

1.2

2024  
(第392号)

# おけはし

あけまして  
おめでとございます

特集

新年スペシャル  
お正月パズル

応募券  
1.2月号

印旛沼からの日の出





# 新年のあいさつ

代表理事組合長

篠田 隆

明けましておめでとうございます。

令和6年度新春をご家族と共に迎えられた組合員の皆さんに、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が、5類感染症へと認定され、人の移動や経済活動も少しずつ再開に向けて動き出し、日本を含む各国も行動制限の緩和や入国制限の撤廃など、新型コロナウイルスの影響も和らいできたものの、年後半には拡大懸念もあり予断を許さない状況が続いております。

また、地球規模で気候変動ともいえる平均気温の上昇や大雨、大型台風、渇水被害など、多くの異常気象にも悩まされた一年でした。

加えて、日本農業についてはロシアによるウクライナ侵攻が続いている中で、農業資材並びに燃料価格等の高騰、生活に身近な食品等が値上がりなどにより、組合員の生活にも大きな影響を受けており、特に化学肥料等原料を海外に依存している日本農業は、勝手ない危機的な状況に直面しております。

こうした状況の中で当JAは、令和6年度は地域農業振興計画並びに中期3ヶ年計画の最終年として、JAグループが掲げる「持続可能な農業・経営基盤の実現」を共通テーマとして、「持続可能な農業基盤の確立」「不断の自己改革の実践を支える経営基盤の強化」「協同組合としての人づくり」の3つの目標完遂に向けて、役職員総力を挙げて、全力で取り組んで参ります。

結びに、組合員皆様の今年一年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

## 目次

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">特集</div> 新年スペシャル お正月パズル	8
お話処	3
JA西印旛トピックス	4
パズル? 頭の体操/お便りコーナー	7
営農コーナー	10
共済からお知らせ	11
あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科	12
体を動かすためのヒント なくそう食品ロス	13
インフォメーション	14
シェフ永井のおすすめ	15



# お話処

## 粘土から始まる 新しい世界

印旛郡栄町南

川上 君子さん



一緒に作ってみませんか？



製作途中の花



私は、40年程前から粘土を使用して人形を作っています。最初は人形だけ作っていたのですが、花が好きなので、途中から様々な花や植物も作る様になりました。家の近くで作り方を教えてくれる教室があったので、今も通って習っています。

作っていて楽しいのは、季節に合った作品を考える事や粘土に下地の色を混ぜてから、形を作り、色塗りするなど全ての工程と完成した作品を眺める事です。生花も好きですが粘土で作った花は、枯れないし肥料もいらす、素敵な花として一生楽しめる思い出にもなります。出来上がった作品は飾って楽しんでいます。

大変なのは形を作ってから1週間程、乾燥に時間がかかる事と花を作る時は粘土を薄く延ばして1枚ずつ作るので手間がかかる事です。農作業で手が荒れてしまった時は花弁を作る時に上手く出来ない時があるので困ります。

プレゼントしたり、依頼されて作ったりする事もあるのですが、完成品を渡すと喜んでもらえるので嬉しいです。

農業をしながらなので、時間が出来た時にしか作れませんが、一生の趣味として楽しめるので、皆さんも一緒に作ってみませんか？楽しいですよ。



## 頑張れ!新規就農者



説明の他、メーカーによる展示会を行いました

東葛・北総地域新規いちご生産者を対象に、当JA本店で研修会を開き、印西市をはじめ鎌ヶ谷市や柏市等、8市から苺生産者が集まりました。

研修会は定期的で開催され、6回目となった今回、会場となった当JAでは、資料紹介として、メーカー担当者を迎え、資料説明を行いました。

説明後、資料を展示し、参加した生産者は興味深く資料を手取るなどし、メーカー担当者に細かい説明を求めるなどしていました。

毎回、様々な内容の研修を行う事から生産者から好評で、多くの生産者が集まり受講しています。生産者の他、メーカー、JA全農ちば、JA等が出席する為、様々な情報交換やアドバイスをを行う事が出来、苺栽培のレベルアップにつながっています。

## 煌めく柳!正月を彩る

印西市松崎の花弁生産者が柳を使用した正月飾りの制作を行い、12月中旬に出荷の繁忙期を迎えました。

出荷する花弁生産者は以前より減少していますが、同地区では長年行われています。

取材先の花弁生産者は、数千本の柳を金や銀に染めて、主に東京、埼玉、神奈川の市場に出荷しており、「正月に飾ってくれたら嬉しい」と話していました。

今年も多くの家庭などに飾られて、華やかなお正月を演出したのではないのでしょうか？



塗装後、乾燥させて出荷します

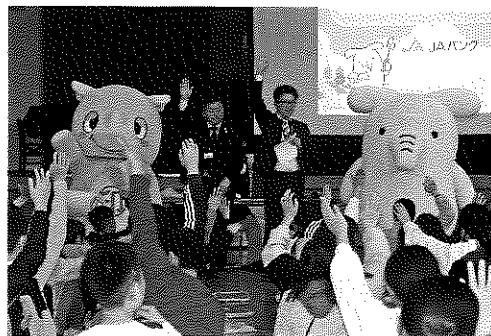
## 小学校で金融教室

12/15

就学世代から金融知識習得の重要性が注目される中、当JA本店金融部が、地域貢献の一環として、印西市立西の原小学校で金融教室として授業を行い、同校の5年生の児童ら約100名が参加しました。小学校の児童向けとしては千葉県でも初の開催となります。

金融部職員が「JA西印旛の地域貢献への取り組み」「JAバンク千葉金融教室」と題して授業を行い、「野菜のねだんと金ゆう機関のひみつ」をテーマに、地場野菜に関する値段の変化や金融機関の役割・仕組みをクイズ形式で説明しました。児童は説明に挙手で応じたり質問したりするなど、授業に興味を示していました。

授業を受けた児童は、「お金の事を考えるきっかけになりました」や「家族でJAの直売所に行ってみよう！」など話していました。当JAでは、今後も金融教室の開催を予定しています。



職員の質問に挙手で応える児童

## 自然薯の旬を迎える

白井市産の自然薯の収穫が12月から本格的に始まり、直売所でも利用者から好評を頂いております。

粘りと風味が特徴で、だし汁で溶いてとろろご飯にしたり、短冊切りにして醤油やポン酢をかけるなど生のまま食べる他、鍋にすりおろして入れたり、お好み焼きの生地に混ぜるなど、様々な食べ方が出来ます。小分けにした自然薯も販売していますので、この時期にしか食べる事の出来ない旬の味を堪能してみたいはいかがでしょうか？天候にもよりますが、2月頃まで収穫が行われますので、ぜひ、お召し上がり下さい。



