

★ 2025年5月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして

【健康運】 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ

【幸運の食べ物】 梅

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵

【健康運】 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処

【幸運の食べ物】 キクラゲ

双子座 5/21～6/21

【全体運】 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感

【健康運】 チームで行うスポーツやダンスにツキあり

【幸運の食べ物】 新ジャガイモ

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざという時のための行動が好結果に結び付きます

【健康運】 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って

【幸運の食べ物】 フキ

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを

【健康運】 パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事

【幸運の食べ物】 タケノコ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉

【健康運】 早寝早起きで。生活のリズムを大切に

【幸運の食べ物】 ソラマメ

天秤座 9/23～10/23

- 【全体運】 頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ
- 【健康運】 血行を良くしましょう。ふくらはぎをмонで
- 【幸運の食べ物】 ナガイモ

蠍座 10/24～11/22

- 【全体運】 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば●
- 【健康運】 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に
- 【幸運の食べ物】 ニンニク

射手座 11/23～12/21

- 【全体運】 周囲が次第に騒がしくなってきたそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
- 【健康運】 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
- 【幸運の食べ物】 ルッコラ

山羊座 12/22～1/19

- 【全体運】 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
- 【健康運】 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
- 【幸運の食べ物】 サンショウ

水瓶座 1/20～2/18

- 【全体運】 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
- 【健康運】 シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に
- 【幸運の食べ物】 ニラ

魚座 2/19～3/20

- 【全体運】 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにはできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり
- 【健康運】 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
- 【幸運の食べ物】 コゴミ