はポット鉢で育て、その後、ある程度の大きさに成長してから圃場に定植します。生産者は、接木が成功し順調に育つ苗を眺め、安心していました。

天候にもよりますが、2月に定植した苗からは5月頃にスイカが収穫でき、直売所や市場へ出荷されます。



接木して丈夫な苗に育てます

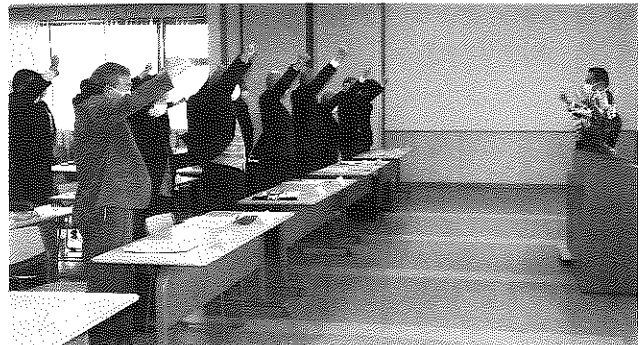
## 事業目標必達大会を開催

1/11

当JAの役員、各部の部課長、支店長が出席し、2023年度事業の取り組みに対する意識を高める為、事業目標必達大会を開催しました。

大会では、職員の表彰や各部が事業目標を発表し、参加者全員で「頑張ろう！」と三唱して気持ちを奮い立たせました。

今年度も役員一同、組合員、利用者の皆様との「かけはし」となり、より良いサービスのご提供とお力になれるように努めて参ります。

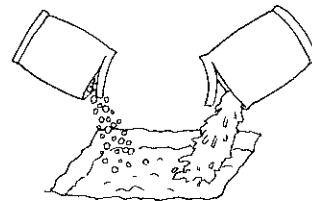


「頑張ろう！」と意識を高めました

## あなたの圃場は元気ですか？ 土壌健診のおすすめ

農産物を正常に生育させるためには、土壌中の養分状態を農産物が必要とする量に調整する事と他の成分とのバランスをとらなければなりません。その為には養分を把握する「土壌診断」がおすすめです。

基準より多い養分は減らし、少ない養分を増やす事で最適



な土壌バランスに近づく施肥量がわかれば、無駄が省けコスト削減にもつながる他、作物の収量、品質の安定・向上の期待、土壌改良の参考にもなります。

当JAで土壌診断を行っていますので、ぜひ、お気軽にお声がけください。

氏名	発令内容
石井 秀和	総務部部長
栗原 卓	総務部総務課課長
田尻 淳一	総務部総務課調査役
小島 希美	総務部総務課主任
山口 由美子	総務部人事教育課
岡田 浩	総務部企画管理課
石井 隆広	金融部融資課課長
福島 祥介	共済部普及推進課課長
蒔苗 雅世	共済部普及推進課
橋本 雄一	共済部普及推進課
齊藤 美加	共済部普及推進課
渡邊 長	共済部保全査定課調査役
小倉 敦	経済部営農指導渉外課主査
平野 徹	経済部営農指導渉外課
米野 和徳	中央支店支店長
田村 達也	中央支店次長
三木 めぐみ	中央支店共済課課長
和田 博之	中央支店共済課調査役
中村 歩暉	中央支店貯金課
池田 光聖	中央支店貯金課
田中 健太郎	中央支店融資課課長
角川 利幸	中央支店融資課課長代理
清田 崇史	東部支店金融課
福島 葉子	東部支店金融課
鈴木 修	東部支店共済課課長
石山 道子	東部支店金融課

### 職員の動き

◎異動  
発令日 令和5年1月1日  
着任日 令和5年1月13日



説明を始めると来場者が集まりました

## 気になる農業機械はありましたか？

2/17

印西市にあるBIGHOPガーデンモール印西で、JA全農ちばが主催で「農業機械スプリングフェア」を開催し、当JA、近隣JAをはじめ、10社以上の農業機械メーカーなどが参加し、噴霧器や刈払機等の管理機からトラクターやコンバイン等の大型農業機械まで、様々な農業機械を展示しました。

会場には所狭しと農業機械が展示され、来場者は気になる農業機械や購入を検討している農業機械を見つけるとメーカー担当者やJA職員に性能の説明を求めていました。

## 日頃の感謝をこめて イベント開催

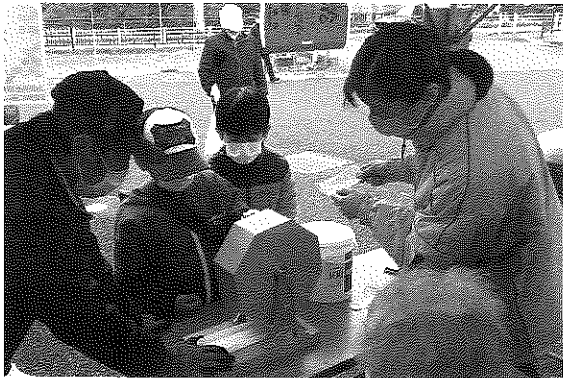
1/15

当JA農産物直売所「やおばあく」で、当JA農産物直売組合白井支部が日頃の感謝を込めてイベントを開催しました。コロナ過で直売所でのイベントは開催していなかったのが3年ぶりの開催となりました。