直売所で販売中(写真:やおばあく)

# パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10		17	20
2			15		B
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		E

## タテのカギ

- ①大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④キウイやポンカン生産量が日本一の県
- ⑦エッセーともいいます
- ⑨かつお節や昆布で取ります
- ⑩ガラガラとうがいを洗うもの
- ⑪ゆでた麺をざるにあげて行きます
- ⑬大股の人は広めです
- ⑮カメヤカツパの背に付いています
- ⑯——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰カラオケで楽しむもの
- ⑱——の計は元旦にあり
- ⑳旧暦1月の異称
- ㉑見張ること。——カメラ

## ヨコのカギ

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に——ブックを買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤北を向いたとき西になる方向
- ⑥丁寧にいうとご飯です
- ⑧横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫セイウチの口からよっきり
- ⑬農地——、道路交通——
- ⑭DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮猫が中で丸くなっているかも
- ⑯不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱エレベーターの表示では「B」

## クロスワード

- ☆応募のきまり
- 締切 2月11日(消印有効)
  - 発表 本誌次号誌上
  - 賞品 抽選で5名様に農協全国商品券をプレゼント致します。
- ◇当選おめでとう(11・12月号) 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)
- 岩崎 三保子
  - 大野 志か
  - 鎌田 克俊
  - 穴倉 智子
  - 鈴木 誠二

農協全国商品券が当たる!

eメールでも募集中!  
アドレスはこのページ下を見てね♡

フ	ユ	ウ	ガ	キ	パ
ダ	ン	シ	フ	ア	
イ	ン	ド	ア	タ	ル
ロ	ウ	タ	ゲ	ツ	
ハ	ム	マ	ジ	ソ	ク
ザ	ク	ロ	ユ	キ	
カ	ジ	ネ	ン	ジ	ヨ

[11・12月号の解答]  
ABCDE  
フユジタク

## ハガキの書き方

切手 270-1334

〒110-0001 印西市西の原4-13  
JA西印橋本店  
広報係

①パズルの答え  
②住所・電話番号・氏名・年齢  
③好きなコーナー  
④ご意見・ご希望

- 石月 平一郎
- 上野 正幸
- 遠藤 淑子
- 佐伯 達夫
- 武藤 尚樹

◇当選おめでとう(11・12月号) 当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

☆「かけはし」について  
応募券を応募用紙に貼り、直売所の投函箱に応募していただいた方の中から、抽選で5名様に農協全国商品券500円分をプレゼント!!

応募用紙は「これたて産直館栄店・印西店・やあばあく」にあります。皆様のご来店をお待ちしております。

## 読者プレゼント企画

5名様に農協全国商品券500円分が当たります!!

## 写真大募集 お子様 ペット 時の眺め

◇お子様・ペット・時の眺めの写真をお送りください。デジタルカメラ・eメールでもOKです。尚、携帯電話で撮影した写真での受け付けはできませんのでご了承ください。お待ちしております。

◇応募要領  
郵便番号、住所、お子様の名前(ふりがな)、またはペットの名前、性別、生年月日、『撮影時の年齢』、お子様またはペットに変わって簡単なコメントを添えてお送りください。また時の眺めにもコメントを添えてお送りください。

◇注意事項  
※ペットの時は『は』は不要です。  
◎応募写真は返却いたしません。  
◎掲載された方には粗品を進呈致します。

## お便りコーナー

- ◇印西に30年間住んでいました。時々、遊びに来ては産直館で野菜を買って帰ります。懐かしい場所で楽しませてもらっています。98歳頑張っています!(月子さん)
- ◇98歳!お元気ですね。慣れ親しんだ地元の味を楽しんで下さい。寒い日が続いているので体調にお気を付けてください。
- ◇直売所のスタッフの方々も親切でいつもご利用ありがとうございます。利用者の皆さんにお買い物を楽しんで頂ければ幸いです。
- ◇特集に掲載されていたお風呂で体操がなかなか面白く拝読しました。(くにおさん)
- ◇たくさんの感想が届きました。お風呂でゆっくり体をほぐしてみてください。
- ◇1時間かけて買い物に行きます。(恵美子さん)
- ◇ありがとうございます。時間をかけて来店するだけの価値がある安全、安心な農産物を用意してお待ちしております。安全運転で来店ください。
- ◇直売所にたくさんの品物があり、迷って買い物に時間がかかってしまいました。(弘美さん)
- ◇買い物を楽しんで頂けている様で嬉しいです。私はラベルに表紙撮影に協力してくれた方々の名前が印字されると顔を思い出し「頑張ってるな」と思っています。



# 新総代決定

令和5年11月末日をもって、現総代の任期が満了となりました。それに伴い総代選挙を実施した結果、総代数526名に対し、同数の立候補届がありました。

よって、定款附属書総代選挙規程18条2項により、選挙は行なわれず立候補者全員が当選となりました。

新総代の方々については、令和8年11月末日までの3年間が任期となり、組合員の代表として最高意思決定機関である総代会での議決権の行使及び組合運営等に対するご意見・ご要望等いただけますよう今後ともご理解・ご協力をお願い致します。

尚、新総代の方々には、次のとおりです。(敬称略)

## 第1区(六合地区)

定数67名

山崎 茂雄	井筒 弘行	永藤 照夫	米野 敏明
佐瀬 良英	岡田 一郎	井口 秀夫	吉野 正明
岡田 洋明	小名木清三	豊田 光弘	細田 勉
武田 好二	米井 正弘	林 勤	鶴澤 克己
寺本 孝治	石井 昭一	高橋 勝男	石崎 恒雄
寺本 真一	白井 一博	竹尾昭三九	綿貫 健二
鈴木 昭男	鈴木 康雄	綿貫 優利	小川 清一
藤代 和弘	鈴木 巧	須藤 俊明	富井 庄一
大野 佳子	藤代 武雄	須藤 幸夫	須藤 幸夫
五十嵐道治	五十嵐忠則	富井 考一	須藤 幸一
大森 康夫	藤代 金一	富井 康夫	天野 栄司
二宮 利雄	熱田 桂一	岩井 一夫	亀田 浩
中野 忠一	二宮 有治	石井 喜夫	大野 拓司
大森 政信	深山 恒夫	石井 秋男	吉岡 正晴
齊藤 秀夫	大熊 光夫	石井 隆	石井 良和
飯塚 勝美	齊藤 良治	齋藤富士夫	高嶋きみ子
		平山 和良	柴海 祐也
		石井 崇弘	

