

おけはし

5.6
2023
(第388号)



印西市下井
吉谷 史士さん

特集

おいしく楽しく飲んで
あなたも日本茶ビューティー!!

応募券
5.6月号



JA西伊勢

表紙紹介

今月は印西市下井で農業をしている
吉谷史士よしやひとしさんを紹介致します。



コスト削減が期待できます

水稲栽培を始めてどの位になりますか？

以前から手伝いはしていましたが、本格的に始めたのは3年程前からです。IT関係の仕事をしているが、今年の夏は兼業になります。今年からはドローンを使用して直接水田に種蒔きをしました。通常は鉄でコーティングされた種をまくのですが、今回は試験的に、薬剤コーティングされた種を蒔きました。西印旛管内では、現在2軒しかやっていないと聞いています。

ドローンを使用した水稲栽培を始めたきっかけは？

最初は、除草剤を散布するのが目的でドローンの免許を取得したのですが、他にも活用できないかと考え、JAに相談して、労力削減、時間短縮の為に種蒔きもドローンを使用する事にしました。毎年、数時間かかる面積を、15分程度で終わる事ができます。

良い点はどんなところですか？

労力削減と時間短縮です。計算上ですと東京ドーム1個分の面積の田植えをするのに、苗を定植する方法だと2、3日かかりますが、ドローンでの種蒔だと3時間程で終わる計算になります。今後、栽培面積を増やしたいと考えているのですが、ビニールハウスの設置、育苗の時間、苗の運搬等を考えると、人的、時間、費用面でかなりのコストパフォーマンスになります。一方、機械ですので安全面には気を付けて操縦をしています。

今後の意気込みは？

今年が試験的なので、今から秋の収穫が楽しみです。成功したら徐々に栽培面積を増やしたいです。

目次

特集 おいしく楽しく飲んで あなたも日本茶ビューティー!	8
お話処	3
JA西印旛トピックス	4
パズル? 頭の体操/お便りコーナー	7
営農コーナー	10
共済からお知らせ	11
あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科	12
体を動かすためのヒント なくそう食品ロス	13
インフォメーション	14
シェフ永井のおすすめ	15



ドローン発進

お話処



安全運転を心掛けています

いくつになっても挑戦！ やればできる！

印西市吉田 酢崎 文代さん

私は73歳の時に大型特殊自動車免許を取得して田畑を耕しています。我が家は、長年、水稲栽培をしているのでトラクターは欠かせません。数年前に夫が怪我をしてしまい、農業機械を運転する事が出来なくなってしまう、設備も揃っていないので、「私がやらなければ」という気持ちと先代から引き継いできた農家を辞めたくないという気持ちで、免許取得に挑戦する事にしました。

教習所に行くと「お婆さん、大丈夫かい？」と驚かれたのですが、いざ、実技講習が始まると「これならできる」と、運転に手応えを感じ、緊張せず上手に操作する事ができ、更に驚かれてしまいました。周りの皆さまにも驚かれましたが、無事に免許を取得する事ができました。

今も夫からのアドバイスを基本に運転をして、家族、周りの皆さまの協力と手伝いを受けながら農作業をしています。大型トラクターを運転する事が多いのですが、事故には注意しています。特に水田への上り下りの時は細心の注意をしています。道路

を走行する時も車幅の確認や対向車との譲り合いに気を付けています。

大型トラクターは小型トラクターより作業がスムーズで助かります。エンジン音も大きいですが聞いているとやる気が湧いてきます。

前向きな気持ちで、健康に気をつけ、やれる限り頑張って農業を続けていきたいと考えています。皆さまも一緒に頑張りたいよ。前進、前進！



令和5年度

第33回

通常総代会開催

3/25

印西市にある「印西市文化ホール」で、令和5年度第33回通常総代会を開催しました。

総代526名のうち、本人出席79名、書面議決363名、合計442名の出席により総代会が成立し、定款の一部変更や令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認、令和5年度事業計画設定等、提出された5議案と附帯決議の全てが可決、承認されました。



【令和5年度第33回通常総代会提出議案】

- | | |
|-------|---|
| 第1号議案 | 定款の一部変更について |
| 第2号議案 | 定款附属書総代選挙規程の一部変更について |
| 第3号議案 | 令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認について |
| 第4号議案 | 令和5年度事業計画設定について |
| 第5号議案 | 令和5年度における理事及び監事の報酬について |
| 附帯決議 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 決議事項で行政庁の認可、承認等申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。 2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。 |
| 報告事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書の報告について 2. 「JAバンク基本方針」の変更について |

● 第33回 通常総代会議案の主なご意見・ご質問について

【質問】市議会や農業委員会などは、作成した議事録を確認する者を設けております。総代会においても、確認する者を設ける事を今後検討したらどうか？

【回答】検討致します。

【質問】昨年、肥料・農薬などの物価上昇に対して、補助金などの対策を検討してもらいたいと質問しましたが、その後、理事会等で検討していただいたのか教えてほしい。

【回答】検討結果でございますが、肥料につきましては、手数料率を下げ実施しております。また、大口取引先につきましては、それぞれの助成を実施いたしました。燃料につきましては、近隣の価格調査を行いながら、価格を調整しております。

その他、貴重なご意見、ご質問を頂きありがとうございました。

※詳細な確認を要する場合は各支店窓口に議事録を設置致しますのでご覧ください。

【令和4年度の主な事業の結果】

① 信用事業

(単位：千円)

種 類	当期末残高
貯 金	68,513,238
預 金	44,819,920
貸 出 金	22,086,851
有 価 証 券	197,552
国 債	187,420
そ の 他	10,132

③ 購買事業

(単位：千円)