当日、直売所で1,000円以上お買い上げの方に米や自然薯、野菜セット、卵など地元産農産物等、200点以上が当たるガラポン抽選をしてもらい楽しんでもらいました。

生産者は直売所を利用して頂けることへ感謝すると共に「美味しい地元産農産物を知ってもらえる機会になれば嬉しい」と話していました。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行って開催しました。



何が当たるかな？

## 梨の開花近づく

当JA管内では、梨の収穫が7月下旬頃から始まります。美味しい梨を栽培するには1年を通して剪定や摘蕾、摘果等、木の負担を減らす為や数量を調整する為に様々な作業が行われています。

取材した2月は、余分な枝を取り除く、剪定作業をしている最中でした。まだ、寒い時期でしたが、所々に小さな蕾も見ることができました。4月上旬には真っ白で綺麗な梨の花が見られます。



小さな蕾が見られました (撮影：2月下旬)

真っ白な梨の花

大切な方と過ごす 最後のひとときを お手伝い

JAの葬儀

<http://jalife.co.jp>

JA式場・虹のホール印西  
公営斎場や、ご自宅  
寺院等、ご希望の場所にて  
お手伝いいたします

割引特典多数

JA虹の友  
会員募集中

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引 ●他 提携店割引

もしもの時や、事前相談等いつでもご連絡ください

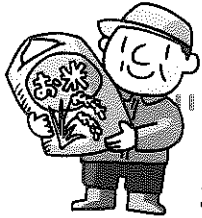
JA西印旗 経済部(葬儀担当)

☎ 0476-48-2208

虹のホール印西

☎ 0476-42-1194

虹のホール印西 印西市大森3546-9

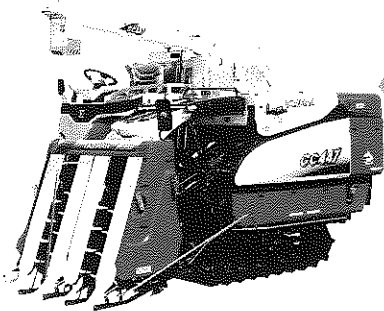


# 令和5年産米に関するお知らせ

3月から令和5年産米の売渡予定数量申請（予備予約）を開始いたします。令和4年産米出荷者の皆様へは後日、令和5年産米売渡予定数量申出書等の関係書類を郵送いたしますので、所定の用紙にて申出いただきますようお願いいたします。

また、新規での出荷申込も受付しておりますので、詳しくは下記までご連絡ください。

《問い合わせ先》 JA西印旛 経済センター TEL：0476-48-2207



## コンバイン点検整備致します！

コンバインの点検整備はいかがですか？メンテナンスをして、今年もスムーズな農作業を！

当JAでは、ヤンマー・クボタ・トセキ・三菱など全メーカーに対応致します。お気軽にお声掛け下さい。

【お問い合わせ先】 JA西印旛 経済部農業機械課  
住所 印西市草深1230  
電話 0476-47-3133

### コンバイン基本整備料 (税込)

2条刈	66,000円
3条刈	88,000円
4条刈	110,000円
5条刈	132,000円
6条刈	154,000円

## JAグループ 共同購入 中型トラクター

中型 マルチ  
33 (約)馬力



注文については令和5年3月末日をもって終了です。

※ご注文を頂いてから納品まで3ヶ月かかります。

注文締め切りまで残り

現在東部支店にて実機を  
展示中。3月下旬頃まで！

# 1ヶ月

キヤブディ	標準ホイール仕様	ハイスピードホイール仕様	キヤブディ	標準ホイール仕様	ハイスピードホイール仕様
	359.7万円(税込) 335.6万円(税込)	378.8万円(税込) 416.6万円(税込)		285万円(税込) 313.5万円(税込)	293.5万円(税込) 322.8万円(税込)
	標準パワフル仕様	ハイスピードパワフル仕様		標準パワフル仕様	ハイスピードパワフル仕様
	412.4万円(税込) 435.6万円(税込)	431.5万円(税込) 474.6万円(税込)		285万円(税込) 313.5万円(税込)	293.5万円(税込) 322.8万円(税込)
	標準パワフル仕様	ハイスピードパワフル仕様		標準パワフル仕様	ハイスピードパワフル仕様
	412.4万円(税込) 435.6万円(税込)	431.5万円(税込) 474.6万円(税込)		337.7万円(税込) 371.6万円(税込)	356.8万円(税込) 392.4万円(税込)

問い合わせ先

JA西印旛 農業機械課

住所：印西市草深1230 TEL:0476-47-3133 FAX0476-47-3780

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		

## タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ②入試のときはケアレス——に気を付けて
- ③ぐっと辛抱すること
- ④ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑤跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑥石が細かく砕けたもの
- ⑦雪解けで川の——が増えた
- ⑧つくのはうそ、吹くのは
- ⑨中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑩スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑪宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑫出かけていて誰もいません
- ⑬ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

## ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑥飛行機が飛び立つこと
- ⑦薄く切ったもの。——チーズ
- ⑧山下公園や中華街があります
- ⑨卒業式で『——の光』を歌った
- ⑩イルカのヒット曲『——雪』
- ⑪衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

### クロスワード

☆応募のきまり  
 ○締切 4月14日(消印有効)  
 ○発表 本誌次号誌上  
 ○賞品 抽選で5名様に農協全国商品券をプレゼント致します。

◇当選おめでとう(1・2月号)  
 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

- 石川 玉枝
- 内山 義治
- 小野 ゆき子
- 篠原 筆子
- 吉野 美代子

農協全国  
商品券が  
当たる!

eメールでも  
募集中!  
アドレスはこのページ  
下を見てね♡

ト	ソ	タ	ガ	ツ	キ
ツ	ム	ジ	シ	リ	ツ
パ	リ	シ	ヨ	シ	ネ
	エ	イ	ヨ	ウ	シ
メ		デ	キ	ユ	ミ
オ	デ	ン		ブ	ラン
ト	シ	シ	タ		フ

【1・2月号の解答】  
 ABCD  
 フリソデ

### ◇ハガキの書き方◇

切手 270-1334  
 印西市西の原4-3  
 JA西印楯本店  
 広報係

①パズルの答え  
 ②住所・電話番号・氏名・年齢  
 ③好きなコーナー  
 ④ご意見・ご希望

◇当選おめでとう(1・2月号)  
 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

- 雨宮 玲子
- 尾下 ゆかり
- 下垣 寿子
- 藤橋 志穂子
- 三好 美代子

☆「かけはし」についている応募券を応募用紙に貼り、直売所の投函箱に応募していただいた方の中から、抽選で5名様に農協全国商品券500円分をプレゼント!!  
 応募用紙は「とれたて産直館栄店・印西店・やあばあく」にあります。皆様のご来店をお待ちしております。

## 読者プレゼント企画

5名様に農協全国商品券500円分が当たります!!

お子様・ペット・時の眺め  
 の写真をお送りください。デジタルカメラ・eメールでもOKです。尚、携帯電話で撮影した写真での受け付けはできませんのでご了承ください。  
 ※各支店窓口でも受け付けております。

## 写真大募集 お子様 ペット 時の眺め

◇応募要領  
 郵便番号、住所、お子様の名前(ふりがな)、またはペットの名前、性別、「生年月日」、「撮影時の年齢」、お子様またはペットに変わって簡単なコメントを添えてお送りください。また時の眺めにもコメントを添えてお送りください。  
 ※ペットの時は『』は不要です。  
 ◎応募写真は返却いたしません。  
 ◎掲載された方には粗品を進呈致します。

## お便りコーナー

◇直売所を紹介して欲しいです。どんな野菜が人気なのか気になります。(愛里さん)  
 ◆地域により、特産品に違いがありますので他の場所の様子も気になりますね。特集やホームページで紹介するのも良い企画かもしれません。  
 ◇12月号の表紙のお嬢さん(達)の着物に見惚れてしまいました。素敵です。(ゆき子さん)  
 ◆「素敵」「綺麗」「センスがいい」等、評判が良かったです。似合っていましたね。  
 ◇印西市に住む息子家族の所にでかけた折には、必ず直売所に寄らせて頂き、農産物やお肉を購入しています。かけはしも楽しく拝読させて頂いています。(恭子さん)

◆いつもありがとうございます。こちらにお越しの際には、また、お立ち寄りください。新鮮な農産物を用意してお待ちしております。  
 ◇10年近く前まで新潟県で米農家をやっていた。農業の話題は懐かしいです。(茂さん)  
 ◆新潟県で米農家だと生産量も多かったのでしょうか？私はお酒が美味しいイメージがありますね。かけはしを読んで昔を思い出してみたい。  
 ◇掲載されていた「マイタケのマリネ」を作ってみました。やさしい味で家族にも評判が良く嬉しかったです。(みつさん)  
 ◆今回、マリネを作ったと感想が書かれた手紙をよく目にしました。今回はまだ私は作っていないので挑戦したいと思います。

表. 主な苗立ち枯れ病防除薬剤

病原菌	発生原因	薬剤
リゾープス菌	出芽時の高温	フタバロンA粉剤 ダコニール1000、ナエファイン
トリコデルマ菌	出芽時の高温	ダコレート水和剤
フザリウム菌	播種後の低温及び乾燥と過湿の繰り返し	ダコレート水和剤 タチガレエースM液剤
ピシウム菌	緑化期以降の低温	タチガレエースM液剤 タチガレン液剤、ナエファイン

育苗時の温度管理

平置き育苗は播種後～出芽まで昼間 20～30℃、夜間 10～20℃の温度の確保が必要です。しかし、3月下旬の播種は育苗時に低温になる期間が多く、出芽の遅れや病気が発生するリスクが高くなります。健苗育成のために、被覆資材で保温し温度管理をしっかりと行いましょう。

被覆資材について

資材名	メリット	加温	保温	耐久性	オススメ
ミラシート	低温時の保温効果が高い 耐久性がある	○	○	○	○ 安定した効果で使いやすい
太陽シート	ハウス内温度が高温時にも 30℃程度に保たれ、適度に 光が入るので、緑化期まで換 気・除覆の必要がない	△	◎	△	○ 換気の手間が無く省力的