## 第2区(宗像地区)

定数49名

大野 邦彦	大竹 夏雄	三門 重治	古川 正明
橋本 桂一	松丸 豊	三門 宜典	石川 信良
松丸 秀一	篠田 幸男	篠原 清	小笠原一正
篠田 善広	豊田 庸久	石橋 孝幸	浅野 善之
渡辺 和男	豊田 邦男	小川 嘉光	伊藤 正幸
松丸 一郎	豊田 惣一	浅野 均	山口 幸男
佐藤 秀行	佐藤 光弘	黒田 豊和	熱田 久志
篠田 義和	伊藤 直樹	大野 幸夫	渡邊美佐夫
菊地 俊夫	小那木孝雄	大野 秀明	深山 裕司
横山 広治	渡辺 哲夫	見山 孝幸	糸川 正夫
渡邊 昭彦	横山 豊	大野 有信	井原 裕一
渡辺三代次	馬場 和男	平川 幸弘	森 裕司
恒川 登	豊田 俊夫	米井 良市	古出 勝男
土佐 光雄	武藤 由子	石井 秀和	大田 洋一
小川 伸一	柴倉 孝之	上田 昭夫	山下 清
石橋 和夫	中川 三吉	成嶋 由之	岩崎 隆幸
石橋 栄治	小川 弘通	岩崎 三男	岩崎 定夫
齊藤 敏和	栗原 浩和	岩崎 浩一	新井 真一
五十嵐良美	大澤 忠彦	根本伊佐夫	藤井 孝一
大澤 英樹	宮内 康雄	岩井 正己	秋山 茂
石井 史則	石井 源市	鈴木 清	松永 貞夫
新井喜代美	大熊 重雄	鈴木 浩美	大越 忠
宮内 泰彦	齊藤 賢二	山田 謙一	富田 守
酢崎 啓作	高石 基緑	米井 俊一	山崎 秀雄
宮内 和夫		腰川 幸夫	腰川信太郎
		遠藤千鶴子	植村 國一
		江口 英	吉谷 哲夫
		山口 明	川村 一
		鈴木 康雄	松田 信也
		鈴木 正美	半田 實
		安藤 弘	鈴木 敏夫
		松田 操	小川誠一郎
		小川 育男	渡邊 豊明

## 第3区(印西中央・小林地区)

定数70名

飯嶋 浩	飯島 克久
服部 浩	小野木 豊
飯島 聖	齋藤 清一
大野 弘	荻澤 和行
田久保正雄	齊藤 正一
小泉 光一	重慶 和男
横尾 康弘	横尾 輝雄
横尾 光則	横尾 安彦
林 勝則	山崎 親男
出山 國雄	片爪 英隆
平川 廣一	押田富士夫
押田 行雄	鈴木 幹男
櫻井 照雄	鈴木 正一
鈴木 隆雄	鈴木 繁
鈴木 康夫	杉森 豊
戸村 慎一	中里 重則
森川 和夫	飯岡 実
野村 俊幸	板橋 明久
大野 清	山本 幸治
湯浅 静夫	五十嵐俊雄
小幡 和男	鈴木 章弘
宇知川 修	石井 道夫
森川富美男	松本 武夫
湯浅 重徳	桜井 正昭
卯田 勝美	清田 哲司
古野 三郎	小関 栄治
出山 久	大久保 優
伊橋 弘	藤田 尚久
千葉井篤司	高見 学
榎本 浩二	

## 第4区(船穂地区)

定数59名

第5区(永治地区)

定数32名

板橋 章 中村 義一  
 平野 章 松永 克己  
 秋谷 浩一 生熊 崇  
 海老原 義明 秋谷 裕久  
 高橋 大介 高橋 一茂  
 武藤 和美 渡邊 久義  
 高橋 行雄 渡邊 勝久  
 武藤 輝久男 村越 正道  
 山崎 正之 小手 光  
 山崎 良明 山崎 和幸  
 山崎 等 山崎 俊彦  
 山崎 徹 山崎 徹  
 武藤 光男 武藤 静夫  
 武藤 哲雄 武藤 誠一  
 武藤 田積 綿貫 重光  
 綿貫 茂 綿貫 優

第6区(本埜地区)

定数58名

青木 洋久 高島耕太郎  
 蓮見 正博 川村 正夫  
 石川 浩久 岩井 昭二  
 若尾 道夫 山岡 昭一  
 山田 和男 荒井 勇  
 五十嵐 惇 飯塚 好二  
 飯塚 幹夫 河村 錦一  
 鳥羽 功雄 木村 政幸  
 広沢 市郎 清水 眞市  
 細井 秀通 青木 茂雄  
 篠塚 隆章 岩井 勲雄  
 小川 利彦 稲葉 稔

第7区(白井地区)

定数91名

齊藤 邦夫 笠井 敏夫  
 林 榮造 笠井 俊克  
 石田 信昭 渡邊 孝  
 渡辺 幸三 林 勉  
 秋本 清治 笠井 行雄  
 山崎 進 秋本 茂雄  
 伊藤 裕朗 伊藤 幸夫  
 根本 幸一 武藤 彰男  
 大菅 孝市 松丸 正弘  
 押田 泰一 石井 豊  
 橋本 隆次 浅海 尚人  
 中山 正一 鈴木 昭彦  
 宇賀 義則 宇賀 広一  
 宇賀 良一 宇賀 栄晴

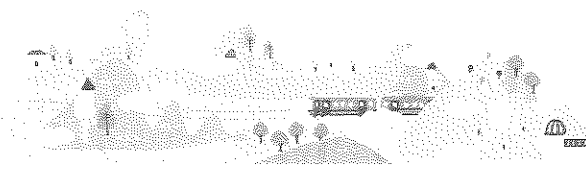
岩井 輝雄 植木 雅彦  
 出山 和男 岩井 治郎  
 岩井 惣 岩井 昇  
 石井 光一 加藤晋一郎  
 本橋 将人 五十嵐富康  
 岩井 保夫 加藤 哲郎  
 加藤 明 五十嵐正志  
 飯高 秀昭 飯高 次夫  
 川上 一郎 鈴木 康弘  
 鈴木 秀昭 五十嵐次男  
 五十嵐幹男 土井 治夫  
 加藤 輝夫 戸田 茂  
 伊藤 裕之 鶴澤 一弘  
 鶴澤 重樹 鶴澤 勝己  
 小川 敬子 森谷 栄治  
 鹿間 一秋 大塚 宏  
 颯佐 孝雄 吉植 一貴