品 目	購買品取扱高	
生産資材	肥 料	224,989
	農 薬	237,779
	飼 料	5,952
	自動車(除く二輪)	—
	そ の 他	219,178
	計	687,901
生活資材	食 品	10,028
	そ の 他	93,737
	計	103,766
小 計	791,667	
農 業 機 械 事 業	75,849	
燃 料 事 業	64,327	
葬 祭 事 業	132,765	
合 計	1,064,610	

⑤ 直売事業

(単位：千円)

	金 額
収 入	351,100
支 出	230,189
差 引	120,910

⑥ 高齢者福祉事業

(単位：千円)

	金 額
収 益	69,344
費 用	28,616
差 引	40,728

② 共済事業

(単位：千円)

種 類	件 数	金 額	
生命系	16,514	70,945,537	
終 身 共 済	6,260	54,198,981	
定 期 生 命 共 済	94	1,186,800	
養 老 生 命 共 済	1,799	10,852,018	
うちこども共済	1,019	4,930,200	
医 療 共 済	3,787	3,182,850	
が ん 共 済	642	167,000	
定 期 医 療 共 済	159	492,900	
介 護 共 済	472	796,987	
認 知 症 共 済	16	—	
生 活 障 害 共 済	90	—	
特 定 重 度 疾 病 共 済	204	—	
年 金 共 済	2,991	68,000	
建物系	建物更生共済	7,637	128,469,813
合 計	24,151	199,415,350	

注)「種類」欄は主たる共済種類ごとに記載し、「金額」欄は当該共済種類ごとに保障金額(生命系共済は死亡保障の金額(付加された定期特約金額等を含む、死亡保障を伴わない共済を記載するときの金額欄は斜線。))を記載しています。

④ 販売事業

(1) 受託販売品

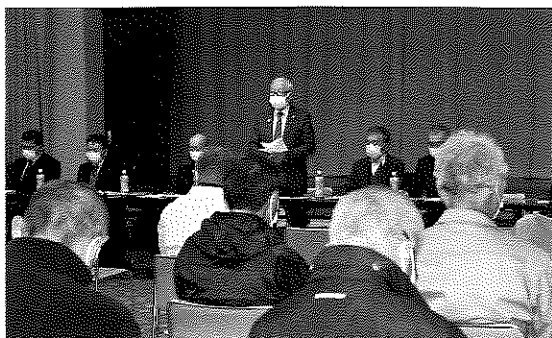
(単位：千円)

品 目	取 扱 高
米	—
麦 ・ 雑 穀	—
野 菜	76,133
果 実	1,150,582
花 卉 ・ 花 木	12,704
そ の 他	—
合 計	1,239,419

(2) 買取販売品

(単位：千円)

品 目	販売品販売高
米	615,351



参加者に説明をしました

地域別説明会を開催

この度、印西市立印旛公民館、白井市文化会館、当JA本店、東部支店に総代を招き、令和4年度の事業の取組内容と実績、JA自己改革の取り組みを報告、令和5年総代会の提出議案を説明する為に、説明会を開催しました。

質疑応答の時間も設け、参加者から質問や提案が発言されるなど関心を持って説明を聞いて頂きました。また、今年10月1日から始まるインボイス制度についての説明も行い参考にして頂きました。



マダニ等、ダニに注意しましょう!

近年、マダニやツツガムシなど、ダニによる感染症被害のニュースが取り上げられています。草木の多い場所などダニの生息の可能性がある場所に立ち入る際には注意しましょう。

暖かくなり、薄着で農作業や行楽に出かける方も多くなると思いますので、被害報告の増えているマダニ被害について注意喚起をさせていただきます。

【生息地】

マダニは日本全国に分布しています。自然環境が豊かな場所に多く生息します。畑やあぜ道などにも生息している事があります。春から秋にかけて活動が活発になり、温暖な地域では冬でも活動します。

【予防策】

咬まれない事が重要です。農作業、行楽時、草むらに入るときには長袖、長ズボンを着用し、手袋や靴の中に袖、裾を入れる様にし、服の中にマダニが入らない様にしましょう。また、ハイネックや首にタオルを巻き、肌の露出を少なくしましょう。マダニに効果があると記載されている防虫スプレーもありますが、使用状況によっては効果が弱まることもあるので、過信せず補助的なものとして使用しましょう。咬まれたことに気づいたら皮膚科や外科を受診しましょう。

【症状】

マダニの唾液に麻酔成分が含まれており、咬まれた直後は気が付かないことが多いようです。また、自分で除去すると、虫体の一部が残ってしまうこともあり、炎症や病気を発症する原因になります。

日本のマダニが媒介する感染症として、日本紅斑熱、ライム病、ダニ媒介性脳炎、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)が知られています。感染症の種類にもよりますが、数日間の潜伏期間後、発熱、倦怠感、消化器症状、頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、呼吸器症状、出血症状などがみられ、重症の場合、死亡する事例も報告されています。咬まれた後、数週間体調の変化に注意して下さい。※全てのマダニが病原体を持っているわけではありません。



参考資料：厚生労働省、国立感染症研究所、千葉県HP

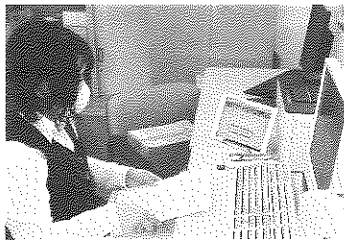
新入職員紹介

4月から、新たに1名の職員が当JAに仲間入りしましたので紹介致します。どうぞよろしくお願い致します。

- ①氏名 ②趣味・特技
③JA職員としての抱負



- ①押尾 千尋
②スキー、スノーボー、音楽鑑賞、書道
③組合員の皆さま、地域の方々とのコミュニケーションを大切に、謙虚な姿勢と感謝の気持ちを忘れず、頑張っていきたいです。



