

★2024年4月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

【健康運】 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで

【幸運の食べ物】 ジャガイモ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め

【健康運】 おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎

【幸運の食べ物】 イチゴ

双子座 5/21~6/21

【全体運】 あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

【健康運】 カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

【幸運の食べ物】 セロリ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】 面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます

【健康運】 散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に

【幸運の食べ物】 タケノコ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃべりに時間をかけるのは◎

【健康運】 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に

【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

乙女座 8/23~9/22

【全体運】 あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう

【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に

【幸運の食べ物】 フキのとう

天秤座 9/23～10/23

【全体運】 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

【健康運】 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎

【幸運の食べ物】 雪白体菜

蠍座 10/24～11/22

【全体運】 着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です

【健康運】 楽しくできる健康法を探して体力アップ!

【幸運の食べ物】 ソラマメ

射手座 11/23～12/21

【全体運】 とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

【健康運】 栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって

【幸運の食べ物】 レタス

山羊座 12/22～1/19

【全体運】 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます

【健康運】 春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉

【幸運の食べ物】 タラの芽

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう

【健康運】 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く

【幸運の食べ物】 グリーンピース

魚座 2/19～3/20

【全体運】 気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ

【健康運】 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を

【幸運の食べ物】 根ミツバ