※被覆シートの中の温度も注意！（太陽シートは温度変化が少なく使いやすい）



ミラシート



太陽シート

※農薬の使用と適用は2023年2月時点のものです。  
※ラベル記載以外は使用しないでください。

※使用前にラベルをよく読んでください。

【お問合せ先】 JA 西印旛 経済部 営農指導涉外課  
TEL0476-48-2207

水稻瓦版

～育苗編～

もみ枯れ細菌病



種子伝染性病害。育苗期の高温・多湿が原因  
坪状に発生し、悪臭を放つ。ピシウム菌と似ているが、高  
温時に発生したものが、もみ枯れ細菌病である。  
種子消毒の徹底と培土消毒剤（フタバロンA 粉剤）の体  
系防除が基本

種子消毒：ヘルシードTフロアブル使用方法

表.ヘルシードTフロアブルを使った浸漬処理の使用量

希釈濃度	種籾量	4kg	10kg	20kg	40kg
200倍	薬量	40ml	100ml	200ml	400ml
	水量	8ℓ	20ℓ	40ℓ	80ℓ

○発生が心配な場合は覆土にフタバロンA 粉剤を混和しましょう。

苗立ち枯れ病

高温が原因の場合

低温が原因の場合



リゾープス菌



トリコデルマ菌



フザリウム菌



ピシウム菌



令和5年10月より

消費税

課税?

# 「インボイス制度」が始まります!

## 事業者は消費税の申告に関して3つのパターンがあります

事業者は、大きく分けて消費税の申告の必要がある「課税事業者」と消費税の申告の必要のない「免税事業者」の2つの事業者に分かれます。

消費税の申告の必要あり!

「課税事業者」

消費税の申告の必要なし!

「免税事業者」

### 1 本則課税の事業者

売上に係る消費税額から仕入れに係る消費税額を控除(仕入税額控除)した額を納付します。

### 2 簡易課税の事業者

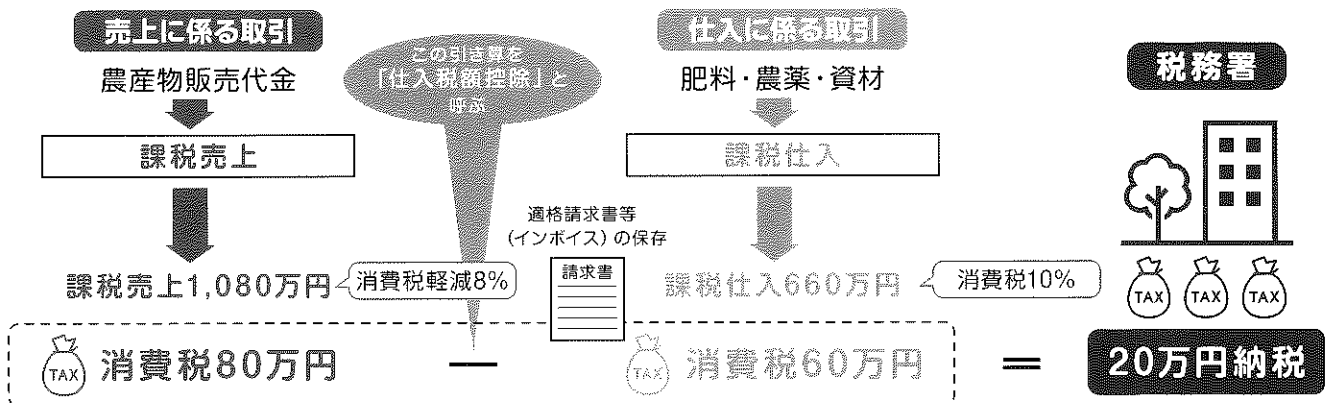
みなし仕入れ率を使った簡単な計算で算定した額を納付します。

### 3 免税事業者

消費税を申告しません。  
\*免税事業者であっても課税事業者として消費税を申告することもできます。

## 「本則課税」による消費税の申告と納税額の計算方法

「本則課税」の計算方法は、「課税売上に係る消費税額」から「課税仕入れに係る消費税額」を差し引いて計算します。この引き算を「仕入税額控除」と呼びます。\*仕入税額控除ができない場合は、下図の消費税80万円を納税することになります。



## 「インボイス制度」とは? ~仕入税額控除するにはインボイスが要件に~

現在、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、その根拠資料が請求書や領収書なら何でも良いというわけではなく、「区分記載請求書等の保存」が要件になっています。これを「区分記載請求書等保存方式」と呼びます。令和5年10月1日からは、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、「区分記載請求書等」に代わって、「適格請求書等(インボイス)の保存」が要件となります。

これを「適格請求書等保存方式(通称インボイス制度)」と呼びます。

保存する請求書や領収書の記載が変わるだけ?簡易課税の事業者や免税事業者には関係ない?  
残念ながら、それだけの単純な話ではありません...