端末操作研修の様子

支部総会で営農情報提供

3/30

当JA農産物直売組合印西支部が総会を開き、令和4年度事業報告・収支決算の承認の他、平成5年度事業計画(案)、収支計画(案)などの議案が承認されました。

総会前に研修として10月から始まるインボイス制度の説明や安全な農薬使用についての講義の他、第6回ジャパンSDGsアワードでSDGs推進副部長賞を受賞した企業によるバクテリアを利用して、良質な土壌作り、農産物栽培方法の説明をし、参加者は興味深く説明を聞いていました。



バクテリアを利用した農薬の説明

パイヤメロン収穫始まる

印西市草深で5月上旬からパイヤメロンの収穫が行われます。同地区で40年程前から一部のスイカ、メロン生産者が栽培を始め、生産者数、産地も少ない為、同地区は貴重な産地になっています。印西市のふるさと納税の返礼品の一つにもなっている他、学校給食としても出荷されています。形がパイヤに似ている事から名付けられ、白い果肉でみずみずしく糖度が高く、シャキシャキとした歯触りが特徴です。天候にもよりますが、5月末頃までの収穫となります。



パズル？ 頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
			E			
3	8				20	
4			13	16		
5				17		
						D

タテのカギ

- ② ザッと降ってサッとやみます
- ⑥ 変わると寝付けない人も
- ⑧ お稻荷さんの——はキツネです
- ⑨ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑩ 南の反対側
- ⑪ 田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮ 小野妹子が遭わされた国
- ⑯ 潮干狩りに出かける所
- ⑱ 12星座占いで5月生まれの人は一——座か双子座です
- ⑳ 夜になると家々にとまります
- ㉑ ——ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ——感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切って使うこともある調味料
- ⑲ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を——もなくうるついた

◇当選おめでとう(3・4月号)
当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

- 麻生 芳枝
- 飯島 よう
- 近藤 敏雄
- 斎藤 峰子
- 野澤 房枝

☆応募のきまり
○ 締切 6月14日(消印有効)
○ 発表 本誌次号誌上
○ 賞品 抽選で5名様に農協全国商品券をプレゼント致します。

クロスワード

農協全国
商品券が
当たる!

eメールでも
募集中!

アドレスはこのページ
下を見てね♡

1	ヒ	ガ	ン	12	ホ	16	タ	19	ル
2	シ	マ		13	ス	14	ラ	15	イ
3	モ	ン	ダ	イ					ヤ
4	チ		リ	リ	17	ク		20	ハ
5		ト		18	ヨ	コ	17	ハ	マ
6	ミ	チ	ス	ウ					タ
7	ス	ギ	ナ		15				チ
8									ゴ
9									リ

【3・4月号の解答】
ABCDE
イチゴガリ

◇ハガキの書き方◇

切手 270-1334
印西市西の原4-13
JA西印 廣本店
広報係

- ① パズルの答え
- ② 住所・電話番号・氏名・年齢
- ③ 好きなコーナー
- ④ ご意見・ご希望

- 柏崎 照子
- 熊谷 清巳
- 福井 利美
- 増田 都
- 三好 茂隆

◇当選おめでとう(3・4月号)
当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

☆「かけはし」について
応募券を応募用紙に貼り、直売所の投函箱に応募していただいた方の中から、抽選で5名様に農協全国商品券500円分をプレゼント!!

応募用紙は「とれたて産直館栄店・印西店・やあばあく」にあります。皆様のご来店をお待ちしております。

読者プレゼント企画

5名様に農協全国商品券500円分が当たります!!

写真大募集 お子様 ペット 時の眺め

お子様・ペット・時の眺めの写真をお送りください。デジカメデータ・eメールでもOKです。尚、携帯電話で撮影した写真での受け付けはできませんのでご了承ください。お待ちしています。

※応募要領
郵便番号、住所、お子様の名前(ふりがな)、またはペットの名前、性別、生年月日、撮影時の年齢、お子様またはペットに添えてお送りください。また時の眺めにもコメントを添えてお送りください。
※ペットの時は『は不要です。』
◎応募写真は返却いたしません。
◎掲載された方には粗品を進呈致します。

お便りコーナー

◇新鮮な旬の野菜が買えるので農産物直売所に行っています。時々、珍しい野菜に出会えるのも嬉しいです。地元で栽培されている食材が一番ですね。(さやかさん)

◇採りたてで新鮮な農産物は美味しいですね。生産者の皆さんが直接出荷しているので鮮度も味も抜群ですよ。

◇夫婦でSDGsとして食品ロスに多少なりとも努力しています。ブロッコリーの茎は食べます。(たか子さん)

◇餓死の危機がある国もあると聞きました。食べ物は大事にして食品ロスにつなげたいですね。私もたか子さん夫婦を見習います。ブロッコリーの茎は電子レンジで温めたり、炒めたりしても美味しいですよ。

◇かけはしの表紙を楽しみにしています。生産者さんの声や努力がわかり、物に対しての大切さがわかります。(左記子さん)

◇消費者の皆さんに美味しい農産物を召し上がってもらおうと一生懸命に農産物を栽培しています。「美味しい」と言われると嬉しいと生産者の皆さんからよく聞きます。

◇暖かくなってきて野菜の種類も増えてきました。サラダにトマト、きゅうり、人参と色とりどり楽しみです。(ゆかりさん)