第8区(栄地区)

定数100名

湯浅 栄治 芝野 茂  
 塚崎 太郎 八田羽敏夫  
 豊田 康雄 早野 一郎  
 芝野 一夫 岡田 裕之  
 勝田 健一 増淵 尚  
 藤崎 治一 守谷裕基子  
 竹内 秀喜 竹内 隆仁  
 竹内 邦夫 尾高 正栄  
 宮本 計 帶金 幸次  
 金子 年治 麻生 洋  
 大野 雅利 石橋 勝  
 杉田 和司 高安 廣  
 岡野 正義 田中 覚  
 湯浅 勉 木崎 功  
 岡野 章 鈴木 正也  
 大戸 正夫 藤崎 賢治  
 富山 一美 糸川 昇一  
 飯嶋 輝雄 湯浅 正治  
 大野 昭 小川 公章  
 湯浅 光修 篠田 正治  
 大野 徹夫 渡邊 浩介  
 麻生 新治 加藤 克彰  
 鈴木 誠一 大野 良孝  
 大見川 操 大見川政夫  
 大藤 勇司 野平 治男  
 浅倉 忠邦 石井 弘幸  
 小倉 毅 大野 治子  
 大三川隆志 後藤 功  
 後藤 良和 加藤 明宏  
 藤原 進一 新村 栄一  
 白石 浩巳 岡田 一夫

篠原 明 長澤 淳  
 今井 善幸 高瀬 寛  
 石井 朗 利根川一郎  
 北島 昇 中谷 芳人  
 荒井 義光 小川 博  
 高塚 正巳 浅倉 寛  
 大塚 裕子 大塚 和枝  
 朝倉 友子 石井 茂  
 田口 康夫 岩田 忠雄  
 長谷川孝一 吉若 文男  
 吉若 清治 鈴木 勉  
 鈴木 英子 大久保康博  
 石川 和男 野中 清一  
 岡戸 清志 山田 敏文  
 作田 庄治 藤ヶ崎正美  
 石上 鉄夫 守澤 孝明  
 鈴木 広己 岡野よし子  
 金子 一男 小川 和男



# お正月パズル

お正月ほけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。  
気持ちを新たに幸先の良い一年のスタートを切りましょう！

出題：ニコリ イラスト：信吉

## お正月のごあいさつのシークワーズ

あまだしとおはた  
たけんためてつの  
じねまでくらし  
んことしもかうい  
じうろとていでつ  
やようこいもへて  
にどうよしのもき  
いちねんにもとし

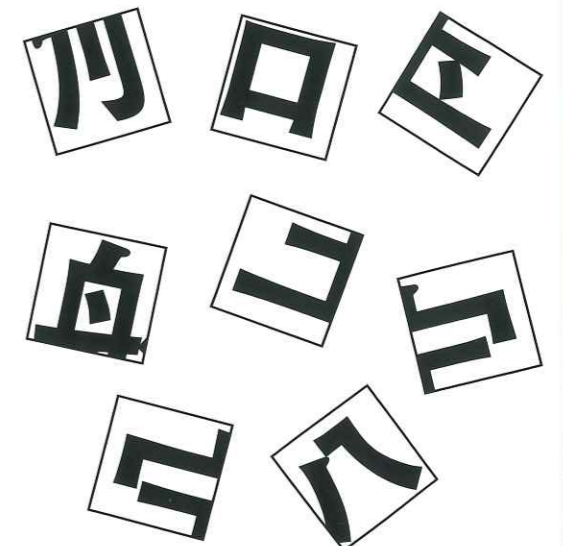
リストにある言葉を、左の盤面から探しましょう。  
どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上に読みます。つまり下から上や、右から左に向けて読むこともあります。途中で曲がったり、飛ばして読むでは駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。小さい文字は大きい文字として探してください。  
言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何でしょう？

### リスト

しんねん あけまして おめでとう  
ことしも いちねん よろしく とともに  
きもの きて おてらか じんじやに  
はつもうでへ いこうよ もらった  
おとしだま ためて かいものも しょう  
たのしい としで いいよね

## 漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてみました。  
うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。



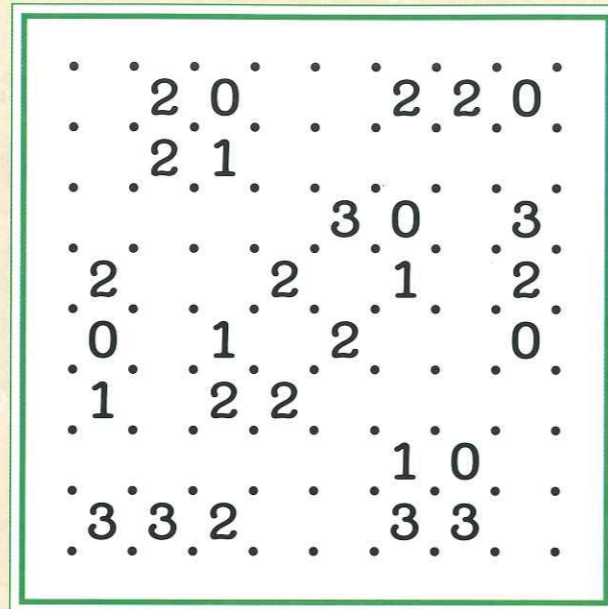
## スリザーリンク

### ルール

- ① 点と点の間を縦・横の線で結び、全体で1つの輪を作りましょう。
- ② 4つの点を作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くか分かりません。
- ③ 線を交差させたり、枝分かかれさせたりしてはいけません。

