

★ 2025年12月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

【健康運】 後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎

【幸運の食べ物】 ミカン

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 上昇運。じっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

【健康運】 体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず

【幸運の食べ物】 アンコウ

双子座 5/21～6/21

【全体運】 ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

【健康運】 無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に

【幸運の食べ物】 カリフラワー

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

【健康運】 疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて

【幸運の食べ物】 ダイコン

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて

【健康運】 ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環

【幸運の食べ物】 ユズ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

【健康運】 香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを

【幸運の食べ物】 野沢菜

天秤座 9/23～10/23

【全体運】 交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって

【健康運】 話題のストレッチやサブリを試してみてもいい

【幸運の食べ物】 カボチャ

蠍座 10/24～11/22

【全体運】 欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて

【健康運】 食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう

【幸運の食べ物】 ハクサイ

射手座 11/23～12/21

【全体運】 やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

【健康運】 旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに

【幸運の食べ物】 クワイ

山羊座 12/22～1/19

【全体運】 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

【健康運】 あったか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎

【幸運の食べ物】 ゴボウ

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

【健康運】 スポーツがストレス発散に。爪のケアを

【幸運の食べ物】 ニンジン

魚座 2/19～3/20

【全体運】 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

【健康運】 無理をしないで。サポーターやテーピングは味方

【幸運の食べ物】 レンコン