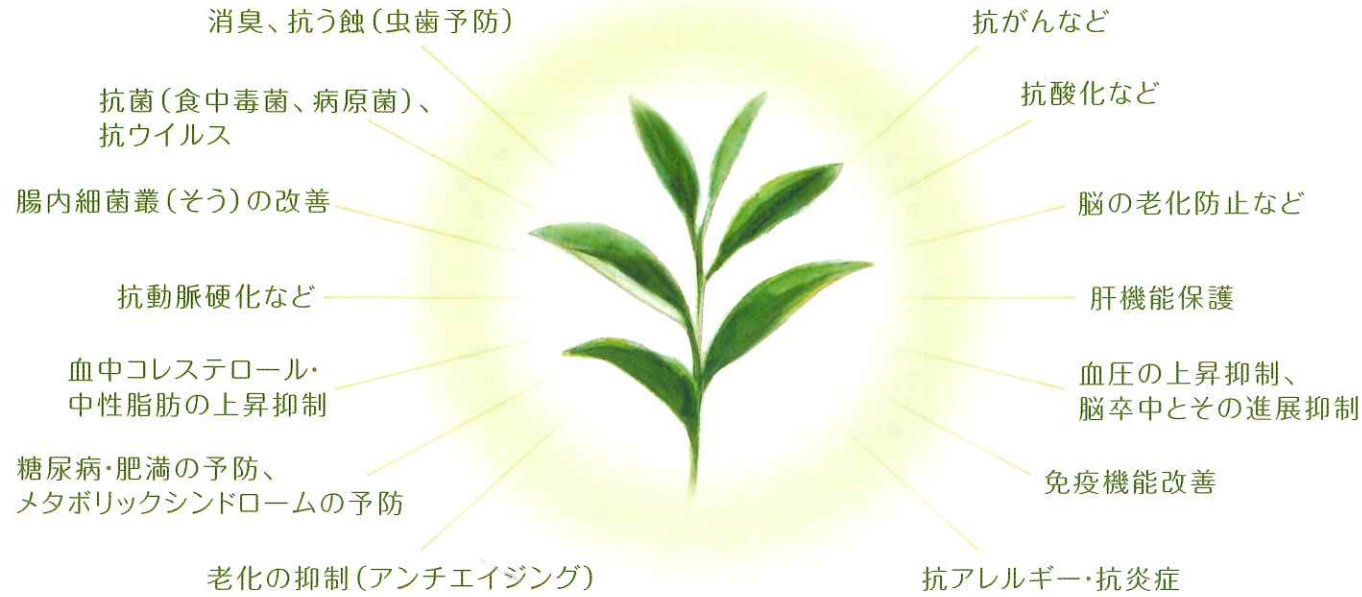
◇明るい色の野菜が多くなってきました。栄養があり見た目も楽しめるサラダが出来そうですね。

◇直売所で新鮮な野菜、果物を手にとり満足しています。店員さんの対応も良く、快く買い物ができます。(一世さん)

◇新鮮な農産物を、ぜひ、召し上がってください。気分よく買い物を楽しんで頂けるように直売所スタッフも頑張ります。何かありましたらお声掛け下さい。

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



暮らしの中にもっと日本茶を!

食材においしく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人は、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカになります。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビュートティーを目指しましょう。

冷え予防

お茶を体温調節に
利用しよう

生活習慣病予防

お茶飲み習慣で
生涯ビュートティーに

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビュートティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
 新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>

監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師

イラスト：小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われているように、立春から88日前後に茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐(日本茶インストラクター)

日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

美肌効果

「腸活」して
美肌を手に入れよう

美肌には便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、
熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。


デトックス

不要なものは
外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くといわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禪師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

