

★ 2025年10月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に

【健康運】 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です

【幸運の食べ物】 ギンナン

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう

【健康運】 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎

【幸運の食べ物】 カブ

双子座 5/21～6/21

【全体運】 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを

【健康運】 消化のいいメニューで胃腸をいたわって

【幸運の食べ物】 さんしょう

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進

【健康運】 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう

【幸運の食べ物】 シメジ

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を

【健康運】 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎

【幸運の食べ物】 ジャガイモ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉

【健康運】 話題のストレッチを試してみて。いい刺激になります

【幸運の食べ物】 ニンジン

天秤座 9/23～10/23

- 【全体運】 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
- 【健康運】 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ
- 【幸運の食べ物】 ルッコラ

蠍座 10/24～11/22

- 【全体運】 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
- 【健康運】 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
- 【幸運の食べ物】 マッシュルーム

射手座 11/23～12/21

- 【全体運】 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
- 【健康運】 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
- 【幸運の食べ物】 柿

山羊座 12/22～1/19

- 【全体運】 目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
- 【健康運】 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
- 【幸運の食べ物】 カボス

水瓶座 1/20～2/18

- 【全体運】 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
- 【健康運】 カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
- 【幸運の食べ物】 イチジク

魚座 2/19～3/20

- 【全体運】 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
- 【健康運】 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
- 【幸運の食べ物】 リンゴ