### 問題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？

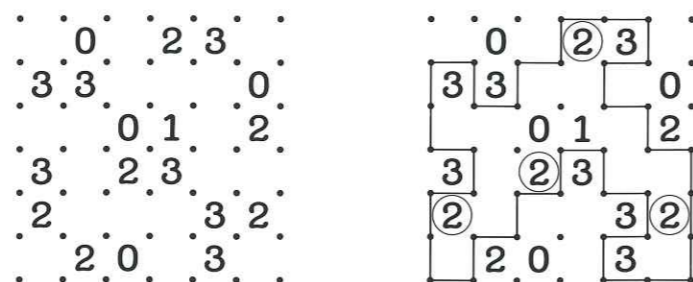


### 考え方

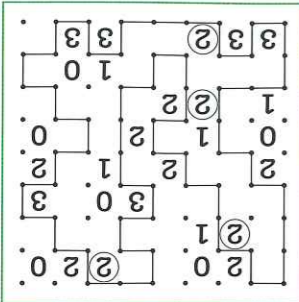
数字の周りにその数字の数だけ線を引いて、全体で1つの輪を作るパズルです。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。例題の左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないので、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことが分かります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。どこにもつながらない線ができたり、輪が2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

### 例題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



例題の答え:4個

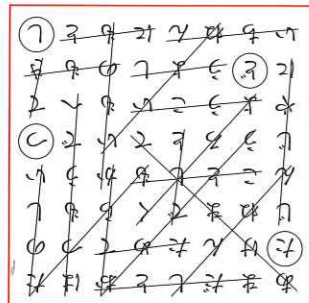


答え

スリザーリンク

答え

漢字合わせ札



答え

お正月のごあいさつの  
シークワーズ

答え







# 土壌診断で施肥コスト最適化!



現在、肥料の価格が高騰している中、肥料を減らしたいが心配でいつも同じ量を入れてしまっているなどといった声をよく聞きます。

土壌養分状態の良し悪しは目で見ていただけでは正確にはわかりません。

そこで土壌状態を可視化する為「土の健康診断」を行い、土壌の養分状態を人間の健康診断の様に一目で見る為のツールです

そして、土の養分状態がわかることによって、あなたの土の肥料適正量を提案ができます。

肥料の適正量がわかることによって、肥料コスト最適化・作物の品質向上につながります。

## 【処方箋のレイアウト】

### ①分析値・適正基準

土壌の分析結果と適正值

### ②養分バランスグラフ

分析結果を可視化したグラフ

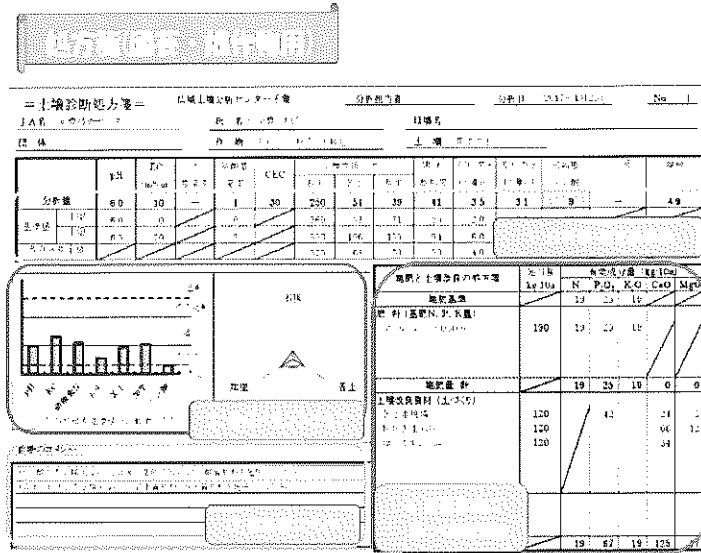
### ③ 担当者コメント

①に対する担当者のコメント

### ④ 施肥設計

施肥設計の目安

## 土壌診断処方箋のポイント



養分の分析値と適正範囲が書かれています。分析値が適正範囲より低いと緑色、高いと赤色で表示されます。

養分の分析値を可視化したグラフです。各分析値が過剰～不足の5段階で評価されます。

分析値に対する処方薬作成者のコメントです。施肥の参考にして下さい。

施肥・土づくりに必要な銘柄・施肥量が書かれております。

## 【土壌診断のメリット】

### ① 肥料コスト最適化

土壌の分析結果から適正量の施肥を提案するため、肥料の過剰施肥用を防止します。

### ② 作物の品質向上

作物は養分が多すぎても、少なすぎても障害が発生します。また、それぞれの養分が適正範囲でも養分バランスにより欠乏症が発生する可能性があります。

土壌診断により適正量の施肥を行い、養分バランスを整えることで作物の品質向上につながります。

### ③ 新規作物の施肥目安がわかる

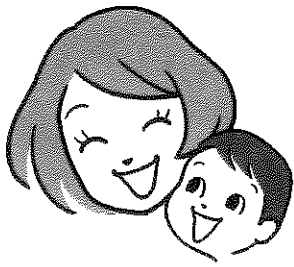
処方箋には品目ごとに千葉県が定めた養分の適正值が設定されております。新規品目導入時に施肥設計の目安になります。

※令和6年度よりアンモニア態窒素、CEC、腐植がオプションになりますので予めご了承ください。

オプション価格についてはお問い合わせください。

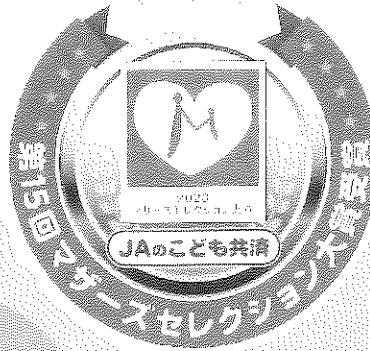
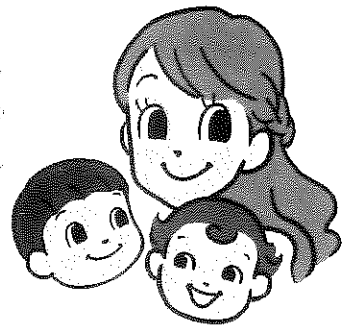
問い合わせ先 JA 西印旛 経済センター

(JA 全農ちば 営農支援部 土壌診断で施肥コスト最適化! 引用)



保障の話は難しい印象が  
ありましたが、  
地域のJAさんで  
話しやすかったです。

保障もあり、  
学資金の準備も  
できるため  
安心でした。

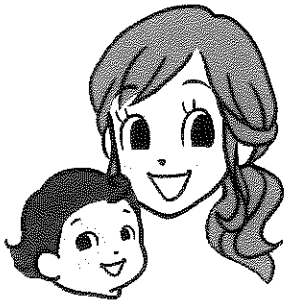


# 「JAのこども共済」が マザーズセレクション大賞 3年連続受賞!

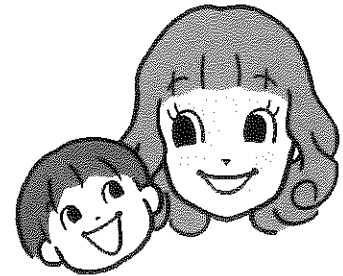
2023年度  
受賞!