オススメの田植え時の除草剤

毎年、田んぼに雑草が生えて困っている方も多いのではないのでしょうか？今回は、そのような農家の皆様にオススメする田植え時に使用する「除草剤」をご紹介します。

雑草写真	雑草名	生態及び特徴	オススメの除草剤
	ノビエ 【イネ科】	一年生雑草で全国的に発生が多いイネ科雑草。色と形が稲と非常に似ているが、ノビエには葉身のつけねに葉耳(ようじ)と葉舌(ようぜつ)が無い。3葉期を過ぎると、初中期一発剤による防除が出来ないため、早めの防除が必要。	エンペラー (粒剤・FL・ジャンボ・豆) プライオリティ (粒剤・FL・ジャンボ・豆) ポデーガードプロ (粒剤・FL・ジャンボ) カチボシ (粒剤・FL・ジャンボ)
	コナギ 【ミズアオイ科】	一年生広葉雑草の代表種で、種子の生産量が多い。幼苗はウリカワ、オモダカに似ているが、根が青紫色。大きくなるとハート形の葉がつく。ハート形の葉が発生すると後期剤での防除も難しい。発生を早めに確認する必要がある。	パッチリ (粒剤・FL・ジャンボ) ピンワン (粒剤・FL・ジャンボ) エンペラー (粒剤・FL・ジャンボ・豆)
	ホタルイ類 【カヤツリグサ科】	近年、最も問題となる雑草の一つ。越冬株の発生もあるが、ほとんどが種子発生。線形葉が5~6枚出ると、花茎が抽出する。生育初期はコナギ、生育中期はクログワイに似る。枯殺可能な大きさは、初中期一発剤で2葉期程度、後期剤で20cm程度であり、防除適期を逃さないことが重要。	エンペラー (粒剤・FL・ジャンボ・豆) ピンワン (粒剤・FL・ジャンボ) パッチリX (粒剤・FL・ジャンボ) コメット (粒剤・FL・ジャンボ・顆粒)
	オモダカ 【オモダカ科】	多年生の難防除雑草。主に塊茎から発生し、はじめ数枚の葉は線形から広線形の葉となる。大きくなると矢尻葉になり、その後白い花を咲かせる。大きい株が残ると塊茎の数が多くなる。また発生期間が長いので、初中期一発剤と中後期剤との体系が必要となる。	コメット (粒剤・FL・ジャンボ・顆粒) プライオリティ (粒剤・FL・ジャンボ・豆) カイリキZ (粒剤・FL・ジャンボ) エーワン (粒剤・FL・ジャンボ)
	クログワイ 【カヤツリグサ科】	防除困難な多年生雑草のひとつ。黒い塊茎を形成し、増殖する。茎は円柱形で、茎内は細かい横の隔膜で仕切られており、指で押し引く張ると「プチプチ」と音が鳴る。また発生期間が非常に長く、10月頃まで発生が続く。	コメット (粒剤・FL・ジャンボ・顆粒) エーワン (粒剤・FL・ジャンボ) ピンワン (粒剤・FL・ジャンボ) ポデーガードプロ (粒剤・FL・ジャンボ)
	コウキヤガラ 【カヤツリグサ科】	多年生雑草。塊茎で発生し、発生は早く、代掻き時から既に発生している場合がある。また塊茎形成も早い。稲刈り後の個体は確認できないため、秋季防除はできない。発生が早いので、初期剤と初中期一発剤との体系が有効である。	エンペラー (粒剤・FL・ジャンボ・豆) プライオリティ (粒剤・FL・ジャンボ・豆) カチボシ (粒剤・FL・ジャンボ)
	イボクサ 【ツユクサ科】	一年生雑草で、畦畔から水田に侵入する。耕起、代かき前に発生。茎はよく分岐し、切断しても切断茎から再生する。イネに絡みつくため、収穫時の妨げとなる。	エンペラー (粒剤・FL・ジャンボ・豆) プライオリティ (粒剤・FL・ジャンボ・豆) カチボシ (粒剤・FL・ジャンボ) コメット (粒剤・FL・ジャンボ・顆粒)
	藻類及び表層剥離	水田内に発生する藻類は水面下に沈むアオミドロや水に浮遊するアミミドロなどがある。一方、表層剥離は水田の表土が膜状になって水面に浮遊する現象である。移植後すぐに多発すると水温や地温の低下、肥料養分の取奪等により分けつ抑制、浮き苗を誘引する場合がある。	モゲトン (粒剤)
	オシバ	一年イネ科雑草である、しっかりと根を張り、抜き取りは非常に厄介である。茎基部は地際に群生するため、刈取り後も再生する。グリホサート剤が効きにくい個体が確認されている。	ザクサ液剤、ブリグロックス剤、ワンサイドP乳剤 (ラウンドアップ剤+ワンサイドP乳剤) (タッチダウン剤+ワンサイドP乳剤)

注)各除草剤には散布適期(対象雑草の大きさなど)があります。登録上の使用可能期間と合わせてご確認の上で、的確に防除を行いましょう。

・一年生雑草(種子から発生する雑草)

広葉雑草: コナギ、アゼナ、キカンクサ、ミゾハコベ、アブノメ等

カヤツリグサ科: タマガヤツリ、コゴメガヤツリ、ヒデリコ等

イネ科雑草: タイヌビエ、イヌビエ、ヒメタイヌビエ

その他: クサネム(マメ科)、アメリカセンダングサ(キク科)、タウコギ(キク科)等

・多年生雑草(塊茎から発生する雑草)

広葉雑草: オモダカ、ウリカワ、ミズガヤツリ、等。

カヤツリグサ科: ホタルイ、クログワイ、コウキヤガラ等

ヒユ科: ナガエツルノゲイトウ

【お問い合わせ先】

経済部 営農指導渉外課

TEL: 0476-48-2207

生命共済で、「相続」の悩みを軽減しませんか。

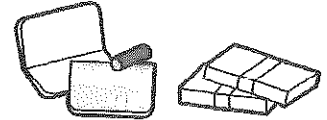
活用ポイント

1

¥

スムーズな死亡共済金の受取り

相続時の急な出費に



財産を預貯金に入れたまま、お亡くなりになった場合、残されたご家族が思うようにお金を引き出せなくなることがあります。そこで、共済を活用した場合、死亡共済金受取人は、すみやかに死亡共済金を受け取れます。これにより、葬儀費用や生活費、納税資金等、すぐに必要な費用に対応することが可能です。

活用ポイント

2

¥

死亡共済金は遺産分割の対象外

受取人指定で「争族」防止に

残されたご家族の相続争い「争族」。この「争族」を防ぐためには「遺言」が一般的に有効ですが、遺言には法律で定められた要件等があり、遺言によりトラブルを防ぐためには、一定の知識が必要です。そんなとき、生命共済を活用するととても便利。死亡共済金受取人をご指定いただくことで、あらかじめ財産をお渡しする方を決めることができます。そのうえ、受取人の固有財産として扱われ、遺産分割の対象にはなりません。

(家庭裁判所における遺産分割事件数)

9,148件

平成14年度

11,303件

令和2年度

18年間で

約1.2倍

裁判所(同法改正前年)

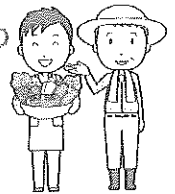
のこしたい人に
のこせる。

同居して面倒を
みてくれている
長女にお礼がしたい。



遺産分割の
対象外。

家を継いでくれる長男に
遺産を多くのごしたい。



活用ポイント

3

¥

死亡共済金等の非課税枠の活用

相続税の節税対策に

生命共済の死亡共済金等には、相続税の非課税枠が設けられているため、現金で財産をのこすより、相続税額を軽減する効果があります。

相続人が受け取った場合の死亡共済金等の非課税枠

500万円×法定相続人の数

法定相続人の数が4人(配偶者と子3人)の場合

例えば 500万円×4人=2,000万円



例えば1億円の相続財産があった場合…

全額現金で相続すると 現金で8,000万円+死亡共済金2,000万円で相続すると

相続税は 262万円に 相続税は 137万円に

※債務控除などは考慮せずに計算。配偶者が法定相続分(1/2)まで相続し、税額軽減を活用した場合の税額。

※「死亡共済金受取人」が相続人以外では、非課税枠を利用することができません。また、非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)と合算して、(500万円×法定相続人の数)が限度となります。