「適格請求書(インボイス)」を発行できるのは、税務署に届出をした課税事業者(「適格請求書発行事業者」)だけです。免税事業者はインボイスを発行できません。

つまり、本則課税の場合はインボイス発行事業者ではない事業者から資材を購入すると仕入税額控除ができないこととなります。

一方、販売取引については、買取販売の場合は本則課税の事業者からインボイスを求められることとなります。但し、一定の要件を満たす委託販売の場合は「農協特例」という制度が設けられています。

更に詳しい内容については、国税庁「インボイス制度特設サイト」より確認いただけます。免税事業者の方向けのコンテンツも掲載中です!



JAグループ千葉

相続対策をお悩みの方へ

# JA共済の解決策

**余裕資金のある方、節税(相続税対策)に興味ある方**

万一の保障に積立をプラス

## 終身共済

万ー保障 将来の積立

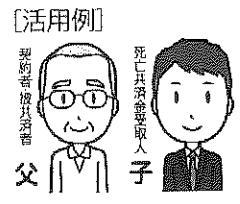
万ーの場合の生命保障にくわえ、将来に備えた資金づくりにもご活用いただけるプランです！JA共済でかしこく準備しませんか？



相続対策の万能プラン

## 一時払終身共済(平28.10)

90歳までご加入可能



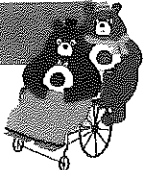
●一生涯にわたって万ー(死亡時)の保障が確保できます。  
●健康上に不安をお持ちの方も簡単な告知でご加入いただけます。

**相続対策にも興味があるが自身の老後の生活も不安な方**

将来の介護のために

## 一時払介護共済

介護にならずに万ーの場合は、掛金がそのまま死亡共済金に！



人生100年時代の資産形成

## ライフロード

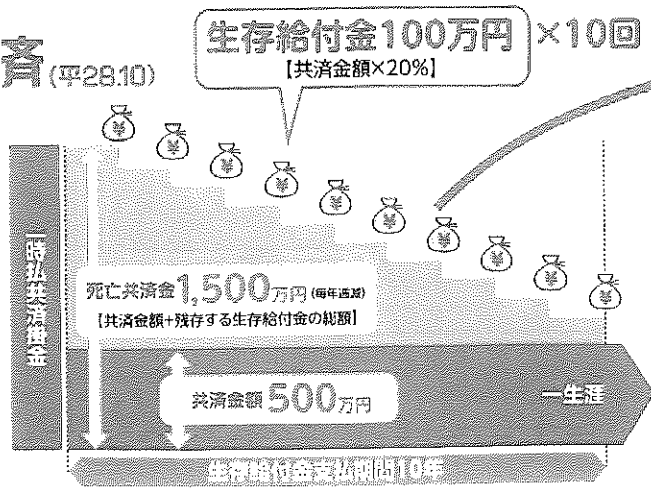
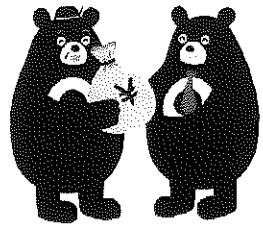
人生100年時代の老後に向けた資産形成にJAの「予定利率変動型年金共済」がお役立ちできます！

**生前贈与で、次世代・次々世代の将来に役立てたい方**

計画的な相続対策のために

## 生存給付特則付 一時払終身共済(平28.10)

死亡共済金等の非課税枠の活用に加え、生前贈与を活用することで相続対策を!!



<p>お父さま お孫さまなど (生存給付金受取人)</p> <p>生存給付金として毎年お受取り</p> <p>贈与を受ける方(生存給付金受取人)ごとに毎年、年間110万円の贈与税の基礎控除があります。</p>	<p>◎被共済者の生存時 生存給付金支払期間中、毎年、生存給付金受取人に支払います。</p>
<p>死亡共済金</p>	<p>◎被共済者の死亡時 死亡共済金受取人に支払います。</p>

※1.2024年4月現在の法令に基づき、行方不明の相続財産を有する方が、相続人として相続税の納税義務を負う場合があります。また、相続税の納税義務を負う場合は、相続税の納税義務を負う必要があります。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注釈等)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご確認ください。

**注意** 本資料は、令和4年4月現在の法令等によるもので、将来の取扱いを保障するものではありません。個別の税務の取扱いにつきましては、税理士・税務署等にご相談のうえ、ご対応ください。  
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注釈等)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご確認ください。

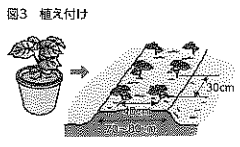
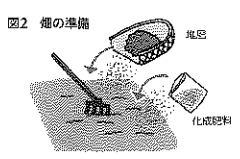
ご契約に関するご相談についてはお近くのJAまで  
お問い合わせは  
◇中央支店: 0476-48-2210 ◇東部支店: 0476-95-1101  
◇共済部普及推進課: 0476-48-2202



# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## シソ さまざまな用途を楽しむ

園芸研究者・成松次郎



青シソの若葉は大葉と呼ばれ葉味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

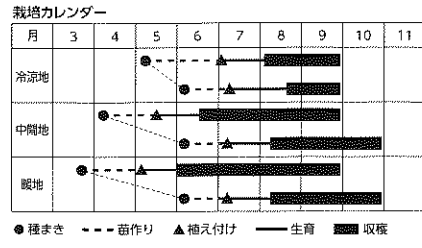
「栽培時期」中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。【品種】大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉緑の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は