主催：一般社団法人日本マザーズ協会

JAは地域密着で  
気軽に相談できて、  
対応も早いのが  
良かったです。



中学・高校・大学の  
進学に合わせるプランが  
魅力的でした。



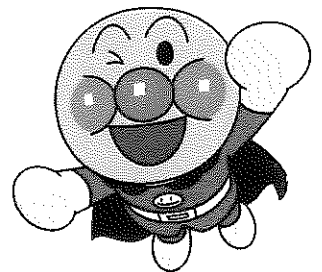
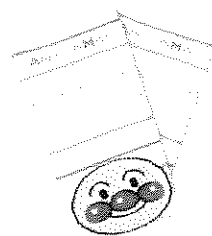
※ママたちの声は、日本マザーズ協会の投票アンケートのメッセージです。

## 「JAのこども共済」資料請求キャンペーン

応募締切 2024年3月28日まで

Web限定  
先着  
45,000  
名様

「こども共済」の資料請求で  
JA共済オリジナル アンパンマン  
レッグウォーマープレゼント!!



資料請求はこちらから!

JAのこども共済

検索



<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/kodomo/lp01.html>

サイズ/身長:70~95cm

アンパンマン  
キャラクターグッズ

※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1点となりますので予めご了承ください。※発送は請求情報により遅れる場合がございます。※賞品受取りの権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※送料はご利用者さまのご負担となります。※当キャンペーンは予告無くサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。※ご登録いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンやご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問い合わせください。



# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## 菜園の土壌管理 野菜の種類に合わせた土づくり

園芸研究家・成松次郎

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要で

「連作と輪作」同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

「野菜の適性酸度」雨が日本はカルシウム（石灰）やマグネシウム（苦土）が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性（pH 6.0～6.5）とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となり、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度（pH）に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH 5.0～5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます（表2）。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を障害する

からと考えられています。

「酸性土壌の矯正」土の酸度を調べる診断キット（図1）や土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150g、200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

図1 土壌診断キット

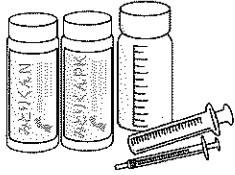
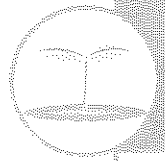


表1 野菜の休耕年数

連作障害の起こりやすい野菜	カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
1, 2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3, 4年	インゲンマメ、サトメ、ナガイモ
5, 6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンボウ

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種	酸への反応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、リッパイモ、サトメなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンボウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0



# 野菜もの知り百科

## カリフラワー(アブラナ科アブラナ属)

土壌医・藤巻久志

昭和生まれの方には花椰菜(はなやさい)と言っても通じませんが、平成生まれにはカリフラワーと言わなければ分からないかもしれません。カリフラワーはアブラナ科アブラナ属の野菜で、近縁には和名が緑花椰菜というブロッコリーがあります。

カリフラワーは、地中海沿岸原産のブロッコリーが突然変異で白化したものといわれています。品種改良が進み、花蕾(からい)がオレンジのものや紫色のものもあります。発育停止した状態の花芽が集合した花蕾を収穫して食べる野菜です。

ブロッコリーは頂花蕾の収穫後に側花蕾が発生しますが、カリフラワーのほとんどの品種は側花蕾の発生はありません。カリフラワーは純白で品質の良い花蕾を作るために、外葉をひもで縛って花蕾に直射日光が当たらないようにします。カリフラワーは栽培に手がかかることもあり、スーパーではブロッコリーの倍くらいの価格で売られています。

カリフラワーはグリーンプランツバーナリゼーション(緑植物体春化)といって、一定の大きくなった苗が一定の低温に

遭って花芽分化します。早生品種ほど葉枚数の少ない苗で、比較的高温で花芽分化し、早くから収穫できます。晩生品種は葉枚数が多くなつてから花芽分化するので、大きな花蕾になります。

世界一美しい野菜といわれるロマネスコもカリフラワーの仲間です。イタリアの伝統野菜で、欧州ではとても人気があります。日本でも高級スーパーや直売所だけでなく、一般のスーパーにも並ぶようになりました。

ロマネスコは晩生で、年明けからの収穫になります。カリフラワーやブロッコリーは消費が拡大するにつれて、極早生、早生、中生、晩生の品種がそろいました。ロマネスコも早生品種ができ、周年供給が可能になるかもしれません。品種改良は晩生にするよりも早生にする方が簡単といわれています。



獅子座 7/23~8/22

【全体運】もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人ととの交流が開運のきっかけに【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に【幸運の食べ物】カリフラワー



双子座 5/21~6/21

【全体運】一進一退のままならぬ運気。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です【健康運】寒さ対策を急いで。あったかインナーは特に◎【幸運の食べ物】サツマイモ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運【健康運】体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを【幸運の食べ物】シュンギク



乙女座 8/23~9/22

【全体運】好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉【健康運】体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉【幸運の食べ物】レンコン



蟹座 6/22~7/22

【全体運】吉凶混合ながら華やかな運気。気持ちを手切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります【健康運】慌ててげがなどをしないように。浴室は暖めて【幸運の食べ物】ハクサイ



牡牛座 4/20~5/20

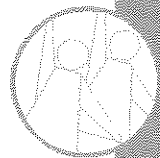
【全体運】活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視【健康運】脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して【幸運の食べ物】エリンギ

★ 今月のあなたの運勢 ★

1月

モナ・カサンドラ

\*2月の運勢は、2月にホームページにて掲載いたします。



## 仕事を動かすための「ント」 手軽に体操

### 仕事の合間に気分転換しませんか？

新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？

生涯を通じた心身の健康を考えた場合、運動のみならず、食生活にも気を配りたいです。1月は、おせち料理や七草がゆなど、行事にまつわる料理があります。伝統行事やお祝いのおきにいただく料理には、家族の幸せや健康などを願う意味が込められています。新年の抱負とともにご自身の健康面についても目標を立ててみてはいかがでしょうか。