活用ポイント

4

¥

次世代・次々世代への生前贈与で

まとまったお金を有効活用

生前贈与をすることにより相続財産を減らすことができ、納税負担を軽減できます。さらに、次世代・次々世代がその財産を有効活用することができます。

生前贈与とは

生前に財産を無償で与えることです。贈与はあげる人ともらう人の合意にもとづき成立します。



あげます

受け取る人

贈与者:親

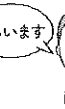
双方の
意思表示が必要

¥

もらう人

もらいます

受贈者:子や孫



※受贈者ごとに年間110万円の贈与税の基礎控除があります。

【お問合せ先】 お気軽にご相談ください。

◇中央支店:0476-48-2210

◇東部支店:0476-95-1101

◇共済部普及推進課:0476-48-2202



あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ケール 害虫の予防を万全に

園芸研究家・成松次郎

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

「栽培期間」ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬〜8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

「育苗」少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。育苗期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

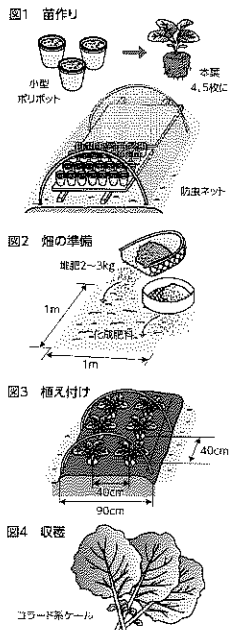
「畑の準備」畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

「植え付け」本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

「追肥」植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

「病害虫の防除」ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットですぐに非結球あぶらな科野菜類の登録農薬を使います。

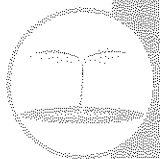
「収穫」盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります(図4)。



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	▲	■	■	■	■	■	■	■		
中間地			●	▲	■	■	■	■	■	■		
暖地				●	▲	■	■	■	■	■		

●種まき ●育苗 ●植え付け ▲生育 ■収穫



野菜もの知り百科

アーティチョーク (キク科チヨウセンアザミ属)

土壌医・藤巻久志

アーティチョークは欧米諸国では人気野菜のベスト10に入るのに、日本ではほとんど見かけないことも食べることもないのが不思議です。

原産地は地中海沿岸で、古代ギリシャ・ローマ時代に品種改良が進み、現在の形になりました。

15世紀にイタリア南部で本格的に栽培されるようになり、欧州に広く普及しました。イタリアのメディアチカからフランス王室に嫁いだカトリヌがアーティチョークと料理人を帯同したことが、フランス料理にアーティチョークが使われるようになった先駆けともいわれています。

イタリアでは春野菜の定番で、旬になると山積みになって売られています。米国では19世紀末に、イタリア移民が地中海性気候のカリフォルニア州キャストロビルという地域で栽培を始めました。キャストロビルは世界のアーティチョークの半分以上を供給する大産地になり、初代アーティチョーク・クイーンはマリリン・モンローでした。

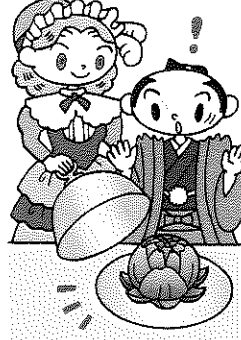
アーティチョークの和名はチヨウセンアザミですが、日本には朝鮮半島経由ではなく江戸時代中

期にオランダ人によつて持ち込まれました。江戸時代末期に横浜や神戸が開港すると西洋野菜の種子が次々に入ってきたが、アーティチョークが定着することはありませんでした。

アーティチョークは種子繁殖だけでなく、栄養繁殖の株分けもできる多年草です。花はアザミに似て紫色で、大きさは10cm以上にもなります。とてもきれいなので観賞用にも使われています。

つぼみの上部と茎を切り落として、酢を加えた湯で30分ほどゆで、温かいうちにがくを二枚一枚剥がして、その付け根の肉厚の部分にバターやマヨネーズなどを付けて歯でしごくようにして食べます。残った花床(かしよう)がよりおいしく、ナイフとフォークで切り分けて食べます。面倒なきはつぼみを丸ごと焼いても、蒸しても、揚げてでも食べられます。

アーティチョークの和名はチヨウセンアザミですが、日本には朝鮮半島経由ではなく江戸時代中



獅子座 7/23~8/22

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きまわろう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ【幸運の食べ物】ジャガイモ



双子座 5/21~6/21

【全体運】気持ち焦っても前半はセーブ気味に動きまわろう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを【幸運の食べ物】クレンソ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉【幸運の食べ物】ピフ



乙女座 8/23~9/22

【全体運】ようやく日の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ【健康運】運動と一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増【幸運の食べ物】ニンニク



蟹座 6/22~7/22

【全体運】苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろ見直しを【健康運】早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも【幸運の食べ物】シイタケ



牡牛座 4/20~5/20

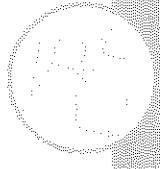
【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ【健康運】友人とスポーツを楽しんで。外食も【幸運の食べ物】カブ