「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。【苗作り】直径7.5〜9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレイでは72穴のトレイを使い、2、3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になつて居る所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

「畑の準備」幅70〜80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

「植え付け・追肥」本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。

その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。【病害虫の防除】病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。



# 野菜もの知り百科

## タカナ(アブラナ科アブラナ属)

土壌医・藤巻久志

種袋の裏面は情報の宝庫です。品種特性、原産地、発芽適温、生育適温、種まき時期、株間、収穫日数などが記載されています。種苗法では業者名、種類と品種、生産地、採種年月または有効期限、発芽率、数量の表示が義務付けられています。

昭和時代の野菜種子の生産地はアスバラガスやビートなどの洋菜以外は国内でしたが、今はほとんどが海外です。国内採種農家の減少、異常気象による危険の分散、生産コストなどが要因です。採種年月の表示はなくなり、有効期限になりました。

に株が大型、葉が多肉のものをいいます。福岡県の「三池タカナ」や長崎県の「雲仙コブタカナ」などが有名です。低温伸長性があり、作りやすい野菜です。

春まく種は春種、秋まく種は秋種といえます。国内ではダイコンやハクサイなどのアブラナ科野菜の種は初夏に採れ、種苗店の店頭には「新ダネ入荷」ののぼりが立つたものです。野菜が周年栽培されるようになり、春種と秋種の区分は少なくなりました。

タカナは昔も今も秋種です。春にまくとう立ちしてしまいます。アブラナ科野菜の多くは低温に遭うとう立ちしますが、タカナは低温には左右されずに、長日によってとう立ちします。タカナはカラシナの一種で、一般



中国料理に欠かせないザーサイもタカナの仲間です。茎タカナともいいます。茎の下の方の葉の付け根部分が5〜8cmのこぶ状に肥大し、その多肉の塊を食します。家庭菜園で栽培すると、周りの人々は「これがザーサイ!？」と驚きます。

今日のあなたの運勢

# 3月

モナ・カサンドラ

\*4月の運勢は、4月にホームページにて掲載いたします。

【全体運】 転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように

**獅子座**  
7/23~8/22

【健康運】 友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎  
【幸運の食べ物】 アシタバ

【全体運】 周囲から頼られそう。手助けしないといびくりするほど非難されることも。事情丁寧に説明することが大事

**双子座**  
5/21~6/21

【健康運】 発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防  
【幸運の食べ物】 シイタケ

【全体運】 上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ

**牡羊座**  
3/21~4/19

【健康運】 適度な運動で心身共にリフレッシュ  
【幸運の食べ物】 クレソン

【全体運】 吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

**乙女座**  
8/23~9/22

【健康運】 規則正しい生活を心がけて。休養日も大切  
【幸運の食べ物】 ナバナ

【全体運】 状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に

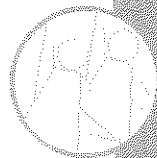
**蟹座**  
6/22~7/22

【健康運】 心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め  
【幸運の食べ物】 ニラ

【全体運】 後回しにしてきたことに取りかかると良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間を楽しめます

**牡牛座**  
4/20~5/20

【健康運】 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して  
【幸運の食べ物】 タマネギ



体を動かすためのヒント 手軽に体操

### 生活習慣を見直してみませんか？

日本体育大学准教授・伊藤 由美子

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けています。

生活習慣病とは、食生活や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣に關わる要素が発症の要因として関与している病気の総称です。生活習慣病に該当する主な病気としては、例えば高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満症などが挙げられています。

生活習慣を改善することは容易ではないと思いますが、日々の暮らしを少しずつ見直してみませんか？ 食生活を見直すことや適度な運動を取り入れること、自身を取り巻く環境を工夫するなど、無理のない範囲でより良い日常生活をつくり出しましょう。とりわけ、身体活動量を確保するためには、日頃の心がけが大切です。隙間時間を有効活用して運動不足を解消し、心身共にリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



### レッツ、トライ！ 脚を上げる運動+その場足踏み



(1) いすに座って準備をします。



(2) まず、右脚を引き上げて右膝をタッチします。



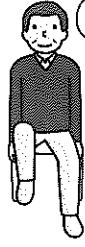
(3) 元の姿勢に戻ります。



(4) 次に、左脚を引き上げて左膝をタッチします。



(5) 元の姿勢に戻ります。



(6) その後、足踏みを8回しましょう。



なくそつ食品ロス

### グリーンピースのさやで作る「ベジブロス」

食品ロス問題ジャーナリスト・井出留美

春の野菜といえば、ナバナやアスパラガスなど、緑色の野菜が多いですね。

その春野菜の一つに、3月から6月にかけて旬を迎えるグリーンピースがあります。

「サヤエンドウ」や「エンドウマメ」と同じものともいえます。サヤエンドウはさやが柔らかいうちに収穫したもので、もう少し大きくなった未熟な実がグリーンピース、実が成熟したものがエンドウマメです。

