

★ 2025年9月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉

【健康運】 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて

【幸運の食べ物】 サツマイモ

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ

【健康運】 水分をしっかりとって。トイレは我慢しないこと

【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

双子座 5/21～6/21

【全体運】 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます

【健康運】 よく保湿して肌のコンディションをキープ

【幸運の食べ物】 ナス

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を

【健康運】 気にし過ぎは良くありません。気分転換を

【幸運の食べ物】 サトイモ

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう

【健康運】 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎

【幸運の食べ物】 ブドウ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を

【健康運】 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎

【幸運の食べ物】 栗

天秤座 9/23～10/23

- 【全体運】 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的に
なければ好結果をゲット
- 【健康運】 睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
- 【幸運の食べ物】 マツタケ

蠍座 10/24～11/22

- 【全体運】 調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があ
なたの価値に気付きます
- 【健康運】 靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
- 【幸運の食べ物】 チンゲンサイ

射手座 11/23～12/21

- 【全体運】 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。
目的を共有できる仲間づくりを
- 【健康運】 衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を
- 【幸運の食べ物】 マイタケ

山羊座 12/22～1/19

- 【全体運】 障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変で
も、やりがいのある選択をして
- 【健康運】 腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
- 【幸運の食べ物】 梨

水瓶座 1/20～2/18

- 【全体運】 周囲からの支えがあり新たな一步を踏み出せるでしょう。もやもやしていることが
あるなら整理整頓から始めて
- 【健康運】 筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
- 【幸運の食べ物】 シイタケ

魚座 2/19～3/20

- 【全体運】 周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけ
ましょう。孤立しなければ前進
- 【健康運】 最初は調子が出ませんが次第に解消へ
- 【幸運の食べ物】 カボチャ