今月のあなたの運勢

5月

モナ・カサンドラ

*6月の運勢は、6月にホームページにて掲載いたします。



体を動かすためのヒント 手軽に体操

歩き方に変化を感じることはありませんか？

春の陽気に誘われて、のんびりと散歩に出かけてみたい今日この頃です。

さて、加齢とともにご自身の歩き方に変化を感じることはありませんか？ 例えば、歩行のスピードが落ちたり、歩幅が狭くなったり、日常生活の中でつまずきやすくなったりするなどの変化が挙げられます。下半身(脚部)の筋力が衰えると、動くことがおっくうになりますよね。それゆえ、外出意欲や外出機会が減少し、他者との交流機会の減少にもつながるでしょう。また、普段の生活でつまずきやすくなる原因には、筋力の衰えの他、バランス能力の低下も認められています。

今回は、いすに座ったままでできる脚部の運動を取り上げます。身近にある物を利用して、ご自身の脚をより引き上げるための目印を作って運動に取り組んでみましょう。

7つの部位を使った体操プログラム
「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ

レッツ、トライ！ 脚を上げる運動 目印となる道具(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう！

(1) いすに座って準備をします。足元に目印を置いてください。

(2) 片脚を引き上げて目印をまたぎます。

(3) もう片方の脚を引き上げて両脚をそろえます。

(4) 片脚を引き上げて目印をまたぎます。

(5) もう片方の脚を引き上げて両脚をそろえます。

日本体育大学准教授・伊藤 由美子



なくそう！食品ロス

ごみゼロの日

食品ロス問題ジャーナリスト・井出留美

5月30日は「ごみゼロの日」。「5(ご)3(み)0(ぜろ)」の語呂合わせです。

これからだんだん気温が上がってくると、悩ましいのが生ごみの臭い。臭いし、出すのも面倒です。そんな悩みを二掃してくれるのが「家庭用生ごみ処理機」です。スイッチを押せば、ドライヤー方式で熱風が出てきて、生ごみを乾燥させてくれます。生ごみの重さのうち、80%以上は「水」です。乾かせば、その重さは80%近くが減るのです。

私は2017年から生ごみ処理機を1400回近く使い、累積369kg以上の生ごみを減らしてきました。体重60kgの大人約6人分です。生ごみの重さの減少率は70%近くです。



家庭用生ごみ処理機は、全国の自治体の60%以上が、市民への助成金制度を用意しています。私も、住んでいる自治体に申請して、半額で買いました。自治体によって補助額は違いますが、私が知っている中で一番多いところでは上限6万円もの補助があります。それだけ、自治体はごみを減らしたいと考えており、ごみ削減のためには、食品ロスを含めた生ごみを減らすことがキーポイントなのです。

庭や畑があれば、生ごみは、コンポスト(家庭用堆肥化容器)を使って堆肥にできるでしょう。庭がない家や集合住宅に住んでいる人、堆肥を作っても使い道がない人向けに、できた堆肥を野菜に換えてくれる不特定のサービスもあるようです。

水瓶座
1/20~2/18

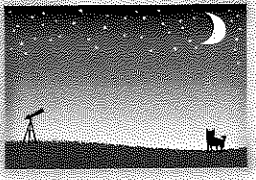
【全体運】うまいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
【健康運】持久力アップには有酸素運動を取り入れて
【幸運の食べ物】ニラ

射手座
11/23~12/21

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
【健康運】無理は禁物。通常運動が健康維持のこつ
【幸運の食べ物】フキ

天秤座
9/23~10/23

【全体運】周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明。良好な結果を導けます
【健康運】一病息災。体をいたわって健康をキープ
【幸運の食べ物】ウド



魚座
2/19~3/20

【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元氣のもと
【幸運の食べ物】アジバ

山羊座
12/22~1/19

【全体運】運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰
【幸運の食べ物】ルッコラ

蠍座
10/24~11/22

【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達
【幸運の食べ物】ナガイモ

介護でお困りの事は ございませんか？

- ◇そろそろ親の介護が必要だと思っ
ているが、どうしたら良いかわからない。
- ◇介護保険の認定をもらったけれど、
どうしたら良いかわからない。
- ◇テイサービスやヘルパーをお願いし
たいけど、どうしたら良いかわからな
い。など。

【お問い合わせ】
JA西印旛 居宅介護支援事業所
0476-42-1312

JAの葬儀

大切な方と過ごす、最後のひと
ときをお手伝い。

JA葬祭の詳しい内容は下記のQR
コードをお読み取りいただくか、
ホームページをご覧ください。



アドレス <http://jalife.co.jp>

税務相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(総務課)

日時 毎週火曜日 午前10時～午後3時
5月24日(水)・6月28日(水) 午前10時～正午
(毎月第4水曜日)

法律・交通事故相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 5月24日(水)・6月21日(水) 午前10時～正午
(毎月第3水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税
理士・弁護士の都合により日時が変更になる場合もあります。

休日ローン相談会(無料)

【申込先】各支店にお問い合わせ下さい。

日時 5月21日(日)・6月18日(日) 午前9時～午後3時
場所 中央支店 (毎月第3日曜日)
相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、
マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等

葬儀相談会(無料)

日時 毎月日曜日 午前10時～正午
場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)
問合せ先 電話：0476-48-2208 経済部(葬儀担当)
フリーダイヤル：0120-055-983(虹のホール印西)
※ご相談希望の方は事前にお問い合わせ下さい。ホールの状況に
より相談会を中止させていただく場合もございます。



理事会報告

【第3回理事会】 令和5年2月28日

- (審議案件)
- 第1号議案 総代会開催及び総代会提出議案について
 - 第2号議案 他制度掛金相当額に係る政省令の施行に伴う
「西印旛農業協同組合企業年金規約」の変更
について
 - 第3号議案 会計監査人の報酬額について
 - 第4号議案 令和5年度不良債権の処理方針について
 - 第5号議案 組織規程の一部変更について