青エンドウや赤エンドウなどは「みつ豆」に使われますね。このように、グリーンピースは成長過程によって呼び名が違うのです。

私はグリーンピースご飯が好きです。だしで炊き、ちよつと塩味を利かせるのがポイントです。ところで、グリーンピースを使った後、「さや」



を捨ててはいませんか。私も以前は「不要なもの」と思い、捨ててしまっただ。でも、食品ロス問題に關わるようになり、野菜の皮も茎も葉も活用すべきではと考えるようになりました。

そこで作り始めたのが野菜だし「ベジブロス」です。野菜(ベジタブル)の「ベジ」と、だしの「ブロス」を組み合わせた言葉です。

グリーンピースのさやや、タマネギの皮など、通常捨ててしまうものを密閉容器に入れて、冷蔵庫のチルド室などで保存しておきます。1週間ぐらいである程度の量がたまったら、深鍋に入れて、1Lぐらいの水を入れて1時間ぐらい煮出すと、おいしいベジブロスができます。

私は、玄米カレーを作るとき、玄米を炊くのにベジブロスを使ったり、ドライカレーを作るときにベジブロスを使ったりしています。煮出した後の搾りかすは、家庭用生ごみ処理機で乾かして、コンポスト(堆肥化容器)に入れます。野菜を最後まで使い切ると、すがすがしい気持ちになりますよ。



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます  
【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ  
【幸運の食べ物】ワケギ



射手座 11/23~12/21

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切  
【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て  
【幸運の食べ物】ウド



天秤座 9/23~10/23

【全体運】やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみも機会も増加。上手にスケジュールを組んで  
【健康運】楽しみながらできるスポーツで健康増進  
【幸運の食べ物】ミツバ



魚座 2/19~3/20

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。つわさ話は控えて正解  
【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ  
【幸運の食べ物】パセリ



山羊座 12/22~1/19

【全体運】春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます  
【健康運】薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに  
【幸運の食べ物】カブ



蠍座 10/24~11/22

【全体運】追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ  
【健康運】持病のケアを。名医に出会える予感も  
【幸運の食べ物】シュンギク



## 組合員資格確認のお願い

当JAでは、組合員の皆様に組合員資格の変更の有無について確認をお願いしております。  
 次のような場合には、組合員資格変更届の提出を宜しくお願い致します。詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせ下さい。

- ◇住所変更があった場合
- ◇氏名変更があった場合
- ◇死亡した場合
- ◇組合員資格を失った場合

中央支店 0476-48-2210  
 東部支店 0476-95-1101

## 総代の皆様へ

第33回通常総代会を以下の日程で開催致しますので、ご出席くださいますようお願い致します。

- ◎日時：令和5年3月25日(土)  
 午前10時より  
 (午前9時30分受付開始)
- ◎場所：印西市文化ホール  
 (印西市大森2535)
- ◎お問い合わせ：JA西印 総務部総務課  
 0476-48-2201

## 税務相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(総務課)

- 日時 毎週火曜日 午前10時～午後3時  
 3月22日(水)・4月26日(水) 午前10時～正午  
 (毎月第4水曜日)

## 法律・交通事故相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

- 日時 3月15日(水)・4月19日(水) 午前10時～正午  
 (毎月第3水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税理士・弁護士の都合により日時が変更になる場合もあります。

## 休日ローン相談会(無料)

【申込先】各支店にお問い合わせ下さい。

- 日時 3月19日(日)・4月16日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 中央支店 (毎月第3日曜日)
- 相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等

## 葬儀相談会(無料)

- 日時 毎月日曜日 午前10時～正午
- 場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)
- 問合せ先 電話：0476-48-2208 経済部(葬儀担当)  
 フリーダイヤル：0120-055-983(虹のホール印西)

※ご相談希望の方は事前にお問い合わせ下さい。ホールの状況により相談会を中止させていただく場合もございます。



## 理事会報告

- 【第13回理事会】** 令和4年12月20日  
 (審議案件)  
 第1号議案 令和5年度事業計画策定について(案)  
 第2号議案 令和4年度決算方針について  
 第3号議案 令和5年度内部監査計画(案)について  
 第4号議案 令和5年度コンプライアンスプログラムの制定について  
 第5号議案 令和5年度余裕金運用方針、方法及び限度額の設定について  
 第6号議案 令和5年度購買手数料の設定について  
 第7号議案 個人情報保護法等に基づく公表事項等の改正について  
 第8号議案 農業協同組合経理規程の改正について  
 第9号議案 内部統制システム基本方針の見直しについて

- 【第1回理事会】** 令和5年1月11日  
 (審議案件)  
 第1号議案 令和5年度販売手数料の設定について  
 第2号議案 役員賠償責任保険の加入について

- 【第2回理事会】** 令和5年2月1日  
 (審議案件)  
 第1号議案 令和4年度固定資産減損損失計上について  
 第2号議案 令和4年度決算結果について  
 第3号議案 令和4年度剰余金処分案について  
 第4号議案 情報セキュリティ基本規程の改正について  
 第5号議案 当組合における取引のリスク評価書の改正について  
 第6号議案 令和6年度新規職員の採用方針について  
 第7号議案 経営基盤強化に向けた組織再編について

