

★ 2025年7月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21～4/19

- 【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに
- 【健康運】 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎
- 【幸運の食べ物】 ラッキョウ

牡牛座 4/20～5/20

- 【全体運】 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に
- 【健康運】 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動も OK
- 【幸運の食べ物】 青トウガラシ

双子座 5/21～6/21

- 【全体運】 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
- 【健康運】 危ない所には近寄らない。いつも通りが◎
- 【幸運の食べ物】 カボチャ

蟹座 6/22～7/22

- 【全体運】 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう
- 【健康運】 ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に
- 【幸運の食べ物】 シシトウ

獅子座 7/23～8/22

- 【全体運】 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて
- 【健康運】 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると○
- 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

乙女座 8/23～9/22

- 【全体運】 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ
- 【健康運】 スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって
- 【幸運の食べ物】 スイカ

天秤座 9/23～10/23

【全体運】 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復

【健康運】 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして

【幸運の食べ物】 ピーマン

蠍座 10/24～11/22

【全体運】 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ

【健康運】 友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を

【幸運の食べ物】 ミョウガ

射手座 11/23～12/21

【全体運】 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで

【健康運】 無理はしないように。休養を取ることで回復

【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

山羊座 12/22～1/19

【全体運】 運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に

【健康運】 好調です。頑張りが利き、記録もアップ!

【幸運の食べ物】 トウモロコシ

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目

【健康運】 弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて

【幸運の食べ物】 サクランボ

魚座 2/19～3/20

【全体運】 運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで

【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意

【幸運の食べ物】 ナス