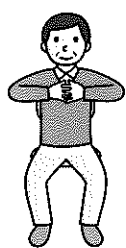
さて、仕事始めを迎えたものの、倦怠(けんたい)感や眠気など、不調を感じることはありませんか？ 一日の始まりに朝日を浴びて、幸せホルモンの「セロトニン」を活性化させ体の調子を整えましょう。今回もいすに座りながらできる運動を紹介します。仕事の合間に体を動かして気分転換を図ってくださいね。今年も健康で幸せな毎日が過ごせますように。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」  
はコチラ

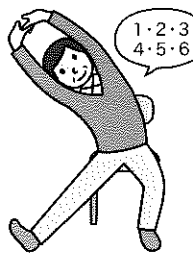


日本体育大学准教授・伊藤 由美子

### レッツ、トライ！ 体側を曲げ伸ばす運動



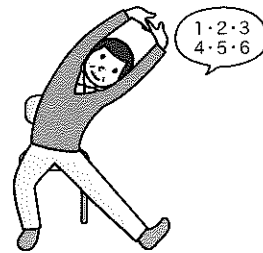
(1) いすに座り、手を組んで準備をします。



(2) 手のひらを返して上に向け、両腕を伸ばしながら体側(体の側面)を曲げ伸ばします。同時に脚もストレッチしましょう。



(3) (1)の姿勢に戻ります。



(4) 反対側も同様に、両腕を伸ばしながら体側を曲げ伸ばします。同時に脚も伸ばします。息を吐きながら行ってみましょう。



(5) (1)の姿勢に戻ります。



## なくそつ食品ロス

### 家庭で最も捨てられる食品は？

食品ロス問題ジャーナリスト・井出 留美

家庭で最も捨てられる食品は野菜です。農林水産省や自治体、民間企業など、さまざまな組織が調査を行ってききましたが、野菜が家庭で捨てられやすい傾向にあることは間違いありません。

では、どうすれば捨てないで済むのでしょうか。さまざまな解決法があります。①買い物前に冷蔵庫の野菜をチェックする ②買い物メモを作る ③レタスやキャベツを丸ごとではなく、2分の1個、4分の1個買う ④買った野菜を切って冷凍保存するなど……。

私がやっている対策の一つが市販の野菜保存袋を使うことです。毎朝、青菜のスムージーを作るので、繰り返し使える、プラスチック製の緑色の野菜保存袋に青菜を入れています。

一度、チンゲンサイで実験したこと



があります。そのまま野菜室に入れた場合と、野菜保存袋に入れた状態で野菜室に入れた場合と、1カ月保存したらどう違うのか。

そのまま入れた場合はミイラのように乾燥してしまい、使いものにならなくなってしまうました。一方、野菜保存袋に入れた方は、葉っぱの数は黄色くなつてしまつたものの、1カ月たつても根つこの水分が失われておらず、そのまま使うことができました。

保存袋は、なぜ保存性が高くなるのでしょうか。野菜は、そのまま置いておくとエチレンガスを放出し、これが劣化の原因になりますが、市販の野菜保存袋はこれを吸着してくれるのです。袋の中に水分がたまるのも劣化の要因になりますが、水分が付きづらい仕組みになっています。

繰り返し使えるプラスチック袋に加えて、100%オーガニックコットン製の野菜保存袋も併用しています。米国在住の女性が、食料品店で余つた野菜を使ってインクを作り、このインクを使って、袋の表面に野菜や果物のイラストを描いています。彼女が、私の著書の表紙を印刷した保存袋を特別に作ってくれたこともあるんですよ。



水瓶座  
1/20~2/18

【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがいいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ  
【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに  
【幸運の食べ物】ダイコン



射手座  
11/23~12/21

【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうぞ。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ  
【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉  
【幸運の食べ物】サトイモ



天秤座  
9/23~10/23

【全体運】家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧  
【健康運】無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように  
【幸運の食べ物】京ニンジン



魚座  
2/19~3/20

【全体運】良い風が吹いています。お誘いには乗ってみましょう。今まで気付かなかつた新しい発見があるはず。会合にツキ  
【健康運】やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化  
【幸運の食べ物】イチゴ



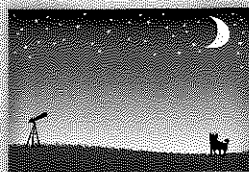
山羊座  
12/22~1/19

【全体運】勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉  
【健康運】頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも◎  
【幸運の食べ物】芽キャベツ



蠍座  
10/24~11/22

【全体運】コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかりと冷静に対応しましょう  
【健康運】友人との運動やおしゃべりが健康を保つコツ  
【幸運の食べ物】ゴボウ



## 確定申告相談会のお知らせ

日付	場所	時間
2月	6日(火)	本店
	13日(火)	東部支店
	20日(火)	本店
	27日(火)	東部支店
3月	5日(火)	本店

※ご利用の際には、必ずご予約をお願い致します。

ご予約受付電話番号

**0476-48-2201 (総務部企画管理課)**

※定員に達した場合はご了承下さい。

※確定申告の他、相続相談等、各種相談も行います。

## 組合員資格確認のお願い

当JAでは、組合員の皆様に組合員資格の変更の有無について確認をお願いしております。

次のような場合には、組合員資格変更届の提出を宜しくお願い致します。

詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせ下さい。

- ◇住所変更があった場合
- ◇氏名変更があった場合
- ◇死亡した場合
- ◇組合員資格を失った場合

中央支店 0476-48-2210

東部支店 0476-95-1101

## 税務相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 毎週火曜日 午前10時～午後3時

1月24日(水)・2月28日(水) 午前10時～正午  
(毎月第4水曜日)

## 法律・交通事故相談(無料) 【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 1月24日(水)・2月21日(水) 午前10時～正午  
(毎月第3水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税理士・弁護士の都合により日時が変更になる場合もあります。

## 休日ローン相談会(無料) 【申込先】各支店にお問い合わせ下さい。

日時 1月21日(日)・2月18日(日) 午前9時～午後3時

場所 中央支店 (毎月第3日曜日)

相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等

## 葬儀相談会(無料)

日時 毎月日曜日 午前10時～正午

場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)

問合せ先 電話：0476-48-2208 経済部(葬儀担当)  
フリーダイヤル：0120-055-983(虹のホール印西)

※ご相談希望の方は事前にお問い合わせ下さい。ホールの状況により相談会を中止させていただく場合もございます。



## 緊急連絡先

### 自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎ 0120-258-931

営業時間内 [9:00~17:00] はこちらまで

共済部 TEL. 0476-48-2250

### 葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎ 0120-055-983

経済部(葬儀担当) TEL. 0476-48-2208

虹のホール印西 TEL. 0476-42-1194

### キャッシュカード夜間・休日受付

TEL. 043-202-1171

### プロパンガス

TEL. 04-7197-2130



## 理事会報告

### 【第11回理事会】 令和5年10月10日

(審議案件)