## 緊急連絡先

### 自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎0120-258-931  
 営業時間内【9:00～17:00】はこちらまで  
 共済部 TEL.0476-48-2250

### 葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎0120-055-983  
 経済部(葬儀担当) TEL.0476-48-2208  
 虹のホール印西 TEL.0476-42-1194

### キャッシュカード夜間・休日受付

TEL.043-202-1171

### プロパンガス

TEL.04-7197-2130





# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人（ハレジン）」  
オーナーシェフ



## 「洋風天ぷら」



### 材料(4人分)

- 干し芋……………60g
- ソラマメ……………12粒
- 干し柿……………1個
- 揚げ衣 { 天ぷら粉……………80g  
          パルメザンチーズ……………10g  
          炭酸水……………140ml
- サラダ油……………適宜
- 薄力粉……………適宜
- ハーブソルト(市販品)……………適宜

### 作り方

- (1)干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- (2)揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- (3)(1)に薄力粉を薄くまぶし、(2)の揚げ衣を付ける。
- (4)サラダ油を180度に熱し、(3)の材料を順に揚げていく。
- (5)器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出来上がり。



## 「ウレイのサラダ」

### 材料(2個分)

- ウレイ……………120g
- ミニトマト……………2個
- 漬けだし汁 { かつおだし……………150ml  
          薄口しょうゆ……………10ml  
          みりん……………10ml  
          塩……………少々
- オリーブ油(エクストラバージン)……………適宜
- ミモレット……………適宜

### 作り方

- (1)ウレイは元、中、先で3等分にする。ミニトマトは湯むきをしておく。
- (2)漬けだし汁の材料を鍋で沸かし、冷ましておく。
- (3)鍋に湯を沸かし(1)のウレイをゆで※、冷水に落とし、水気を切っておく。  
※ウレイは元、中、先でゆでる時間を変える。
- (4)(3)と湯むきした(1)のミニトマトを、(2)に2時間ほど漬けておく。
- (5)器に(4)を盛り付け、漬けだし汁を流し、上からオリーブ油、すりおろしたミモレットを順にかけて出来上がり。

# 証書式定期貯金の 新規取扱終了のお知らせ

日頃より、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

当JAでは、2023年3月31日をもって一部の定期貯金証書の取扱いを終了させていただき、2023年4月3日より新たなお預かりについては通帳式にてお取扱いさせていただきます。

既に証書式の定期貯金をお持ちで、その商品の満期日が未到来の場合は、引き続き証書をお持ちいただけますが、お預け替えの際には手数料無料で通帳式に変更させていただきます。

何卒、ご理解賜るとともに、今後も組合員、利用者の皆さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧をいただけるようお願い申し上げます。

【新たな証書式定期貯金の取扱い終了日】

2023年3月31日(金)



証書式での定期貯金をお預け入れ  
いただいているお客様へ

お預け替えの手続きは下記のとおりになります。  
◇「定期貯金通帳」・「総合口座貯金通帳」へのお預け替えとなります。

◇各支店窓口でお手続きさせていただきます。

ご準備いただくもの

◇お預けいただいている「定期貯金証書」・「お届け印」・お預け替えする「定期貯金通帳」または「総合口座通帳」。

※通帳をお持ちでない場合は、所定の手続きにより口座開設が必要になります。

※ご不明な点がございましたら、当JA各支店までお問合せ下さい。



編集うら話

あなたとお付き合いを始めて10数年。今年もあなたがやってくる。一方的に現れて私を悩ませ、散々泣かせては、いつの間にか去っていく……。意地悪なあなたの名前はスギ花粉! ああー! どうにかありませんか? 花粉症! この時期の悩みの種です。私は目と鼻の症状が酷いのですが皆さまはどうですか? 症状がない? 良いですね。花粉症の方は一緒に頑張って今シーズンも乗り越えましょう!

この春は、スギ花粉の飛散が多いとの事で、花粉症の方にとっては辛いシーズンになりそうですね。ここ数年はコロナ禍の影響もあり、私はマスクのおかげなのか例年よりも症状が軽い気がしましたが、一応、今年も念入りに対策をしようと思います。症状のない方も突然発症するので油断せずにお気を付け下さい。(F・S)

★ホームページもご覧下さい。

<https://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索

総務部	☎0476(48)2201
金融部	☎0476(48)2203
共済部	☎0476(48)2202
共済部(自動車事故相談)	☎0476(48)2250
自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル)	☎0120(25)8931
経済部	☎0476(48)2207
経済部(肥料・農薬のご注文)(フリーダイヤル)	☎0120(48)2207
プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター)	☎04(7197)2130
介護保険に関するお問い合わせ	☎0476(42)1312
農業機械に関するお問い合わせ	☎0476(47)3133

中央支店	☎0476(48)2210
東部支店・燃料(灯油・軽油)	☎0476(95)1101
キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日)	☎043(202)1171
農産物直売所 印西店	☎0476(48)2200
農産物直売所 栄店	☎0476(80)2220
農産物直売所 白井店(やおばあく)	☎047(498)2007
経済部(葬祭24時間受付)	☎0476(48)2208
虹のホール印西(葬祭24時間受付)	☎0476(42)1194