

# ★2025年8月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

## 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に

【健康運】 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて

【幸運の食べ物】 シソ

## 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ

【健康運】 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉

【幸運の食べ物】 エダマメ

## 双子座 5/21~6/21

【全体運】 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましよう。失敗も成功の母となってくれます

【健康運】 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適

【幸運の食べ物】 アシタバ

## 蟹座 6/22~7/22

【全体運】 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事も◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉

【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守

【幸運の食べ物】 オクラ

## 獅子座 7/23~8/22

【全体運】 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて

【健康運】 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感

【幸運の食べ物】 トウガン

## 乙女座 8/23~9/22

【全体運】 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて

【健康運】 喉の痛みに注意。嗜好（しこう）品はほどほどに

【幸運の食べ物】 葉トウガラシ

## 天秤座 9/23~10/23

【全体運】 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に

【健康運】 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を

【幸運の食べ物】 キュウリ

## 蠍座 10/24~11/22

【全体運】 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して

【健康運】 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って

【幸運の食べ物】 トマト

## 射手座 11/23~12/21

【全体運】 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで

【健康運】 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を

【幸運の食べ物】 葉ショウガ

## 山羊座 12/22~1/19

【全体運】 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう

【健康運】 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で

【幸運の食べ物】 ズッキーニ

## 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて

【健康運】 体力アップの好機。スポーツも上達の予感

【幸運の食べ物】 レタス

## 魚座 2/19~3/20

【全体運】 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで

【健康運】 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して

【幸運の食べ物】 インゲン