第1号議案 県常例検査「検査指摘事項に対する改善状況等の報告(案)について

第2号議案 組織再編に伴う規程・手続等の改正について

第3号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

第4号議案 「マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針」及び「マネー・ローンダリング等への対応に関する規則」の改正について

第5号議案 自主(自店)検査チェックリストの改訂について

第6号議案 総代選挙管理者等の指名について

第7号議案 利益相反取引について

### 【第12回理事会】 令和5年11月28日

(審議案件)

第1号議案 仮決算監事監査報告書「改善を要する事

第2号議案 項」の回答(案)について

第3号議案 出資口数の減口について

第3号議案 冬季賞与の支給について



# シェフ永井のおすすめ

## 「紅玉のグラタン」



### 作り方

- (1) リンゴの紅玉を釜にする。釜部分とふたに切り分け、釜はアイスディッシャーなどで中をくり抜き、塩水で洗い、水気を切っておく。
- (2) くり抜いた紅玉の中身は半分に分けて種を取る。ホタテ貝柱は塩・こしょうをして薄力粉を付ける。フライパンに無塩バターを熱し、紅玉の中身、ホタテ貝柱、ホンシメジをソテーして紅玉の釜に戻す。
- (3) フライパンに白ワインとホワイトソースを入れ、火にかけて混ぜ合わせ、(2)の上にかける。
- (4) オーブンを200度に熱し、(3)にパルメザンチーズをかけて7、8分焼き上げ、ディルを飾り出来上がり。

### 材料(2人分)

- 紅玉……………2個
- ホタテ貝柱……………2個
- ホンシメジ……………2本
- 無塩バター……………適宜
- 白ワイン……………大さじ2
- ホワイトソース(市販品)…大さじ3
- 薄力粉……………適宜
- パルメザンチーズ……………適宜
- ディル……………適宜
- 塩・こしょう……………適宜

## 「季節のもずく酢」

### 材料(4人分)

- もずく……………300g
- 柿……………1個
- ゴールドキウイ……………1個
- おろししょうが……………小さじ1
- リンゴ……………1/2個
- かつおだし……………300ml
- 薄口しょうゆ……………50ml
- みりん……………50ml
- 合わせ酢……………100ml
- 砂糖……………30g

### 作り方

- (1) 合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- (2) もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
- (3) 合わせ酢の半量を(2)のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- (4) 器に(3)のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。



永井智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレシニン)」  
オーナーシェフ



# 新春を迎え 組合員皆様のご多幸をお祈り申し上げます

代表理事組合長 篠田 隆  
 専務理事 板橋 章  
 常務理事 清田 潤一  
 常勤監事 長谷川 千秋  
 非常勤理事一同  
 監事一同  
 職員一同



## 年末イベント 12/10

当JA農産物直売所「やおばあく」が利用者の皆さんに日頃の感謝を込めてイベントを開催しました。

特売の他、つきたての餅の販売や無料で地元農産物を使用したけんちん汁を来場者に振舞い好評でした。買い物かご一杯に農産物を入れて買い物を楽しむお客様やけんちん汁を「美味しい。体が温まる」と笑顔で食べるお客様で直売所は賑わいました。



## 編集ら話

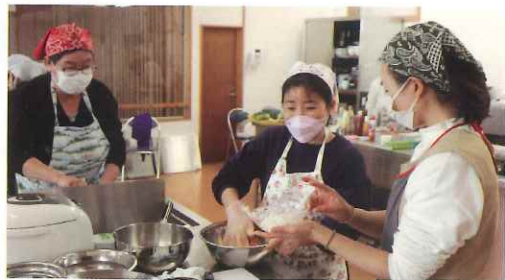
新年を迎えました。皆さまには、ご多幸ある年である事をお祈り申し上げます。年男の私も良い年である事を期待したいです。昨年は、日本だけでなく世界的に様々な出来事がありました。皆さまはどの様な年でしたか？また、今年はどうな年にしたいですか？今から予定、目標をたてて生活すると充実した1年になると思います。何か考えてみてはいかがでしょうか？私は、昨年出来なかった事、やりたい事がたくさんあるので、コツコツやっていきたいと考えています。最初の一步は勇気が必要ですが新たな事に挑戦するのが楽しみです。一緒に挑戦しましょう！（F・S）

## 直売所で料理教室 12/6

当JAとJA全農ちば、同県牛乳普及協会が協力し、千葉県産の牛乳、銘柄肉、青果物を使用した料理指導として「ミルクと野菜とお肉のお料理教室」を同JA農産物直売所「とれたて産直館印西店」の研修室で開催しました。

千葉県伝統郷土料理研究会、牛乳普及協会から講師を招き、牛乳を使用した、ジャガイモ煮やカッテージチーズ、チーズを作る際に出来るホエイを利用した炊き込みご飯の他、豚ひき肉のハンバーグ等、参加者は班に分かれ、講師の説明を受けながら6品を料理しました。

料理後、参加者全員で試食をし「楽しく簡単に料理する事ができた」「美味しい」と笑みがこぼれました。



★当JA各直売所で様々なイベント、活動を行います。今年も、ぜひご利用ください。

★ホームページもご覧下さい。

<https://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索

総務部 ☎0476(48)2201  
 金融部 ☎0476(48)2203  
 共済部 ☎0476(48)2202  
 共済部(自動車事故相談) ☎0476(48)2250  
 自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル) ☎0120(25)8931  
 経済部 ☎0476(48)2207  
 経済部(肥料・農薬のご注文)(フリーダイヤル) ☎0120(48)2207  
 プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター) ☎04(7197)2130  
 介護保険に関するお問い合わせ ☎0476(42)1312  
 農業機械に関するお問い合わせ ☎0476(47)3133

中央支店 ☎0476(48)2210  
 東部支店・燃料(灯油・軽油) ☎0476(95)1101  
 キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日) ☎043(202)1171  
 農産物直売所 印西店 ☎0476(48)2200  
 農産物直売所 栄店 ☎0476(80)2220  
 農産物直売所 白井店(やおばあく) ☎047(498)2007  
 経済部(葬祭24時間受付) ☎0476(48)2208  
 虹のホール印西(葬祭24時間受付) ☎0476(42)1194