【第4回理事会】 令和5年3月25日

- (審議案件)
- 第1号議案 理事報酬額の配分について
 - 第2号議案 令和5年度借入金の最高限度について
 - 第3号議案 令和5年度貸出金利率の最高限度について
 - 第4号議案 令和5年度同一人に対する信用供与等の最高
限度について
 - 第5号議案 理事会に付議及び報告する大口貸出について
 - 第6号議案 業務報告書作成について
 - 第7号議案 業務及び財産の状況に関する説明書類の作成
について
 - 第8号議案 「賃金規程」別表4特殊勤務手当の追加につ
いて
 - 第9号議案 栄町への貸出について

緊急連絡先

自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎ 0120-258-931
営業時間内【9:00～17:00】はこちらまで
共済部 TEL. 0476-48-2250

葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎ 0120-055-983
経済部(葬儀担当) TEL. 0476-48-2208
虹のホール印西 TEL. 0476-42-1194

キャッシュカード夜間・休日受付

TEL. 043-202-1171

プロパンガス

TEL. 04-7197-2130





シェフ永井のおすすめ

「菜の花の梅肉あえ」



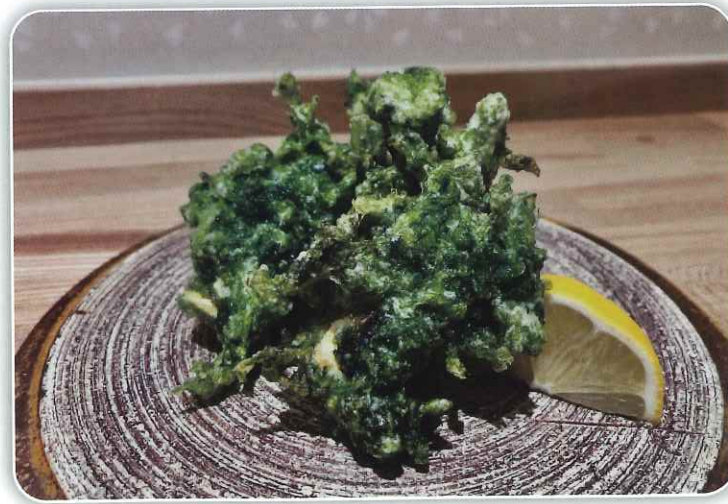
作り方

- (1) ナバナはさっと塩ゆでし、冷水中に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- (2) ボウルに(1)と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

材料(4人分)

- ナバナ…………… 100g
- ホタテ貝柱…………… 4個
- 料理酒…………… 200ml
- 塩…………… 3g
- 梅干し(種抜き)…………… 8個分
- かつお節…………… 適宜
- オリーブ油
(エクストラバージン)…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1/2

「タラの芽の磯辺揚げ」



材料(3人分)

- タラの芽…………… 6本
- レモン…………… 適宜
- 薄力粉…………… 適宜
- 天ぷら粉…………… 100g
- 生のり…………… 50g
- サラダ油…………… 適宜

作り方

- (1) タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- (2) 水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、(1)のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- (3) 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレシン)」
オーナーシェフ



令和6年度 職員採用についてのご案内

応募資格	大学・短大・専門学校の令和6年3月卒業見込み者及び過去2年以内の卒業者
採用人数	若干名
提出書類	履歴書・卒業見込証明書または卒業証書、成績証明書
試験内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一時試験：面接 ・ 二次試験：筆記試験、小論文 ・ 三次試験：役員面接
応募方法	新卒就職支援サイト「マイナビ2024」よりエントリー後、応募書類提出または、下記の問合せ先へご連絡ください。
お問合せ先 書類提出先	〒270-1334 千葉県印西市西の原4-3 JA西印旛 総務部人事教育課 0476-48-2201



編集うら話

暖かくなって、雑草も生えてきたので畑を耕しました。何回も畑をトラクターで往復していると飽きてきて集中力も散漫になりがちです。日本農業新聞に農業機械による事故の記事が掲載されていました。毎年多くの事故があるそうです。命に係わる事故も多く注意を促していました。「慣れているから大丈夫」と、思わず注意を怠らなくて農業機械を使用して下さい。私は昨年、雑草で見えなくなっていた埋めそこなったゴボウを掘った穴にトラクターのタイヤが落ち、勢いで座席から投げ出されそうになりました。皆さまも農業機械、管理機を使用する際は気を付けて下さい。便利ですがケガをしては元も子もありません。皆さんが栽培した新鮮で美味しい農産物を楽しみにしている消費者がいる事を忘れずに！ (F・S)

わが家のかわいいペット

★印西市松崎 鈴木 章さん



「私も仲間に入れて？」 「いいよー」



今年も家の山桜が満開に咲きました

★読者提供
番外編

★ホームページもご覧下さい。

<https://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索

総務部 ☎0476(48)2201
 金融部 ☎0476(48)2203
 共済部 ☎0476(48)2202
 共済部(自動車事故相談) ☎0476(48)2250
 自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル) ☎0120(25)8931
 経済部 ☎0476(48)2207
 経済部(肥料・農薬のご注文)(フリーダイヤル) ☎0120(48)2207
 プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター) ☎04(7197)2130
 介護保険に関するお問い合わせ ☎0476(42)1312
 農業機械に関するお問い合わせ ☎0476(47)3133

中央支店 ☎0476(48)2210
 東部支店・燃料(灯油・軽油) ☎0476(95)1101
 キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日) ☎043(202)1171
 農産物直売所 印西店 ☎0476(48)2200
 農産物直売所 栄店 ☎0476(80)2220
 農産物直売所 白井店(やおばあく) ☎047(498)2007
 経済部(葬祭24時間受付) ☎0476(48)2208
 虹のホール印西(葬祭24時間受付) ☎0476(42)1194